

Klinisk sexologi

Specialistkursen för dig som vill öka din teoretiska och praktiska förståelse för sexuella problem, diagnostik och behandling. Denna kurs kommer att göra dig väl förberedd på att behandla svåra teman och klienter inom klinisk sexologi. Kursen innehåller en utförlig genomgång av kunskapsläget kring sexuella problem och svårigheter avseende diagnostik, prevalens, etiologi och behandlingsrekommendationer. Kursen berör teoretiska, samt kliniska aspekter av att möta olika identitetskategorier, vilka relaterar till sexualitet, relationsbildning, kön och könsuttryck.

Kursdatum

25-26 september, 23-24 oktober
och 4-5 december 2025.

Plats

Kursen ges digitalt via zoom.

Behörighet

Behöriga att läsa kursen är legitimerade psykologer. Kursen är möjlig att anmäla sig till oavsett om du genomför specialistutbildningen eller bara vill fördjupa dina kunskaper i ämnet.

Ackreditering

Kursen RA5355 ackrediteras som 1 av 6 specialistkurser; som 1 fördjupningskurs inom Klinisk barn-och ungdomspsykologi, Klinisk vuxenpsykologi, Psykologisk behandling/ psykoterapi samt Hälsopsykologi.

Kursen räknas som breddkurs inom övriga specialinriktningar.

Omfattning och upplägg

Kursen omfattar 6 heldagar (kl. 09.00-16.00) uppdelade på tre tillfällen om vardera två heldagar, inklusive en heldag för examination och diskussion.

Totalt ingår 36 lärarledda lektionstimmar (5 dagar x 7 lektioner) för undervisning och 7 lektioner för sammanfattande diskussion och slutexamination (först skriftlig examination, sedan muntligt förhör och slutligen en diskussion och utvärdering av kursen).

Syfte och sammanfattning

Kursen innehåller såväl teoretiska som praktiska moment och utgår ifrån en tydlig forskningsgrund. Syftet är att ge en teoretisk och praktisk fördjupning i ämnet klinisk sexologi ur ett biopsykosocialt perspektiv. Kursen presenterar fysiologiska, psykologiska, samt sociokulturella perspektiv på sexuell funktion och dysfunktion.

Kursen innehåller en utförlig genomgång av kunskapsläget kring sexuella problem och svårigheter avseende diagnostik, prevalens, etiologi och behandlingsrekommendationer.

Kursen präglas av ett normkritiskt perspektiv och berör teoretiska, samt kliniska aspekter av att möta olika identitetskategorier, vilka relaterar till sexualitet, relationsbildning, kön och könsuttryck. Inom det kliniska perspektivet läggs ett särskilt fokus på psykologiska faktorer roll vid uppkomst och vidmakthållande av sexuella problem och svårigheter. Teoretiska och praktiska modeller för rådgivning, bedömning och psykologisk behandling presenteras.

Kursen syftar även till att visa på variationer i sexualiteten och sexuell funktion under olika faser i livet, och presenterar kliniska perspektiv rörande barn, unga, vuxna och äldre. Huvudfokus under bedömnings- och behandlingsdelen kommer att ligga på kognitiv beteendeterapi.

Innehåll

Kursen kommer att behandla följande punkter:

1. Människans psykosexuella utveckling.
2. Aktuell sexualfysiologi.
3. Kontakt och kommunikation i den terapeutiska relationen.
4. Sexuell identitet och sexuell orientering.
5. Psykologiska modeller av sexuell funktion och dysfunktion.
6. Sexuella dysfunktioner, parafilier, samt sexuella trauman som diagnostik, etiologi och behandling.
7. Beteendeanalys vid sexuella problem.
8. Psykologiska behandlingsmetoder vid sexuella problem.
9. Utvärdering av behandling i enlighet med EBPP.

Lärandemål

Kunskap och förståelse

Efter genomgången och godkänd kurs ska psykologen:

- Utförligt kunna redogöra för och exemplifiera för hur sexuella problem kan förstås ur ett biopsykosocialt perspektiv.
- Kunna redogöra för människans sexualfysiologi.
- Kunna beskriva och diskutera olika teoretiska psykologiska modeller rörande sexuell funktion och dysfunktion.
- Utförligt kunna redogöra och exemplifiera hur den kliniska sexologins olika kunskapsområden (sexuella dysfunktioner, parafilier, sexuella trauman och sexualbrott) avseende diagnostik, prevalens, etiologi och behandling utifrån aktuella forskningsrön fungerar.
- Kunna redogöra för vad ett professionellt förhållningssätt vid sexologiskt rådgivningsbedömnings- och behandlingsarbete innebär.

Färdighet och förmåga

- På ett professionellt sätt kunna kommunicera kring sexuell funktion, sexuella frågeställningar, samt sexuella problem inom ramen för en terapeutisk relation och utifrån ett normkritiskt perspektiv.
- Utifrån kliniska fallbeskrivningar kunna göra diagnostiska övervägningar, samt formulera riktlinjer för utredning, bedömning och för intervention av förhållningssätt.
- Utifrån specifika problemområden kunna applicera en modell för bedömning och intervention.
- Utifrån specifika problemområden beskriva hur eget kliniskt arbete kan utvärderas, gällande såväl bedömning som behandling, i enlighet med

principerna för evidensbaserad psykologisk praktik (EBPP).

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Kunna värdera, jämföra och ta ställning till olika norm- och värdesystem som sätts i samband med människans sexualitet.
- Kunna värdera och ta ställning till aktuella teoretiska och praktiska modeller för sexologiskt utrednings-, bedömnings- och behandlingsarbete.
- Med utgångspunkt i aktuella forskningsrön rörande specifika metoder och sexuella problemområden formulera en kliniskt relevant plan för intervention och en utvärdering av interventionerna.

Examination

Obligatorisk närvaro krävs vid minst 80% av de lärlädda dagarna och fullständig närvaro vid samtliga examinerande moment. Kursdeltagarna förväntas vara aktiva under utbildningstillfällena. Kursen examineras genom kontinuerliga mindre hemuppgifter, skriftlig tentamen, samt genom en muntlig examination.

Kursutvärdering

Kursen utvärderas skriftligt anonymt direkt efter kursavslutning. Kursen utvärderas även muntligt, samt kortfattat skriftligt under kursens gång för att möjliggöra korrigeringar utifrån deltagarnas behov och önskemål under kursens gång.

Kursledare och examinator

Kursledare

Stina Järvholm, Universitets- sjukhusöverpsykolog, Docent på Reproduktionsmedicin/ Kvinnosjukvården, CF-center Vuxna/Lungmedicin på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Examinator

Ida Flink, leg. psykolog, professor i psykologi, docent vid Örebro universitet, CHAMP.

Övriga Kurslärare

Elin Gahm, leg. läkare, specialist i allmänmedicin. Arbetar på centrum för sexualmedicin, andrologi och transmedicin vid Karolinska Universitetssjukhuset. Har tidigare varit medicinskt ansvarig på mottagning för unga män i Region Uppsala.

Katarina Görts Öberg, leg. psykolog, psykoterapeut och klinisk sexolog. Arbetar som enhetschef på ANOVA.

Johanna Lääth, leg. psykolog, specialist i klinisk forensisk psykologi och Kriminalvårdens expert i sexualbrottsfrågor, där hon bland annat är ansvarig för deras sexualbrottsprogram, där hon utvecklar nya behandlingsprogram och arbetar med handledning.

Theodor Mejias Nihlén, leg psykolog, sexolog och doktorand vid IBL på Linköpings universitet. Ingår i forskningsgruppen QueerPsy (Queer psychology in Sweden) och forskar på minoritetsstress och minoritetsglädje hos transpersoner. Har tidigare arbetat på Sexualterapeutiska mottagningen och har flera års erfarenhet av arbete inom vuxenpsykiatri och BUP.

Pris

19 600 kronor. I priset inkluderas vid de fysiska träffarna även för- och eftermiddagsfika och lunch. Kurslitteratur ingår ej.

Kursanmälan

Anmälan till kursen görs på: wisemind.se/utbildning under fliken "Kursanmälan".

Kontaktinformation

info@wisemind.se
Tel: 0763-25 49 58

Kurslitteratur

- Ekdahl, J. (2017). Sexualitet och Sexuella problem: Bedömning och behandling enligt KBT. Lund. Studentlitteratur. 358 sidor
- Lennie Lindberg (2020). Sexologi för psykologer och psykoterapeuter. Studentlitteratur. 351 sidor
- Lundberg, Malmqvist, Wurm (2017). HBTQ+. 440 sidor
- Aktuella vetenskapliga artiklar som kompletterar kurslitteraturen tillkommer.

Referens och fördjupningslitteratur

- Binik Y.M. & Hall K.S. K. (Red.) (2014) Principles and Practice of Sex Therapy, 5th Ed. New York: Guilford Press
- Bäsén, A. & Långström, N. (2006) Pervers? Om sex utöver det vanliga. Stockholm: Bokförlaget DN
- Ekdahl, J. (2019). Boken om Sex. Natur och Kultur • Flink & Linton (2019). Du, jag och sex. Natur och Kultur
- Gahm, E (2017). Praktisk sexualmedicin. Studentlitteratur.
- Aktuella vetenskapliga artiklar som kompletterar kurslitteraturen tillkommer.