

# Kurskatalog - VT 2025

## Kursutbudet för 2025

För 2025 erbjuder vi ett brett utbud av specialistkurser. I vårt utbud finns det kurser med ackreditering inom samtliga specialinriktningar, vilket gör att vi känner att vi kan erbjuda kvalitativa kurser inom många olika fält och att det ska finnas en kurs för alla. Vi kommer också att utöka vårt kursutbud under året och även komplettera med flera utvecklande kurser inom olika fält. Några av våra mest populära kurser återkommer, men vi har också flera nya som är planerade framöver.

Vi arbetar vidare på vår tradition att erbjuda kvalitativa utbildningar på samma sätt som vi gjort sedan starten år 2000. Det är väldigt inspirerande att fortsätta slipa på detaljer på de befintliga kurserna för att säkerställa kvaliteten, att de är aktuella och på bästa möjliga sätt motsvarar de utmaningar man ställs inför som psykolog.

Programmet för 2025 kommer att kompletteras av ytterligare kurser längre fram, så håll er gärna á jour på vår hemsida på [wisemind.se/utbildning](https://www.wisemind.se/utbildning) eller via vårt nyhetsbrev.

Vi vill påminna om att du inte behöver vara specialist eller genomgå specialistutbildningen för att ta del av dessa kurser. Vi ser det som fördelaktigt att allt fler utbildar sig och att fler besitter specialistkompetensen. Vi är övertygade om att man kan sprida kunskapen vidare. Det är något som kan gynna arbetsplatsen men som framförallt i slutändan gynnar klienterna och samhället i stort. Vi arbetar aktivt för att de nyvunna kunskaperna och färdigheterna på ett effektivt sätt ska kunna omsättas effektivt på sin arbetsplats och inte bara stanna hos psykologen.

Utöver ordinarie kursutbud finns alltid möjligheten att kontakta oss om önskemål kring framtida utbildningar. Ska vi komma till er? Saknar du en viss typ av utbildning som du önskar att vi arrangerar? Vill du själv förmedla något? Eller upplever du att det saknas en förmedlare inom ett särskilt fält? Du är alltid välkommen att kontakta oss angående detta så ser vi över hur vi på bästa möjliga sätt kan ge en utbildning som motsvarar dina önskemål.

Fredrik Borre  
Kursadministratör  
WiseMind



# Sammanfattning av vårens kurser

## Evidensbaserad utredning och diagnostik av barn, ungdomar och vuxna - del 1

En avancerad specialistkurs inom utredning och diagnostik där du får en fördjupad förmåga att genomföra psykiatrisk diagnostik och kliniska utredningar. Du utvecklar förmågan att värdera forskning och du får en uppdaterad kunskap om kliniska utredningar på både praktisk och en mer övergripande konceptuell nivå. Du kommer också utveckla kunskapen och förmågan att värdera styrkor och felkällor vid olika utredningsmetoder och utredningsområden.

I samband med fortsättningskursen vi erbjuder till hösten finns möjlighet till vidare fördjupning.

## Radically Open Dialectical Behavior Therapy

Vill du bli bättre på psykologisk behandling? Hitta nya verktyg, bli tryggare som terapeut och utveckla dig själv? RO-DBT är en relativt ny behandlingsmetod framförallt framtagen för att behandla patienter som varit svåra att hjälpa med andra psykologiska behandlingsmetoder. Där till exempel stark rigiditet, tuffa upplevelser, ensamhet, isolering eller ett överdrivet behov av självkontroll påverkat livet negativt. På denna kurs, som motsvarar två specialistkurser, tar du del av materialet när det passar dig i digitalt format. Samtidigt kompletteras inläringen med digitala träffar och en spännande längre avslutande workshop på plats i Stockholm.

## Utredning av barn och ungdomar med fokus på klinisk tillämpning

Kursen för dig som arbetar med barnutredningar. Den här kursen ger dig forskningsförankrad och kliniskt uppdaterad kunskap om hur du utreder barn och ungdomar. Tyngdpunkten ligger på det praktiska och kliniknära arbetet och på utredning av komplexa och svårbedömda fall. Under kursens gång kommer oidentifierade utredningsfall att hanteras. Kursen går också igenom de instrument, tester och frågeställningar som är relevanta för dig som psykolog i utredning med barn och unga.

## Metodkurs och handledning för specialistarbetet

Specialistkursen för dig som skriver specialistarbetet eller planerar för att göra det. På denna kurs får du träning i de kunskaper och färdigheter som krävs för att planera och strategiskt genomföra specialistarbetet. Du får konkreta exempel på, och uppmuntran till att se hur din verksamhet kan dra nytta av att du ex. riktar specialistarbetet mot verksamhetsnära forskning, utvärderingar eller verksamhetsutveckling.

Vi erbjuder under hösten en valfri fortsättning där vi matchar ihop dig med en handledare med expertis inom ditt fält. Du får individuell handledning och där även gemensamma digitala kollegiala träffar erbjuds.

## Personlighet och personlighetsstörningar

Detta är en fördjupande specialistkurs för dig som önskar att utveckla kompetensen i utredning av personlighetsstörningar. Kursen behandlar empiriska, praktiska och etiska faktorer i kliniskt arbete med personlighetsbedömningar, såsom datainsamling, analys, bedömning och återkoppling. Kursen ger en omfattande genomgång av hur vi kan förstå personlighetsyndrom utifrån aktuell forskning. Du tränas i att bedöma personlighet och personlighetsstörningar utifrån relevanta instrument och metoder. Kursen leds av välrenommerade Rickard Ahlberg.

## Klinisk forensisk psykologi

En unik specialistkurs inom det forensiska fältet som syftar till att ge orientering och fördjupad kunskap inom fältet. På kursen behandlas områden som kriminalitet ur ett psykologiskt utvecklingsperspektiv, utvecklingsvägar till normbrytande beteende, riskbedömningar, samt våld i nära relationer. Kursen ger en orientering och fördjupad kunskap om brottsdrivande faktorer (risk och skyddsfaktorer), samt psykologisk utredning och behandling i en forensisk kontext. Bland kurslärarna möter du några av de mest kunniga inom fältet.



## Klinisk forensisk psykologi

**Kursstart: 29 januari**

**Plats: Göteborg och digitalt.**

En unik specialistkurs inom forensisk psykologi som syftar till att ge orientering och fördjupad kunskap inom fältet. Du möter flertalet föreläsare som alla är experter inom sina respektive fält. Du får kunskaper och färdigheter i att förstå och värdera centrala begrepp inom forensisk psykologi. Kursen ger också utrymme för kollegiala diskussioner och reflektioner kring hur man ska kunna omsätta nyvunna kunskaper på den egna arbetsplatsen.

Kursen behandlar områden som kriminalitet ur ett psykologiskt utvecklingsperspektiv, utvecklingsvägar till normbrytande beteende, riskbedömningar, samt våld i nära relationer. Andra områden som kriminologi, sociologiska förklaringsmodeller till brottsutveckling, internationella jämförelser, samt etik och juridik inom forensisk verksamhet och tvångsvård får

också utrymme. Identifiering samt bedömning och behandling av antisocialt beteende i olika kontexter behandlas. Kursen syftar även till att ge en överblick om rättsprocesser och straffrättsliga begrepp. Du får en orientering och fördjupad kunskap om brottsdrivande faktorer (risk och skyddsfaktorer), samt psykologisk utredning och behandling i en forensisk kontext. Deltagarnas lärande främjas genom arbete med relevant kursmaterial, utgångspunkt i den egna arbetsplatsen och ett kollegialt utbyte.

Kursen är ackrediterad som 1 fördjupningskurs inom det kliniska området inom: Forensisk psykologi, Klinisk vuxenpsykologi, Klinisk barn- och ungdomspsykologi, samt Missbruks- och beroendepsykologi. Kursen räknas som breddkurs inom övriga specialistinriktningar.

# Radically Open Dialectical Behavior Therapy

**Kursstart: 22 Maj**

**Plats: Stockholm och digitala träffar.**

En specialistkurs inom psykologisk behandling som motsvarar 2 specialistkurser. RO-DBT är en behandlingsmetod för att behandla patienter som lider av stark rigiditet, tuffa upplevelser, ensamhet, isolering eller har ett överdrivet behov av självkontroll. På kursen får du nya verktyg, blir tryggare som terapeut och utvecklar dig själv genom moduler, föreläsningar, seminarier och en avslutande workshop.

Radikalt öppen dialektisk beteendeterapi (RO-DBT) är en transdiagnostisk behandling utvecklad av professor Thomas Lynch. Behandlingen stödjer sig mot 20 år av klinisk forskning och är inte diagnos-specifik, men har visat sig hjälpsam vid bland annat anorexia nervosa, kronisk depression och personlighetssyndrom av tvångsmässig och fobisk form. RO-DBT bygger på DBT och använder sig av liknande beteendepprinciper, men lägger i stället fokus på ökad öppenhet, flexibilitet och social gemenskap.

Kursen syftar till att ge de teoretiska grunderna för RO-DBT, samt att utveckla förmågan att bedöma och behandla psykisk ohälsa relaterad till överkontroll. Kursen ger en bred träning i terapeutiska färdigheter och specifik kunskap gällande RO-DBT:s behandlingsprinciper och upplägg, färdighetsträning, kedjeanalyser och teamarbete. Utöver detta ger kursen möjlighet att reflektera över psykologens roll i arbetet med RO-DBT, samt utveckling och implementering av RO-DBT i klinisk verksamhet.

Kursen motsvarar 2 fördjupningskurser inom Psykologisk behandling/psykoterapi och Klinisk vuxenpsykologi. Kursen räknas också som breddkurs inom övriga specialisterriktningar.

På kursen får du den internationella certifieringen: RO-DBT Blended Learning Levels 1-3.



# Utredning av barn och ungdomar med fokus på klinisk tillämpning och komplexa fall



**Kursstart: 4 februari**

**Plats: Göteborg och Digital kurs.**

En specialistkurs för dig som önskar att utveckla din kompetens inom utredning av barn och ungdomar. Kursen har en tydlig tyngdpunkt på det praktiska och kliniska arbetet och på utredning av komplexa och svårbedömda fall, som kräver att frågor om metodik och etik fördjupas. Barnens hela utvecklingsspann kommer att beröras från tidiga samvarierande kliniska tecken hos de yngsta till differentialdiagnostiska överväganden vid samsjuklighet hos tonåringar.

Kursens primära syfte är att i enlighet med evidensbaserad psykologisk praktik ge forskningsförankrad och kliniskt uppdaterad kunskap om utredning av barn och ungdomar. Kursen syftar också till att vidga det utvecklingspsykologiska perspektivet. Föreläsarna på kursen är kliniskt erfarna psykologer, samt logoped och läkare. Samtliga föreläsare har även forsknings- och/eller undervisningsuppdrag parallellt med kliniskt arbete. Kursen behandlar bland annat tidig upptäckt och förståelse för barnets utveckling gällande bland annat motorik, perception, kommunikation/språk, aktivitet/impulsivitet, uppmärksamhet, social interaktion/ ömsesidighet, sömn och mat. Det kombinerat med tolkning av resultat på skattningar, tester, och intervjuer.

Kursen räknas som 1 fördjupningskurs inom det kliniska området och motsvarar 1 specialistkurs inom: Klinisk barn- och ungdomspsykologi, Neuropsykologi och Funktionshindrens psykologi, Forensisk psykologi, Psykologisk behandling/psykoterapi och Pedagogisk psykologi. Kursen räknas också som breddkurs inom övriga specialinriktningar.



# Metodkurs och handledning för specialistarbetet



**Kursstart: 6 februari**

**Plats: Digital kurs.**

En specialistkurs för dig som skriver eller är på väg att börja skriva ditt specialistarbete. Under hösten finns därefter möjligheten till att fortsätta med individuell handledning med en utvald handledare samt kollegiala träffar för fortsatt stöd under ditt specialistarbete.

Genom denna metodkurs får du kunskaperna och färdigheterna som är nödvändiga för att genomföra ditt vetenskapliga arbete. Du kommer utifrån din egna verksamhet att undersöka och reflektera över vilka metoder som kan besvara dina frågeställningar. Hur kan ditt projekt riktas för att bidra till verksamhetsutveckling och hur kan du aktivt genom ditt arbete bidra till att organisationen gynnas.

Vidare ger även kursen en introduktion till ämnet epidemiologi, ett område vars metoder hjälper oss att utvärdera frågeställningar när randomisering inte är etiskt försvarbart eller praktiskt möjligt. Kursen tar upp ämnen som konceptuell förståelse för kvantitativ statistik, epidemiologi, registerforskning, meta-analyser och hur man skriver en vetenskaplig artikel avseende på språk och struktur. Såväl kvalitativ som kvantitativ metod går igenom och du får hjälp i hur man på bästa sätt finner lämpliga verktyg för din uppsats. Vi berör även verksamhetsuppföljning, etiska överväganden och samtycke från din studies deltagare.

Efter höstens kursdagar fortsätter kursen för den som önskar med individuell handledning där man matchas ihop med en handledare med expertis inom sitt respektive uppsatsområde.

Handledningen görs digitalt och kompletteras även med kollegiala träffar där man får möjlighet till avstämningar med kursledaren och andra deltagare på kursen. En bra hjälp på vägen är också vår kursplattformens diskussionsforum där man kan diskutera och stötta varandra under uppsatsskrivandet.

Kursen ackrediteras som 1 breddkurs inom samtliga specialiteter.



# Personlighet och personlighetsstörningar

**Kursstart: 11 februari**

**Plats: Digital kurs.**

Detta är en fördjupande specialistkurs för psykologer som önskar att utveckla sin kompetens inom utredning av personlighetsstörningar.

Kursen behandlar empiriska, praktiska och etiska faktorer i kliniskt arbete med personlighetsbedömningar, såsom datainsamling, analys, bedömning och återkoppling. Det ges en omfattande genomgång av hur vi kan förstå personlighetsyndrom utifrån aktuell forskning. Du tränas i att bedöma personlighet och personlighetstörningar utifrån relevanta instrument och metoder. Särskild vikt läggs vid differentiering mellan normal, avvikande och störd personlighetsutveckling, i enlighet med personlighetsstörningsmodellerna i DSM-5 och ICD-11.

## Evidensbaserad utredning och diagnostik av barn, ungdomar och vuxna - Del 1

**Kursstart: 14 januari**

**Plats: Digital kurs.**

Kursen har som avsikt att ge psykologer en fördjupad förmåga att genomföra psykiatrisk diagnostik och kliniska utredningar för att i sin tur utveckla förmågan att värdera forskning inom området. Vidare kommer kursen att ge en fördjupad och uppdaterad kunskap om kliniska utredningar på både praktisk och en mer övergripande konceptuell nivå.

Under hösten 2025 erbjuder vi en fortsättningskurs med ytterligare fördjupning. Ett genomgående tema på kursen är ett evidensbaserat förhållningssätt, där syftet är att utveckla kunskapen och förmågan att värdera styrkor och felkällor vid olika utredningsmetoder och utredningsområden. I samband med det ger utbildningen bland annat fördjupade praktiska kunskaper i psykiatrisk diagnostik. Detta inkluderar även utredning av personlighet, exekutiva funktioner och adaptiv funktion. Särskild vikt läggs på bedömning av samsjuklighet och differentialdiagnostik. Vidare tar utbildningen även upp likheter och skillnader mellan olika

Kursen ger en omfattande genomgång av och praktisk träning i att bedöma personlighet och personlighetsstörning. Det med stöd av relevanta instrument och metoder enligt de nya dimensionella modellerna i DSM-5 och ICD-11.

Kurslärare är välrenommerade och meriterande Rickard Ahlberg. Den gedigna litteraturlistan innehåller en bredd av artiklar som går att plocka av för att du ska kunna fördjupa dig inom ett fält utefter dina preferenser och arbetsplats. Det för att du ska på ett effektivt sätt kunna omsätta teorin praktiskt på din arbetsplats.

Kursen räknas som 1 fördjupningskurs inom Klinisk vuxenpsykologi, Psykologisk behandling/psykoterapi, Neuropsykologi samt Forensisk psykologi. Kursen räknas också som breddkurs inom samtliga övriga inriktningar.



diagnostiska system, såsom DSM-5, ICD-11, Research Domain Criteria (RDoC) och Psychodynamic Diagnostic Manual (PDM). Kursinnehållet är i detta avseende riktat både mot utredning av barn/ungdomar och vuxna.

Kurslärare är välrenommerade och meriterade Rickard Ahlberg. Mycket av litteraturen går att anpassa efter dina önskemål utefter din egna verksamhet för att kunna omsättas just på din specifika arbetsplats.

Kursen räknas som 1 fördjupningskurs inom det kliniska området inom följande specialiseringar: Psykologisk behandling/psykoterapi, Klinisk vuxenpsykologi, Klinisk barn- och ungdomspsykologi, Missbruks- och beroendepsykologi, Funktionshindrens psykologi, Neuropsykologi, Pedagogisk psykologi, samt Forensisk psykologi. Kursen räknas också som breddkurs inom övriga specialistinriktningar.





## Hållbara organisationer

**Kursstart: 11 februari**

**Plats: Göteborg eller digital kurs.**

En öppen kurs för dig som vill lära dig mer om hur man skapar en hållbar organisation eller ändrar en befintlig. Flera områden berörs som bland annat om hur arbetsfördelning och samordning/styrning sker i olika organisationsmodeller, om olika typer av ledarskap, synsätt på lojalitet och kommunikation mellan chefer och arbetstagare, om social arbetsmiljö, beslutsfattande och mycket annat.

Syftet med kursen är att du som mellanchefer inom vård och omsorg ska utveckla din förmåga att verka för en hållbar organisation. Utgångspunkten är att en god arbetsmiljö leder till friskare arbetstagare, som utvecklas och som bidrar till en effektiv organisation.

Inflytande i arbetet, en hanterbar arbetsbelastning och ett gott socialt stöd är grundläggande förutsättningar för en god organisatorisk och social arbetsmiljö. Personalens delaktighet i utveckling av verksamheten och arbetsmiljön ger direkta positiva effekter för verksamheten. Delaktigheten genererar dessutom lärande, engagemang och bättre hälsa. Ledarskapet behöver stödja utvecklingsprocesser genom att verka för ett öppet och respektfullt dialogklimat.

Kursen leds av P-O Börnfelt, Fil. dr. i arbetsvetenskap, författare till kursböckerna "Arbetsorganisation i praktiken: en kritisk introduktion till arbetsorganisationsteori" samt "Work Organisation in Practice: From Taylorism to Sustainable Work Organisations". Hans forskningsområde är visseblåsande, inflytande och tystnad i arbetslivet.



### Introduktionsföreläsning

*Vi välkomnar till en gratis digital föreläsning som introducerar ämnet den 12 december kl 12.15-12.45. Inga förkunskaper krävs.*

## Uppdragsutbildningar

Vi skräddarsyr utbildningar efter era behov, önskemål och preferenser. Varje kurs anpassas avseende innehåll, omfattning och upplägg för att passa er verksamhet i största möjliga mån.

Välj en kurs, föreläsning eller utbildning ifrån vårt ordinarie utbud, modifiera den eller skapa en helt ny kurs från grunden tillsammans med oss. Vi är nyfikna, lyhörda och intresserade av era önskemål, och vi vill tillsammans med er skapa den ultimata kursen just för er verksamhet.

Vi sitter på kompetensen och kontaktnätet, och du på idéerna. Visionen skapar vi tillsammans och hittar det perfekta upplägget.



Välkommen att kontakta oss med era önskemål och preferenser så kommer vi göra vårt bästa för att vi tillsammans ska kunna skapa bästa möjliga föreläsning/kurs/handledning eller utbildning!

Vi på WiseMind välkomnar dig att kontakta oss med dina tankar eller önskemål!



## Våra kurser

Vi erbjuder ett flexibelt upplägg där vi tillsammans enas kring bästa möjliga lösning. Det finns alltid möjlighet till justeringar under och mellan kurs-tillfällena och vi följer mer än gärna upp kursdagarna tillsammans med er.

På våra kurser erbjuder vi:

- Möjlighet att skräddarsy program efter era önskemål.
- Stor flexibilitet i upplägg, innehåll, tempo, målgruppsanpassning, plats mm.
- Föreläsare med specialistkompetens inom sitt fält.
- Tillgång till vår kursplattform, diskussionsforum och administrativt stöd.
- Möjlighet till avstämning före, mellan och efter utbildningstillfällena.
- Ett personligt kursdiplom efter avslutad kurs.
- Tillgång till vidare lärande även efter avslutad kurs.
- I vissa fall efter önskemål och god framförhållning kan vi också ansöka om att få kursen ackrediterad inom ett särskilt fält.

Vi är måna om att kontakten fortsätter även efter avslutad kurs då vi önskar att maximera nyttan. Vi fullföljer gärna kontakten med en uppföljande dag, genom riktad handledning, en fortsättningskurs eller med en anpassad workshop för att ni på bästa sätt ska kunna fortsätta lärandet även efter avslutad kurs.

Lärande och hälsa

Deliberate  
practice

Klinisk sexologi

Hälsopsykologi

Evidensbaserad  
utredning och  
diagnostik

Psykos och  
bipolär sjukdom

Stress,  
utmattning,  
sömnpromblem  
och smärta

Psykologisk  
behandling

Neuropsykologi

Ätstörningar

MMPI

wm.

## Hösten 2025

**Vi har flertalet kurser planerade inför hösten 2025. De kommer att läggas ut på vår hemsida allt eftersom på [wisemind.se/utbildning](https://www.wisemind.se/utbildning)**

Det bästa sättet att hålla dig uppdaterad på hela vårt kursutbud är genom att regelbundet besöka vår hemsida eller teckna upp dig till vårt nyhetsbrev som utkommer cirka en gång i månaden. Här är ett smakprov på de utbildningar och föreläsningar som vi planerat för.