



Autenticitet

Forskning – Konceptualisering - Identitetsstärkande interventioner



Allt oftare klagar patienter på att de inte vet vem de är eller vad de vill och att de känner sig vilslna i sina liv. Det kan ses som ett utslag av identitetsproblematik. Något som ökat i köldvattnet av den västerländska demokratin med den frihet och de krav som ställs på individer.

Datum och plats

14 september

9.30-16.30

Fysiskt på Ersta Konferens, Stockholm
Erstagatan 1K.

Även digitalt deltagande möjligt.

Kursinformation

Kursen utgår från boken "Autentisk" som ges ut av studentlitteratur under hösten.

Människor vill bejaka sin särart och bli "sig själva". Autenticitet som vetenskapligt begrepp har varit föremål för psykologisk forskning i cirka 20 år. Det finns omfattande studieresultat som visar på att autenticitet ökar självbefinnandet och livstillfredsställelsen och att det finns ett positivt samband kopplat till självkänsla. Samtidigt konstateras det att ju lägre autenticitet desto större tendens till ångest, depression och stress.



Utbildningsdag

KONTAKT

☎ 076-325 49 58

✉ info@wisemind.se

Kursdagen

Förmiddagen börjar med allmän introduktion om begreppet autenticitet, forskning kring autentisk personlighet och autobiografiska minnet. Sedan fokuseras psykoterapeutiska behandlinstrategier som ökar autenticitet. Under eftermiddagen tränar vi konceptualisering av autenticitet och identitetsstärkande interventioner.



Utbildningsdagen leds av Irena Makower, docent i klinisk psykologi, leg. psykolog, leg. psykoterapeut. Irena forskar bland annat om minnen av autenticitet, icke-verbal kommunikation, perfektionism och strategier för ökad självkänsla. Hon arbetar kliniskt med vuxna och ungdomar med självkänslö- och autenticitetproblematik och leder utbildningar och workshops inom ämnet. Irena har lång erfarenhet av undervisning och handledning på psykoterapeutprogrammet med KBT-inriktning.

Lärandemål

Teorier och forskning om autenticitet. Konceptualisering av autenticitet. Identitetsstärkande interventioner.

Målgrupp för kursen

Kursen riktar sig till: Psykologer, psykoterapeuter, psykiatiker, Socionomer, psykiatrisjuksköterskor och övriga yrkesgrupper med grundläggande psykiatriutbildning som möter ungdomar och vuxna med problematisk självkänsla och perfektionism.

Pris

Fysiskt deltagande: 2 800 + moms.
Inkl. lunch, för- och eftermiddagsfika.
Digitalt deltagande: 2 300 + moms

Information och anmälan

Anmälan görs på WiseMinds hemsida: www.wisemind.se

Kontakt

info@wisemind.se

Tel: 076 325 49 58

Sista anmälningsdag

15 augusti.