

SPECIALISTKURSER VÅREN 2024



WM.

Kursutbud våren 2024

Utredning av barn och ungdomar med fokus på klinisk tillämpning

Kursen för dig som arbetar med barnutredningar. Den här kursen ger dig forskningsförankrad och kliniskt uppdaterad kunskap om hur du utreder barn och ungdomar. Kursens tyngdpunkt ligger i det praktiska och kliniknära arbetet och på utredning av komplexa och svårbedömda fall. Under kursens gång kommer avidentifierade utredningsfall att hanteras. Kursen fördjupar sig i Essence och specifika fall och vi går igenom de tester och frågeställningar som är relevanta för dig i utredning med barn och unga.

Klinisk sexologi

Specialistkursen för dig som vill öka din teoretiska och praktiska förståelse för sexuella problem, diagnostik och behandling. Teoretiska och praktiska modeller för rådgivning, bedömning och psykologisk behandling presenteras. Utbildningen fokuserar på sexuell funktion och dysfunktion och svårigheter avseende diagnostik, prevalens, etiologi och behandlingsrekommendationer avhandlas.

Metodkurs och handledning för specialistarbetet

Specialistkursen för dig som skriver specialistarbetet eller planerar att göra det. På denna kurs får du träning i de kunskaper och färdigheter som krävs för att planera och genomföra specialistarbetet, samt stöd i att hitta till din form av vetenskapligt skrivande. Du lär dig om kvantitativ och kvalitativ metod, SCED (en hjälpsam forskningsmetod i klinisk verksamhet) och en möjlighet till dialog och praktisk hjälp med specialistarbetet. Du får konkreta exempel på, och uppmuntran till att se hur din verksamhet kan dra nytta av att du ex. riktar specialistarbetet mot verksamhetsnära forskning, utvärderingar och verksamhetsutveckling. Vi erbjuder under hösten också en valfri fortsättning med individuell handledning och kollegiala träffar.

Personlighet och personlighetsstörningar

Kursen är en fördjupande specialistkurs för psykologer som önskar att utveckla kompetensen i utredning av personlighetsstörningar. Kursen behandlar empiriska, praktiska och etiska faktorer i kliniskt arbete med personlighetsbedömningar, såsom datainsamling, analys, bedömning och återkoppling. Kursen ger en omfattande genomgång av hur vi kan förstå personlighetssyndrom utifrån aktuell forskning. Du tränas i att bedöma personlighet och personlighetsstörningar utifrån relevanta instrument och metoder.

Lärande och hälsa

Här får du verktygen för att kunna analysera behoven på en förskola eller skola. Det för att på bästa sätt kunna bidra på din arbetsplats. Kursen tar avstamp i sambanden mellan lärande och hälsa. Fokus ligger på psykologens roll i systematiskt främjande och förebyggande arbete. Metoderna du lär dig under kursen bygger både på kunskap om systematiskt kvalitetsarbete och barns och ungdomars utveckling.

Radically Open Dialectical Behavior Therapy

Vill du bli bättre på psykologisk behandling? Hitta nya verktyg, bli tryggare som terapeut och utveckla dig själv? RO-DBT är en relativt ny behandlingsmetod framförallt framtagen för att behandla patienter som varit svåra att hjälpa med andra psykologiska behandlingsmetoder. Där till exempel stark rigiditet, tuffa upplevelser, ensamhet, isolering eller ett överdrivet behov av självkontroll påverkat livet negativt. På denna kurs, som motsvarar två specialistkurser, tar du del av materialet när det passar dig i digitalt format. Samtidigt kompletteras inläringen med digitala träffar och en spännande längre workshop i Stockholm. RO-DBT härstammar från DBT och har även liknande beteendepinciper, men med ett annat fokus på ökad öppenhet, flexibilitet och social gemenskap.

Evidensbaserad utredning och diagnostik av barn, ungdomar och vuxna – Del 2

Kursen är den andra av WiseMinds två på varandra följande specialistkurser i utredning och diagnostik och bygger vidare på del 1 (nästa kursstart hösten 2024). Kursen syftar till att ge en fördjupad förmåga att förstå och arbeta med utredningar och psykiatrisk diagnostik. Skillnaden mot del 1 är att det ges en fördjupning med bland annat heldagar om ADHD, Autism och personlighetsstörning. Kursen passar dig som vill utmanas i ditt tänkande och slipa på dina kliniska färdigheter. Du kommer också att utveckla förmågan att värdera forskning inom området.

Klinisk forensisk psykologi

Kursen syftar till att ge orientering och fördjupad kunskap i forensisk psykologi. På kursen behandlas områden som kriminalitet ur ett psykologiskt utvecklingsperspektiv, utvecklingsvägar till normbrytande beteende, riskbedömningar, samt våld i nära relationer. Kursen ger en orientering och fördjupad kunskap om brottsdrivande faktorer (risk och skyddsfaktorer), samt psykologisk utredning och behandling i en forensisk kontext. Bland kurslärarna möter du några av de mest kunniga inom fältet.

OBS! Alla kurser är öppna för leg. psykologer som inte genomför sin specialistutbildning.

SPECIALISTKURSER VÅREN 2024

	Arbets- och organisationspsykologi	Forensisk psykologi	Funktionshindrens psykologi	Hälsopsykologi	Klinisk barn- och ungdomspsykologi	Klinisk vuxenpsykologi	Missbruks- och beroendepsykologi	Neuropsykologi	Pedagogisk psykologi	Psykologisk behandling /Psykoterapi
Utredning av barn och ungdomar med fokus på klinisk tillämpning		●		●	●		●	●		●
Klinisk forensisk psykologi		●			●	●	●			
Personlighet och personlighetsstörningar		●				●		●		●
Metodkurs och handledning för specialistarbetet	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Klinisk sexologi				●	●	●				●
Lärande och hälsa			●	●					●	
Evidensbaserad utredning och diagnostik av barn, ungdomar och vuxna – Del 2		●	●		●	●	●	●		●
Radically Open Dialectical Behavior Therapy						●				●

Utredning av barn och ungdomar med fokus på klinisk tillämpning och komplexa fall

I januari 2024 startar specialistkursen Utredning av barn och ungdomar med fokus på klinisk tillämpning och komplexa fall. Kursen är möjlig att läsa även om man inte genomför sin specialistutbildning.

Det här är kursen för dig som vill fördjupa dina kunskaper inom forskningsförankrad och kliniskt uppdaterad kunskap om hur du utreder barn och ungdomar. Kursens tyngdpunkt ligger i det praktiska och kliniknära arbetet och på utredning av komplexa och svårbedömda fall. Genom att få diskutera oidentifierade utredningsfall säkerställs att kursen beaktar just de instrument, tester och frågeställningar som är relevanta för dig som psykolog. Kursen erbjuder ett brett urval av litteratur som gör att du kan välja det som lämpar sig bäst just för din psykologroll och där du kan fördjupa dig inom frågeställningar relevanta just för dig.

Denna kurs förser dig med forskningsrobust och direkt användbar klinisk metodik inom både utredning och behandling av barn och unga. Kursinnehållet berör hela utvecklingsspannet från tidiga samvarierande kliniska tecken hos de yngsta barnen (ESSENCE), till differentialdiagnostiska överväganden vid samsjuklighet hos tonåringar som uppvisar en bred symtombild. Kursen syftar också till att vidga det utvecklingspsykologiska perspektivet.

Kursen är ackrediterad som 1 av 6 specialistkurser och räknas som 1 fördjupningskurs inom det kliniska området inom följande specialiseringar: Klinisk barn- och ungdomspsykologi, Neuropsykologi och Funktionshindrens psykologi, Forensisk psykologi, Missbruks- och beroendepsykologi och Psykologisk behandling/psykoterapi. Det går att genomföra kursen antingen som en del av en specialistutbildning, eller om du som leg. psykolog bara vill fördjupa dina kunskaper inom ämnet.

Kursplan och bokningsformulär finner du på www.wisemind.se/utbildning/klinisktilampning/

Klinisk sexologi

Med start i februari 2024 erbjuder vi specialistkursen Klinisk sexologi. Under sex kursdagar under våren får du en utförlig genomgång av kunskapsläget kring sexuella problem och svårigheter avseende diagnostik, prevalens, etiologi och behandlingsrekommendationer.

Kursdagarna innehåller såväl teoretiska moment som träning i kliniska färdigheter. Kursens syfte är att ge dig en teoretisk och praktisk fördjupning i ämnet klinisk sexologi ur ett biopsykosocialt perspektiv. Den syftar även till att visa på variationer i sexualiteten och sexuell funktion under olika faser i livet.

Varje kursdag leds av psykologer och läkare som är forskare, kliniker och specialister inom sina respektive fält. Under kursens gång presenteras fysiologiska, psykologiska och sociokulturella perspektiv på sexuell funktion och dysfunktion. Inom det kliniska perspektivet läggs ett särskilt fokus på psykologiska faktorerens roll vid uppkomst och vidmakthållande av sexuella problem och svårigheter. Även medicinska aspekter berörs.

Kursen ackrediteras som 1 av 6 specialistkurser; som 1 fördjupningskurs inom Klinisk barn-och ungdomspsykologi, Klinisk vuxenpsykologi, Psykologisk behandling/psykoterapi samt Hälsopsykologi. Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån individuell bedömning av övriga meriter.

Kursplan och bokningsformulär finner du på www.wisemind.se/utbildning/klinisk-sexologi/

Metodkurs och handledning för specialistarbetet

Specialistkursen för dig som skriver specialistarbetet eller planerar att göra det. Under vårens 4 kursdagar får du träning i de kunskaper och färdigheter som krävs för att planera och genomföra specialistarbetet, samt stöd i att hitta till din form av vetenskapligt skrivande.

På kursen lär dig kvantitativ och kvalitativ metod, SCED (en hjälpsam forskningsmetod i klinisk verksamhet) och en möjlighet till dialog och praktisk hjälp med specialistarbetet. Du får konkreta exempel på, och uppmuntran till att se hur din verksamhet kan dra nytta av att du ex. riktar specialistarbetet mot verksamhetsnära forskning, utvärderingar och verksamhetsutveckling. Vi erbjuder under hösten också en valfri fortsättning med individuell handledning och kollegiala träffar.

Att skriva ett vetenskapligt arbete ingår i de obligatoriska momenten i specialistutbildningen för psykologer. Denna kurs syftar till att lägga en stabil grund för att starta upp och genomföra sitt vetenskapliga arbete. Du får hjälp av kunniga kurslärare och stöd i ditt skrivande under kursens gång. Under hösten ges möjlighet till fortsättning med kollegiala träffar och individuell handledning. Det är möjligt att anmäla sig till även höstens fortsättning i samband med din anmälan.,

Kursen ackrediteras som 1 av 6 specialistkurser; som breddkurs inom samtliga specialiteter. Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån bedömning av övriga meriter.

Kursplan och bokningsformulär finner du på www.wisemind.se/utbildning/metodkurs/

Personlighet och personlighetsstörningar

En digital specialistkurs för psykologer uppdelad på 6 kursdagar under våren 2024. Kursen är för psykologer som önskar utveckla kompetensen i utredning av personlighetsstörningar. Kursen behandlar empiriska, praktiska och etiska faktorer i kliniskt arbete med personlighetsbedömningar, såsom datainsamling, analys, bedömning och återkoppling.

Kursen är en fördjupande specialistkurs för psykologer som önskar att utveckla kompetensen i utredning av personlighetsstörningar. Erfarna Rickard Ahlberg leder kursen och kommer att ge en omfattande genomgång av hur vi kan förstå personlighetssyndrom utifrån aktuell forskning. Du tränas i att bedöma personlighet och personlighetsstörningar utifrån relevanta instrument och metoder.

Kursen syftar till att ge psykologen fördjupad förmåga att genomföra evidensbaserade personlighetsbedömningar med fokus på klinisk verksamhet och att utveckla förmågan att värdera forskning på området. Särskild vikt läggs vid differentiering mellan normal, avvikande och störd personlighetsutveckling, i enlighet med personlighetsstörningsmodellerna i DSM-5 och ICD-11. Kursen ger en omfattande genomgång av- och praktisk träning i att bedöma personlighet och personlighetsstörning med stöd av relevanta instrument och metoder enligt de nya dimensionella modellerna i DSM-5 och ICD-11. Kurslärare är välrenommerade Rickard Ahlberg.

Personlighet och Personlighetsstörningar är ackrediterad som 1 av 6 specialistkurser; 1 fördjupningskurs inom Klinisk vuxenpsykologi, Psykologisk behandling/psykoterapi, Neuropsykologi samt Forensisk psykologi. Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån bedömning av övriga meriter.

Kursplan och bokningsformulär finner du på

www.wisemind.se/utbildning/personlighet-och-personlighetsstorningar/

Lärande och hälsa

Med start i februari startar specialistkursen Lärande och hälsa, en kurs för dig som känner att du vill fördjupa dina kunskaper ytterligare inom fältet. Här får du verktygen för att kunna analysera behoven på en förskola eller skola. Det för att på bästa sätt kunna bidra på din arbetsplats.

Kursen tar avstamp i sambanden mellan lärande och hälsa. Fokus ligger på psykologens roll i systematiskt främjande och förebyggande arbete. Metoderna du lär dig under kursen bygger både på kunskap om systematiskt kvalitetsarbete och barns och ungdomars utveckling.

Känner du att du kört fast i din psykologroll eller vill ta nästa steg i din utveckling? Behöver du uppdatera dina kunskaper och kompetenser? Vi tror att du som skolpsykolog skulle ha nytta av vår utbildning och kursen går att läsa både som en del av en specialistutbildning eller som kompetensutveckling.

De sju kursdagarna leds av experter inom sina respektive fält. Kursen går att genomföra såväl på plats i Göteborg som helt digitalt via Zoom. Under kursens gång erbjuder vi kunskaps- och kompetensutveckling där du får lära dig mer om att designa, undervisa och implementera främjande och förebyggande insatser. Kursen varvar undervisning, med gruppövningar och uppgifter och kombineras med användbart material på vår kursplattform. Du kommer att bli uppdaterad på forskningsläget, nätverka med kollegor och utbyta erfarenheter om gemensamma problem och möjligheter.

Du kan genomföra kursen som en del av din specialistutbildning eller för att fördjupa dina kunskaper inom ämnet.

Kursen RA3494 ackrediteras som 1 av 6 specialistkurser; som 1 fördjupningskurs inom Pedagogisk psykologi, Hälsopsykologi och Funktionshindrens psykologi. Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån individuell bedömning av övriga meriter. Är ni fler än 3 som anmäler er från samma arbetsgivare erbjuder vi ett rabatterat pris. Har ni frågor eller funderingar tveka inte att höra av er till oss!

Kursplan och bokningsformulär finner du på www.wisemind.se/utbildning/larande-halsa/

Radically Open Dialectical Behavior Therapy (RO-DBT)

Vill du bli bättre på psykologisk behandling? Hitta nya verktyg, bli tryggare som terapeut och utveckla dig själv? RO-DBT är en relativt ny behandlingsmetod framför allt framtagen för att behandla patienter som varit svåra att hjälpa med andra psykologiska behandlingsmetoder. Där till exempel stark rigiditet, tuffa upplevelser, ensamhet, isolering eller ett överdrivet behov av självkontroll påverkat livet negativt.

På denna kurs, som motsvarar två specialistkurser, tar du del av materialet när det passar dig i digitalt format. Samtidigt kompletteras inläringen med digitala träffar och en spännande längre workshop i Stockholm. RO-DBT härstammar från DBT och har även liknande beteendepprinciper, men med ett annat fokus på ökad öppenhet, flexibilitet och social gemenskap.

Under ett års tid får du möjlighet att utveckla dina kunskaper inom RO-DBT, via såväl föreläsningar online som praktiska moment. Kursens lektionstillfällen kompletteras av material på läroplattformerna och kursen avslutas med fysisk workshop i Stockholm.

Kursen går att genomföra i två spår:

Specialistkurs: En kurs endast för leg. psykologer. Det går bra att genomföra hela kursen som en del av sin specialisering, men även som ett sätt att utveckla och fördjupa kunskaper inom fältet. Kursen motsvarar 2 specialistkurser och som två fördjupningskurser inom Psykologisk behandling/psykoterapi och Klinisk vuxenpsykiatri. Kursen kan även godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån bedömning av övriga meriter.

Öppen kurs: Inga särskilda behörighetskrav finns. Kursen passar dig som arbetar med psykisk ohälsa, exempelvis ätstörningar, inom förslagsvis något av följande yrken:

Leg. psykolog, leg. psykoterapeut, DBT-terapeuter, sjuksköterskor, psykiater, leg. läkare under relevant specialisering, arbetsterapeut, fysioterapeut, kurator, socialpedagog, beteendevetare, logoped, präst/diakon, dietist, PTP-psykolog, masterexamen inom psykologi eller student inom någon av dessa yrken med relevant arbetsfarenhet.

Kontakta oss gärna vid frågor eller funderingar. Kursplan och bokningsformulär finner du på www.wisemind.se/utbildning/radically-open-dialectical-behavior-therapy/

Evidensbaserad utredning och diagnostik av barn, ungdomar och vuxna – Del 2

Kursen är den andra av WiseMinds två på varandra följande specialistkurser i utredning och diagnostik och bygger vidare på del 1 (nästa kursstart hösten 2024). Kursen syftar till att ge en fördjupad förmåga att förstå och arbeta med utredningar och psykiatrisk diagnostik. Skillnaden mot del 1 är att det ges en fördjupning med bland annat heldagar om ADHD, Autism och personlighetsstörning.

Kursen passar dig som vill utmanas i ditt tänkande och slipa på dina kliniska färdigheter. Du kommer också att utveckla förmågan att värdera forskning inom området. Kursen är på avancerad nivå och lämpar sig för dig som läst del 1 eller eventuellt motsvarande kurs sedan tidigare. Kontakta oss gärna om du är osäker kring behörighet. Kursen leds av Rickard Ahlberg, leg psykolog och doktorand. Han har undervisat på kursen under över 10 års tid och är en av våra mest uppskattade föreläsare och kursledare.

Kursen är ackrediterad som 1 av 6 specialistkurser och räknas som 1 fördjupningskurs inom det kliniska området inom följande specialiseringar: Klinisk barn- och ungdomspsykologi, Klinisk vuxenpsykologi, Psykologisk behandling/psykoterapi, Forensisk psykologi, Missbruks- och beroendepsykologi, Neuropsykologi samt Funktionshindrens psykologi.

Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån bedömning av övriga meriter. Vidare kan kursen räknas som breddkurs för alla andra specialiteter inom specialistutbildningen.

Kursplan och bokningsformulär finner du på www.wisemind.se/utbildning/eba-2/

Klinisk forensisk psykologi

Med start i februari 2024 erbjuder vi specialistkursen Klinisk forensisk psykologi, som är tillgänglig att läsa för alla som är leg. psykologer med intresse för området.

Kursens sex utbildningsdagar leds av experter inom sina respektive områden och tar upp ämnen som:

- Kriminalitet ur ett psykologiskt utvecklingsperspektiv
- Utvecklingsvägar till normbrytande beteende
- Riskbedömningar
- Våld i nära relationer
- Kriminologi
- Sociologiska förklaringsmodeller till brottsutveckling
- Internationella jämförelser
- Etik och juridik inom forensisk verksamhet och tvångsvård.

Du kommer att lyssna på kunniga och erfarna föreläsare, träffa kollegor och knyta nya kontakter. På kursen kommer du att reflektera över ditt arbete och få med dig viktiga kunskaper och förståelser för i vilka sammanhang som forensisk psykologi spelar roll.

Kursen ger en introduktion i forensisk psykologi och syftar dels till att ge dig orientering och fördjupad kunskap inom ämnet, men även att ge en överblick av rättsprocesser och straffrättsliga begrepp. Den tar upp hur du utifrån aktuellt forskningsläge identifierar, bedömer och behandlar antisocialt beteende i olika kontexter.

Kursen är ackrediterad som 1 av 6 specialistkurser och räknas som 1 fördjupningskurs inom Forensisk psykologi, Klinisk vuxenpsykologi, Klinisk barn- och ungdomspsykologi samt Missbruks- och beroendepsykologi. Det går att genomföra kursen antingen som en del av en specialistutbildning, eller om du som leg. psykolog bara vill fördjupa dina kunskaper inom ämnet.

Kursplan och bokningsformulär finner du på www.wisemind.se/utbildning/forensiskpsykologi/