



## KLINISK SEXOLOGI

Specialistkurs för psykologer, ackrediterad av Psykologförbundet.  
Uppdelad på digitalt och fysiskt deltagande i Stockholm.

Kursen RA3355 ackrediteras som 1 av 6 specialistkurser; som 1 fördjupningskurs inom klinisk barn-och ungdomspsykologi, klinisk vuxenpsykologi, psykologisk behandling/psykoterapi samt hälsopsykologi. Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån individuell bedömning av övriga meriter.

### Syfte

Kursens syfte är att ge en teoretisk och praktisk fördjupning i ämnet klinisk sexologi ur ett biopsykosocialt perspektiv. Kursen presenterar fysiologiska, psykologiska, samt sociokulturella perspektiv på sexuell funktion och dysfunktion.

Kursen innehåller en utförlig genomgång av kunskapsläget kring sexuella problem och svårigheter avseende diagnostik, prevalens, etiologi och behandlingsrekommendationer.

Kursen präglas av ett normkritiskt perspektiv och berör teoretiska, samt kliniska aspekter av att möta olika identitetskategorier, vilka relaterar till sexualitet, relationsbildning, kön och könsuttryck. Inom det kliniska perspektivet läggs ett särskilt fokus på psykologiska faktorer roll vid uppkomst och vidmakthållande av sexuella problem och svårigheter. Teoretiska och praktiska modeller för rådgivning, bedömning och psykologisk behandling presenteras.

Kursen syftar även till att visa på variationer i sexualiteten och sexuell funktion under olika faser i livet, och presenterar kliniska perspektiv rörande barn, unga, vuxna och

äldre. Huvudfokus under bedömnings- och behandlingsdelen kommer att ligga på kognitiv beteendeterapi (KBT).

Kursen innehåller såväl teoretiska som praktikasta moment och utgår ifrån en tydlig forskningsgrund.

### Lärandemål

#### *Kunskap och förståelse*

Efter genomgången och godkänd kurs ska psykologen ha:

- Utförligt kunna redogöra för och exemplifiera för hur sexuella problem kan förstås ur ett biopsykosocialt perspektiv.
- Kunna redogöra för människans sexualfysiologi.
- Kunna beskriva och diskutera olika teoretiska psykologiska modeller rörande sexuell funktion och dysfunktion.
- Utförligt kunna redogöra och exemplifiera hur den kliniska sexologins olika kunskapsområden (sexuella dysfunktioner, parafilier, sexuella trauman och sexualbrott) avseende diagnostik, prevalens, etiologi och behandling utifrån aktuella forskningsrön fungerar.
- Kunna redogöra för vad ett professionellt förhållningssätt vid sexologiskt rådgivnings- bedömnings- och behandlingsarbete innebär.



# Specialistkurs för psykologer

## KONTAKT

☎ 076-325 49 58

✉ [info@wisemind.se](mailto:info@wisemind.se)

### *Färdighet och förmåga*

- På ett professionellt sätt kunna kommunicera kring sexuell funktion, sexuella frågeställningar, samt sexuella problem inom ramen för en terapeutisk relation och utifrån ett normkritiskt perspektiv.
- Utifrån kliniska fallbeskrivningar kunna göra diagnostiska övervägningar, samt formulera riktlinjer för utredning, bedömning och för intervention av förhållningssätt.
- Utifrån specifika problemområden kunna applicera en modell för bedömning och intervention.
- Utifrån specifika problemområden beskriva hur eget kliniskt arbete kan utvärderas, gällande såväl bedömning som behandling, i enlighet med principerna för evidensbaserad psykologisk praktik (EBPP).

### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- Kunna värdera, jämföra och ta ställning till olika norm- och värdesystem som sätts i samband med människans sexualitet.
- Kunna värdera och ta ställning till aktuella teoretiska och praktiska modeller för sexologiskt utrednings-, bedömnings- och behandlingsarbete.
- Med utgångspunkt i aktuella forskningsrön rörande specifika metoder och sexuella problemområden formulera en kliniskt relevant plan för intervention och en utvärdering av interventionerna.

### **Innehåll**

Kursen kommer att behandla följande punkter:

1. Människans psykosexuella utveckling.
2. Aktuell sexualfysiologi.
3. Kontakt och kommunikation i den terapeutiska relationen.
4. Sexuell identitet och sexuell orientering.
5. Psykologiska modeller av sexuell funktion och dysfunktion.
6. Sexuella dysfunktioner, parafilier, samt sexuella trauman som diagnostik, etiologi och behandling.
7. Beteendeanalys vid sexuella problem.
8. Psykologiska behandlingsmetoder vid sexuella problem.
9. Utvärdering av behandling i enlighet med EBPP.

### **Kursens omfattning och upplägg**

Kursen omfattar 6 heldagar (kl. 09.00-16.00) uppdelade på tre tillfällen om vardera 2 heldagar, inklusive en heldag för examination och diskussion. Totalt ingår 35 lärarledda lektioner (5 dagar X 7 lektioner) för undervisning och 7 lektioner för sammanfattande diskussion och slutexamination (först skriftlig examination, sedan muntligt förhör och slutligen en diskussion och utvärdering av kursen).

### **Examination**

Obligatorisk närvaro krävs vid minst 80% av de lärarledda dagarna och fullständig närvaro vid samtliga examinerande moment. Kursdeltagarna förväntas vara aktiva under utbildningstillfällena. Kursen examineras genom kontinuerliga mindre hemuppgifter, skriftlig tentamen, samt genom en muntlig examination.



# Specialistkurs för psykologer

## KONTAKT

☎ 076-325 49 58

✉ [info@wisemind.se](mailto:info@wisemind.se)

### Kursutvärdering

Kursen utvärderas skriftligt anonymt direkt efter kursavslutning. Kursen utvärderas även muntligt, samt kortfattat skriftligt under kursens gång för att möjliggöra korrigeringar utifrån deltagarnas behov och önskemål under kursens gång.

### Pris

19 000 kr + moms inklusive lunch och för- och eftermiddagsfika samtliga dagar. Kurslitteratur ingår inte. Kursdeltagarna skriver själva ut och tar med åhörarkopior, artiklar med mera.

### Plats

Kursen kommer att gå i Stockholm under de två inledande kursdagarna, samt de två avslutande kursdagarna. De mellersta kursdagarna kommer att vara digitala.

### Kursledare

Johanna Ekdahl, leg. psykolog, fil. Doktor i psykologi, docent vid avdelningen för psykologi, och socialt arbete vid Mittuniversitetet.

### Övriga kursledare

Matilda Wurm, psykolog, fil. doktor. Lektor och forskare vid CHAMP, Örebro Universitet. En av författarna till boken *HBTQ+ - Psykologiska perspektiv och bemötande* och van föreläsare kring HBTQI-frågor.

Nina Bohm-Starke, leg. läkare, docent, specialist i gynekologi, överläkare vid kvinnokliniken på Danderyds sjukhus.

Katarina Görts Öberg, leg. psykolog, psykoterapeut och klinisk sexolog. Arbetar som enhetschef på ANOVA.

Johanna Lääth, leg. psykolog, specialist i klinisk forensisk psykologi och Kriminalvårdens expert i sexualbrottsfrågor, där hon bland annat är ansvarig för deras sexualbrottsprogram, där hon utvecklar nya behandlingsprogram och arbetar med handledning.

### Examinator

Ida Flink, Leg. psykolog, Fil. doktor i psykologi, docent vid Örebro universitet, CHAMP.

### Behörighet

Leg. psykolog

### Ytterligare information och anmälan

Mail: [info@wisemind.se](mailto:info@wisemind.se)

Telefon: 076-325 49 58

*Anmäl dig genom att fylla i anmälningsformuläret på [www.wisemind.se](http://www.wisemind.se) under Kursanmälan.*



# Specialistkurs för psykologer

## KONTAKT

☎ 076-325 49 58

✉ info@wisemind.se

## Kurslitteratur

- Ekdahl, J. (2017). Sexualitet och Sexuella problem: Bedömning och behandling enligt KBT. Lund. Studentlitteratur. 358 sidor
- Lennie Lindberg (2020). Sexologi för psykologer och psykoterapeuter. Studentlitteratur. 351 sidor
- Lundberg, Malmqvist, Wurm (2017). HBTQ+. 440 sidor
- *Aktuella vetenskapliga artiklar som kompletterar kurslitteraturen tillkommer*

## Referens- och fördjupningslitteraturlitteratur:

- Binik Y.M. & [Hall K.S.K.](#) (Red.) (2014) Principles and Practice of Sex Therapy, 5th Ed. New York: Guilford Press
- Bäsén, A. & Långström, N. (2006) Pervers? Om sex utöver det vanliga. Stockholm: Bokförlaget DN
- Ekdahl, J. (2019). Boken om Sex. Natur och Kultur
- Flink & Linton (2019). Du, jag och sex. Natur och Kultur
- Gahm, E (2017). Praktisk sexualmedicin. Studentlitteratur.
- *Aktuella vetenskapliga artiklar som kompletterar kurslitteraturen tillkommer.*