

Psykisk hälsa och åldrande

Anpassning och av evidensbaserade metoder för utredning, bedömning och behandling.

Specialistkursen hålls över 6 kursdagar och har fokus på psykisk ohälsa och åldrande. Den innefattar bland annat genomgång av bedömningsinstrument och utredning av psykiatriska tillstånd, kognitiv svikt och kognitiva sjukdomar. Under kursen kommer föreläsningar att varvas med praktiska moment såsom rollspel, reflektionsövningar och arbete med patientfall.

Kursdatum

18–19 september, 16–17 oktober och 27–28 november 2024.

Plats

Digital kurs.

Behörighet

Behöriga att läsa kursen är legitimerade psykologer. Kursen är möjlig att anmäla sig till oavsett om du genomför specialistutbildningen eller bara vill fördjupa dina kunskaper i ämnet.

Ackreditering

Kursen AKO527 är ackrediterad som 1 av 6 specialistkurser och räknas som 1 fördjupningskurs inom följande specialiseringar: Hälsopsykologi, Klinisk vuxenpsykologi, Neuropsykologi och Psykologisk behandling/psykoterapi. Kursen räknas också som breddkurs inom övriga specialisteriktningar.

Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån bedömning av övriga meriter.

Kursens omfattning

Kursen omfattar 6 heldagar, inklusive examinerande moment. Totalt ingår 36 lärarledda lektionstimmar för undervisning varav 8 av dessa ägnas åt muntlig examination.

Syfte och sammanfattning

I takt med att andelen äldre i befolkningen växer kommer ett ökat behov av kunskap om äldre individers specifika förutsättningar att leva ett liv med fysisk och psykisk hälsa. De psykologiska metoder som idag har evidens för den vuxna befolkningen generellt behöver i varierande grad anpassas när de tillämpas med äldre patienter. Psykologer behöver därför ökad geropsykologisk kunskap och kompetens i sitt arbete både i primärvård och specialistvård.

Målet med kursen är att ge kunskap om evidensbaserade metoder för att bedöma, diagnostisera och conceptualisera psykiatrisk och kognitiv problematik och funktionsnedsättning hos äldre patienter. Kursinnehållet är relevant för psykologer inom både primärvård och specialistvård.

Mer specifikt kommer kursen ge kunskap och praktiska färdigheter i Anpassning och implementering av evidensbaserade metoder för utredning, bedömning och behandling av psykiatriska, neuropsykiatriska och kognitiva sjukdomstillstånd.

Kursens innehåll rymmer både teoretiska som praktiska moment som har grund i evidens. Medverkande lärare på kursen har alla erfarenheter av både kliniskt arbete och forskning inom området.

Innehåll och syfte

Under kursen kommer föreläsningar att varvas med praktiska moment såsom rollspel, reflektionsövningar och arbete med patientfall.

Kursen innehåller följande moment:

1. Introduktion till geropsykologi:

Fokus på relevanta teorier och aktuell forskning om kognitiv, emotionell och psykosocial utveckling under senare vuxenåren.

2. Psykisk ohälsa och åldrande, det kliniska uttrycket:

Med syfte att ge förutsättningar för psykologisk utredning och bedömning av äldre patienter lyfts åldrandespecifika kliniska uttryck av vanligt förekommande psykiatriska sjukdomstillstånd. Särskilt fokus ligger på depression och ångesttillstånd, men neuropsykiatriska diagnoser och personlighetssyndrom kommer också beröras.

3. Utredning och bedömning av psykiatriska tillstånd och kognitiv svikt:

Genomgång av psykologiska bedömningsinstrument som är särskilt lämpade i möte med äldre patienter. Differentialdiagnostik och kognitiv screening kommer också vara i fokus.

4. Kognitiva sjukdomar och åldrande - utredning och bedömning:

Fördjupad kunskap om utredning av kognitiv sjukdom och åldrandeförändringar i hjärnan. Genomgång av basal demensutredning samt olika demenssjukdomar och tidiga tecken.

5. Evidensbaserad psykologisk behandling:

Fördjupning i åldersanpassad psykologisk behandling. Med utgångspunkt i vanligt förekommande diagnoser så som depression och ångesttillstånd, kommer fokus ligga på hur såväl diagnosspecifika som transdiagnostiska metoder modifieras för att optimera behandlingseffekt.

6. Implementering av kursens innehåll:

Fördjupning inom ett valt område som är av särskild relevans för kursdeltagarens kliniska praktik.

Lärandemål

Kunskap och förståelse

Efter genomgången och godkänd kurs ska psykologen ha:

- Kunskap om utveckling under senare delen av livsloppet och samspelet mellan biologiska, psykologiska och sociala mekanismer. Fördjupad kunskap om psykiatrisk, neuropsykiatrisk och kognitiv problematik och hur det kliniska uttrycket särskiljer sig hos äldre patienter.
- Kunskap om evidensbaserad och åldrandeanpassad bedömning och utredning av psykiatriska, neuropsykiatriska och kognitiva sjukdomar.

Färdighet och förmåga

Efter genomgången och godkänd kurs ska psykologen ha:

- Förmåga att kritiskt och systematiskt integrera kunskap om vuxenåren och åldrandets psykologi.
- Förmåga att anpassa evidensbaserade metoder inom utredning och bedömning av vanligt förekommande psykiatriska, neuropsykiatriska och kognitiva diagnoser till den äldre patientgruppen.
- Förmåga att utifrån bedömning anpassa och implementera evidensbaserade metoder för behandling av psykiatriska och neuropsykiatriska sjukdomstillstånd.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter genomgången och godkänd kurs ska psykologen kunna:

- Kritiskt reflektera kring centrala forskningsfynd och teorier om psykosocial och kognitiv utveckling under åldrandet.

- Värdera befintlig evidens för psykologiska utredningsmetoder avseende psykiatriska, neuropsykiatriska och kognitiva sjukdomar.
- Identifiera och reflektera kring relevanta etiska problemställningar i samband med utredning och bedömning av äldre patienter inom primärvård och specialistvård.
- Reflektera kring den egna psykologrollen, förhållningssätt och metoder i arbete med äldre patienter och de särskilda villkor som kännetecknar denna grupp.

Examination

Obligatorisk närvaro vid minst 80% av kursdagarna. Viss frånvaro kan kompletteras efter överenskommelse med kursledaren och genom kompletterande skriftlig uppgift.

Examinationen består av ett skriftligt arbete som redovisas inför övriga kursdeltagare, en reflektionsuppgift som examineras vid seminarium samt aktivt deltagande i övriga seminarier.

De olika examensuppgifterna relaterar till den verksamhet psykologen är verksam i. Utbildningen kommer att bedömas med betygen godkänd/icke godkänd.

Utvärdering

Kursen utvärderas muntligt i grupp och skriftligt anonymt via Psykologförbundets utvärderingsformulär för specialistkurser.

Kursledare och examinator

Kursledare: Sara Hed
leg. psykolog, doktorand vid
Göteborgs Universitet.

Examinator: Anne Ingeborg Berg
leg. psykolog, docent vid
Göteborgs Universitet.

Pris

19 000 kr + moms.

Vid 3 eller fler deltagare från samma arbetsgivare ges 10% rabatt.

Kursmaterial ingår ej, utan införskaffas av deltagarna på egen hand.

Kursanmälan

Kursanmälan görs på wisemind.se/utbildning/ under fliken Kursanmälan.

Kontaktinformation

info@wisemind.se
Tel: 0763-25 49 58

Obligatorisk kurslitteratur

Pachana, N. A., & Laidlaw, K. (Eds.). (2014). The Oxford handbook of clinical geropsychology. OUP Oxford.

Ett antal dagsaktuella vetenskapliga artiklar rekommenderas som komplement till kursboken under kursens gång. Även rekommendationer gällande referenslitteratur tillkommer under kursen.