

Exponeringsbehandling

Varmt välkommen till vår utbildning med den omtyckta och erfarna föreläsaren Jonas Ramnerö. Under utbildningen får du lära dig om aktuellt forskningsläge kring hur och varför exponeringsbehandling i olika former fungerar samt hur du kan jobba med detta verktyg med olika patientgrupper och i olika behandlingsformer. Inför och under kursen ges du tillgång till material via vår kursplattform. Kursdagarna kommer att ge dig möjlighet att utveckla dina terapeutiska färdigheter för att komma i gång med eller om du redan använder dessa verktyg, fördjupa dina färdigheter, för att kunna jobba med exponeringsbehandling.

Om kursen

Exponering har en särställning bland psykologiska behandlingsmetoder. Ingen metod har ett så brett och gediget forskningsstöd för att vara verksamt vid en bredd av olika problemområden. Samtidigt är det en metod som ofta hamnar i bakgrunden, när den inkluderas som en metod av många i behandlingar. Detta gäller inte minst när man beskriver vad behandlingar går ut på.

På den här utbildningen kommer vi att dels lyfta beskrivningen av exponering, vad det egentligen är och hur man kan tänka om de psykologiska processer den vilar på. Exponering kommer att diskuteras som en transdiagnostisk metod för många olika typer av besvär. Vi kommer att titta på olika delar i processen och även diskutera viktiga terapeutfärdigheter och förhållningssätt. Inte minst kommer exponering att diskuteras i ljuset av det starka intresset för extinktionsinlärning som man kunnat se de senaste 15 – 20 åren. Vi kommer även att diskutera relationen till andra terapeutiska språkbruk än det inlärningspsykologiska.

Vi kan med kursens hybridformat där du som deltagare väljer om du första dagen är med på plats i Göteborg eller digitalt bjuda på en ökad tillgänglighet och flexibilitet för deltagarna. Extra vikt har lagts vid att utveckla ett interaktivt och engagerande innehåll i kursens olika moment för att fördjupa inläringen både för deltagare som är med på plats eller i det digitala formatet. Den andra kursdagen sker digitalt för alla.



Kursledare

Jonas Ramnerö, Docent i klinisk psykologi, legitimerad psykolog och psykoterapeut, idag verksam vid Kompetenscentrum för Psykoterapi som är en del av Centrum för Psykiatriforskning (Karolinska institutet/Region Stockholm). Jonas huvudsakliga forskningsområde är inom psykologisk behandling och han har en lång och omfattande erfarenhet av utbildning inom psykologi och psykoterapi på olika nivåer, samt är författare till flera böcker inom psykoterapiområdet.

Jonas Ramnerö är författare till böckerna: **Samtalsterapi – Språket som kur och krämpa** och **Må Dåligt – Om psykopatologi i vardagslivet**.

Datum och plats

24 oktober 9.00-16.00

21 november 13.00-16.00.

Den första kursdagen, 24 oktober, kommer att vara möjlig att genomföra såväl på plats i Göteborg som digitalt via Zoom. Kurstillfälle två, 21 november sker digitalt via Zoom.

Sista anmälningsdag: 30 september.

Vid senare intresse kontakta oss gärna för möjlig plats.

Behörighet

Kursen riktar sig till dig som arbetar med eller önskar att arbeta med exponering. Oavsett om du är nybörjare eller redan är bekant med exponeringsbehandling är du välkommen att lämna din kursansökan.

Pris

5 900 kronor.

Priset inkluderar även tillgång till kompletterande material via kursplattform samt lunch, för- och eftermiddagsfika för er som deltar på plats. Efter avslutad kurs utdelas ett kurscertifikat digitalt som är möjligt att skriva ut.

Vid tre anmälningar från samma arbetsgivare erbjuder vi 10% rabatt.

Fördjupningslitteratur

Ramnerö, J (2023) Exponering som psykologisk behandlingsmetod. Studentlitteratur

Anmäl dig på [wisemind.se/utbildning](https://www.wisemind.se/utbildning) genom att fylla i dina uppgifter och kurskoden: **Exponering-HT23**