

Metodkurs och handledning för specialistarbetet

Vetenskaplig metod och verksamhetsnära forskning

Del 1: Specialistkurs (Valfri fortsättning ligger under del 2.)

En digital specialistkurs för psykologer uppdelad på 4 kursdagar under våren med möjlighet till valfri fortsättning med kollegiala träffar och individuell handledning under hösten. Att skriva ett vetenskapligt arbete ingår i de obligatoriska momenten i specialistutbildningen för psykologer. Denna kurs syftar till att lägga en stabil grund för att starta upp och genomföra sitt vetenskapliga arbete.

Kursdatum

6 februari, 21 mars, 11 april och 9 maj 2025.
Möjlighet till förlängning av kursen med kollegiala träffar och individuell handledning finns under hösten (se del 2 sid 5).

Plats

Digital kurs via Zoom.

Behörighet

Behöriga att söka kursen är legitimerade psykologer. Kursen är möjlig att anmäla sig till oavsett om du genomför specialistutbildningen eller bara vill fördjupa dina kunskaper inom ämnet.

Ackreditering

Specialistkursen genomförs under våren. Höstens fortsättning med individuell handledning och kollegiala träffar är därför ej obligatorisk för att tillgodoräkna sig specialistkursen.

Kursen RA3534 ackrediteras som 1 av 6 specialistkurser; som 1 breddkurs inom samtliga specialiteter.

Innehåll

Specialistkursen består av tre digitala kursdagar, samt en halvdags digital examination. En valfri fortsättning av kursen under hösten ger möjligheten att över tid få individuell personlig handledning i författandet av ditt specialistarbete. Se mer information under Del 2 (sid 5).

Omfattning och upplägg

Specialistkursen omfattar totalt 3,5 kursdag uppdelade på tre kursdagar, samt en avslutande halvdag med muntlig examination. Totalt ingår 27 lärarledda lektionstimmar för undervisning och 5 lektionstimmar för muntlig examination.

Under kursens gång har kursdeltagaren tillgång till WiseMinds kursplattform med digitala resurser som stödjer lärandet och ett diskussionsforum för att kunna diskutera, tipsa och dela med sig av sina tankar, problem och lösningar.

Syfte och sammanfattning

Ett av de obligatoriska momenten i specialistutbildningen är att skriva ett vetenskapligt arbete. Denna kurs syftar till att lägga en stabil grund för att starta upp och genomföra sitt vetenskapliga arbete.

Kursen lär ut likheter och skillnader mellan verksamhetsuppföljning och arbete med forskning samt hur gränsen kan dras mellan dessa. Kursen lyfter etiska överväganden samt lagar och regler för att kursdeltagaren skall kunna avgöra när ett studieprojekt behöver etikprövas, när inhämtande av samtycke krävs och för vad som faller inom ramen för verksamhetsuppföljning.

Kursen ger utrymme för kollegiala diskussioner och uppgifter såväl individuellt som i grupp för att kunna analysera den egna arbetsplatsens möjligheter att formulera relevanta forskningsfrågor samt hur dessa kan besvaras.

Sammanfattningsvis lärs under kursen ut kunskaper och färdigheter nödvändiga för skrivandet av ett vetenskapligt arbete på specialistnivå. Du tränas även i att bidra till verksamhetsutveckling genom att identifiera intressanta frågeställningar i din verksamhet och välja lämplig vetenskaplig metod för att undersöka dessa. Vidare ger även kursen en introduktion till ämnet epidemiologi, ett område vars metoder hjälper oss att utvärdera frågeställningar när randomisering inte är etiskt försvarbart eller praktiskt möjligt.

Lärandemål

Kunskap och förståelse

Efter genomgången och godkänd kurs erhåller deltagaren:

- fördjupad förståelse för skillnaden mellan den akademiska forskningsfronten och verksamheters behov av utvärdering och uppföljning
- kunskap om vad etikprövning innebär och när ansökan om etikprövning behöver göras
- fördjupad förståelse för när samtycke från studiedeltagare krävs och när ett samtycke från deltagaren inte är nödvändigt för undersökningen
- kunskap om vilka förutsättningar som finns i enlighet med nuvarande lagstiftning att utvärdera den egna verksamheten inom ramen för verksamhetsuppföljning.

Färdighet och förmåga

Efter genomgången och godkänd kurs förväntas deltagaren:

- kunna formulera en adekvat genomförbar frågeställning samt komma med uppslag på tillvägagångssätt för sitt specialistarbete.
- kunna resonera kring skillnader och likheter mellan verksamhetsuppföljning och forskning.
- tillägna sig färdigheter för att kunna bidra till arbetet med en ansökan om etikprövning.
- utveckla en förbättrad förmåga att kunna formulera sig med ett akademiskt språk som krävs för ex. publicering av vetenskapliga artiklar.
- visa fördjupad förmåga att formulera relevanta hypoteser och frågeställningar.
- visa fördjupad förståelse för kvantitativ- och kvalitativ metodik.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter genomgången och godkänd kurs förväntas deltagaren ha erhållit förmåga att:

- gängse struktur för hur en vetenskaplig artikel är författad
- identifiera kliniskt relevanta problemställningar inom den egna verksamheten
- identifiera och reflektera kring etiska problemställningar i samband med utvärdering av den egna verksamheten.

Examination

Utbildningen kommer att bedömas som godkänd/icke godkänd. Obligatorisk närvaro vid minst 80% av kursdagarna samt vid samtliga obligatoriska moment krävs för att kunna tillgodoräkna sig kursen. Viss frånvaro kan kompletteras genom skriftlig hemuppgift.

Examinationen består av en skriftlig hemtentamen och ett seminarium där varje kursdeltagare redovisar ett upplägg för en vetenskaplig studie.

Kurslärare och examinator

Carl-Martin Pethrus
leg. psykolog, med. doktor och verksam som forskare vid Statens Institutionsstyrelse. Har tidigare arbetat kliniskt som behandlande psykolog och genomför sin STP-utbildning med inriktning mot missbruk- och beroendepsykologi.

Kurslärare

Azadé Azad
fil. dr i psykologi och forskare på Stockholms universitet. Är även forskningsledare på Statens Institutionsstyrelse.

Steven Linton
Seniorprofessor i klinisk psykologi på Center for Health and Medical Psychology, Örebro Universitet. Han forskar om smärta och dess relation till depression, kontextens betydelse för smärta och interventioner för förbättrad sömn.

Kursutvärdering

Kursen utvärderas under kursens gång där möjlighet till feedback finns under och mellan kursdagarna. Kursutvärdering ges skriftligt och anonymt vid kursens slut.

Pris

Specialistkurs inklusive examination och stöd i genomförande av specialistarbete med tilldelad individuell handledare (Del 1 & 2): 29 900 kr.

Specialistkursen fyra kursdagar under våren (Del 1): 16 500 kr.

Kursanmälan

Anmälan till kursen görs på: wisemind.se/utbildning under fliken "Kursanmälan".

Sista anmälningsdag

31 januari. Vid senare intresse kontakta oss gärna för möjlig kursplats: info@wisemind.se

Kontaktinformation

info@wisemind.se
Tel: 0763-25 49 58

Kurslitteratur

Obligatorisk litteratur

Böcker

- Rothman, K. J. (2012). Epidemiology: an introduction. Oxford university press.
- Att arbeta evidensbaserat – Ett stöd för praktiskt arbete (2020). Socialstyrelsen
- Morley, S (2017). Single Case Methods in Clinical Psychology. Routledge

Vetenskapliga artiklar

- Vetenskapliga artiklar som exemplifierar olika metodval kommer inkluderas och ingå som obligatorisk kurslitteratur (2–3 stycken).
- Angiven kurslitteratur omfattar ca 700 sidor. Det tillkommer ca 100 sidor valda artiklar utifrån respektive föreläsare och kursdeltagares egna önskingar. Sammantaget är det därmed ca 800 sidor obligatorisk kurslitteratur.

Referenslitteratur

Referenslitteratur

- Borg, E., & Westerlund, J. (2021, 4:e upplagan). Statistik för beteendevetare: övningsbok. Liber.
- Langemar, P. (2008). Kvalitativ forskningsmetod i psykologi: att låta en värld öppna sig. Liber.
- Sundell, K. (2012). Att göra effektutvärderingar (1. uppl.). Stockholm: Gothia. Hämtad från <http://www.socialstyrelsen.se/evidensbaseradpraktik/att-arbeta-evidensbaserat/Documents/att-gora-effektutvarderingar.pdf>.

Del 2: Kollegialt stöd & individuell handledning för genomförandet av specialistarbetet.

Valfri fortsättning efter specialistkursen. Här matchas du ihop med en handledare som är leg. psykolog med doktorsexamen eller annan kunnig disputerad forskare som är lämplig att handleda just ditt projekt. Genom nätverk och kollegiala träffar med övriga kursdeltagare får du bollplank och stöd under arbetet. Genomförs under HT-2025.

Handledning kopplat till specialistarbetet

Många psykologer som genomför sin specialistutbildning är kliniskt verksamma eller har andra uppdrag som saknar anknytning till högskola eller universitet. För de flesta psykologer finns ingen given väg gällande hur det vetenskapliga arbetet ska påbörjas, utföras och slutföras.

Målet med denna handledning är att genom samarbete med disputerade psykologer nyttja kursdeltagarens kunskap om den egna verksamheten för att på ett vetenskapligt sätt kunna formulera och utvärdera frågeställningar som är verksamhetsnära och relevanta.

Handledning kopplat till yrkesprofession

Många psykologer som genomför sin specialistutbildning är kliniskt verksamma. Det finns även en möjlighet för fristående psykologer som inte genomför sitt specialistarbete att söka handledning. Vi ser ett stort behov för många att kunna bolla frågor och funderingar som uppstår i samband med mötet med sina klienter. Så för dig som önskar stöd inom din profession erbjuder vi möjligheten att bli matchad med en handledare med gedigen

erfarenhet inom just ditt arbetsområde. På så sätt hoppas vi kunna stötta, utveckla och råda dig i knepiga situationer så att du kan ta nästa steg i din utveckling.

Handledningens upplägg och omfattning

WiseMind kommer att matcha ihop dig som kursdeltagare med en lämplig handledare utifrån dina önskemål och ämnesområdet för ditt specialistarbete. Initialt sker ett första möte mellan dig och den disputerade forskaren. Syftet med mötet är att båda parter ska få möjlighet att utvärdera om ni kan tänka er att samarbeta med varandra, samt göra en grov tidsplan över när arbetet ska färdigställas.

Under terminen ges du därefter möjlighet till att boka individuell handledning med forskaren vid 4 tillfällen à 1 timme. Din handledare kommer totalt att arbeta ytterligare 8 timmar under terminen med ditt arbete.

Formen för arbetet och hur tiden disponeras kommer ni överens om i samband med varje enskild avstämning. Det beror på i vilket skede av processen med specialistarbetet du befinner dig i, till en början kanske du behöver hjälp med akademisk inramning av frågeställningen, lite senare kan behovet av statistiska analyser uppstå och slutligen genomläsning av arbetet.

Det är upp till dig som deltagare att planering och avsatt tid möjliggör att du kommer så långt du önskar med ditt arbete.

Handledningen kan därefter utökas med ytterligare tid till en kostnad av 850 kr/ timme handledartid.

Innehåll

- 12 timmars individuellt stöd från handledare, varav 4x60 minuter bokade möten med handledaren
- 2 halvdagars seminarium i grupp för utbyte och reflektion kring varje kursdeltagares specialistarbete.
- Gemensam kursplattform för kollegialt stöd, utbyte och struktur för möjliga gruppträffar.

Plats

Såväl gemensamma seminarium med övriga kursdeltagare som individuell handledning sker digitalt, förutsatt att inte du och din handledare kommer överens om något annat.

Datum

De kollegiala träffarna genomförs under hösten 2025, datum kommer senare.

Handledningstimmarna kommer att vara möjliga att genomföra under en längre tid. Upplägg bestäms mellan dig och din handledare rekommenderad av WiseMind.

Behörighet

Behöriga att söka kursen är legitimerade psykologer. Inga krav ställs på att du behöver genomföra din specialisering.

Priser

Pris: Del 1 och 2: Specialistkurs inklusive examination och stöd i genomförande av specialistarbete med tilldelad individuell handledare

29 900 kr exkl. moms.

(Del 1): Pris: Del 1: Specialistkursen fyra kursdagar under våren

16 500 kr exkl. moms.

Kursanmälan

Anmälan till kursen görs på: [Wisemind.se/utbildning](https://wisemind.se/utbildning) under fliken "Kursanmälan".

Kontaktinformation

Har du frågor eller funderingar, tveka inte att höra av dig till oss.

Mail: info@wisemind.se

Telefon: 073-619 83 66

Anmälan till kursen görs på: [Wisemind.se/utbildning](https://wisemind.se/utbildning) under fliken "Kursanmälan".