

# Ätstörningar och NPF-diagnoser

## En utbildningsdag för personal inom vård och omsorg



Välkommen till en heldag med fokus på sambanden mellan ätstörningar och neuropsykiatriska tillstånd.

Forskare har observerat hög grad av psykiatrisk samsjuklighet mellan ADHD och ätstörningar som bulimia nervosa och hetsätning. Här kan bristande känsloreglering, impulsivitet och kontrollförlust spela in.

Samband har också framkommit mellan autism och ätstörningar. Typiskt autistiska drag som oflexibelt, repetitivt beteenden ses ofta vid extrema BMI, både höga och låga. Obesitas är exempelvis tre gånger så vanligt hos barn med autism, jämfört med hos andra barn.

Vid autism kan problematiska ätbeteenden även handla om sociala svårigheter.

ARFID (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder) är namnet på en restriktiv ätstörning som är vanlig hos personer med autism. Diagnosen ARFID handlar till skillnad från andra ätstörningar inte om rädsla för viktuppgång.

### Datum

4 september, 2026 kl 9:00-16:00.

### Plats

Digital utbildning via Zoom.

## Målgrupp

Kursen lämpar sig väl för dig som är verksam inom primärvården, vuxenpsykiatri, BUP och habiliteringen. Inga särskilda förkunskaper krävs.

## Kursens innehåll

- Samband mellan ätstörning och neuropsykiatrisk problematik såsom t.ex. ADHD-symtom och autismspektrumtillstånd
- Obesitas och psykisk samsjuklighet
- Bristande känsloreglering, impulsivitet och kontrollförlust
- Perfektionism och överdriven självkontroll
- Sociala faktorer kring måltider
- Lämpliga behandlingsmetoder vid ätstörning och samtidig neuropsykiatrisk problematik. Exempel på hur anpassningar kan göras av evidensbaserade metoder som KBT-E och FBT.
- Diskussion om andra metoder som kan vara lämpliga, såsom färdighetsträning utifrån DBT, compassion-fokuserad terapi och ARFID-behandling utifrån KBT.

## Föreläsare

Annica Carlsson

Leg. psykolog och leg. psykoterapeut, handledare på Cara Psykologi AB, Stockholms Centrum för Ätstörningar och Mittuniversitetet. Mångårigt arbete med personer med svår och komplex ätstörning med komorbiditet.

Agnes Granberg

Leg. psykolog, specialist i hälsopsykologi. Arbetar med preventiva insatser och psykologisk behandling för såväl individer som grupper. Har mångårig erfarenhet som psykolog inom kliniskt arbete och verksamhetsutveckling. Utbildningsansvarig på WiseMind.

## Pris

2 900 kr + moms.

Vid 3 anmälningar eller fler från samma arbetsgivare erbjuds ett rabatterat pris på:

2 200kr + moms.

## Sista anmälningdag

25 augusti, 2026.

-----  
*Vid senare intresse kontakta oss gärna för möjlig kursplats.*

## Kursanmälan

Anmälan till kursen görs på: [wisemind.se/utbildning](https://wisemind.se/utbildning) under fliken "Kursanmälan".

## Kontaktinformation

[info@wisemind.se](mailto:info@wisemind.se)

Tel: 0763-25 49 58