

Specialistkurser Hösten 2024

wise
mind
UTBILDNING



WiseMinds utbildningar sträcker sig över psykologins breda kunskapsfält och närliggande områden. Vi utbildar inom utredning, bedömning och diagnostik, psykologisk behandling och psykoterapi, neuropsykologi, arbets- och organisationspsykologi, häsopsykologi, socialt arbete, vårdvetenskap, pedagogik och elevhälsa.

På vår hemsida finner ni kursplaner och kurskoder för att anmäla er och på de flesta kurserna erbjuder vi även ett rabatterat pris om ni är 3 eller fler som anmäler er från samma arbetsgivare. Anmälan görs på:

<https://wisemind.se/utbildning/kursanmalan/>



Nyhetsbrev

Bästa sättet att hålla dig á jour på hela vårt kursutbud är via vår hemsida. Anmäl dig till vårt nyhetsbrev för kontinuerliga uppdateringar av vårt kursutbud.

Det kan du göra genom att maila oss eller registrera dig direkt via denna länk:

wisemind.se/utbildning/nyhetsbrev/



Radically Open Dialectical Behavior Therapy (RO-DBT)

Digital och fysisk kurs i Stockholm.
29 augusti 2024- 16 maj 2025.

Denna kurs som motsvarar två specialistkurser riktar sig till dig som arbetar med personer som lider av psykisk ohälsa relaterad till stark rigiditet, ensamhet, svårigheter att skapa nära relationer eller ett överdrivet behov av självkontroll. På kursen finner du nya verktyg, blir tryggare som terapeut och tar nya steg i din yrkesoll. Kursen hjälper dig att stärka strukturen i dina samtal, du utvecklar nya förhållningssätt som behandlare och du får med dig en stor verktygslåda av upplevelsebaserade övningar.

RO-DBT härstammar från DBT och har även liknande beteendepprinciper, men med ett annat fokus på ökad öppenhet, flexibilitet och social gemenskap. Radikalt öppen dialektisk beteendeterapi (RO-DBT) är en transdiagnostisk behandling som stödjer sig mot 20 år av klinisk forskning. RO-DBT är inte diagnosspecifik, men har visat sig hjälpsam vid bland annat anorexia nervosa, kronisk depression och personlighetssyndrom av tvångsmässig och fobisk form. Under ett års tid får du möjlighet att utveckla dina kunskaper inom RO-DBT, via såväl föreläsningar online som praktiska moment. Du gör moduler online när det passar dig och kursens lektionstillfällen kompletteras av material på läroplattformerna och avslutas med fysisk workshop i Stockholm. Där du får möjlighet att träna på det du lärt dig tillsammans med andra kursdeltagare och får tips på hur du på bästa sätt kan använda färdigheterna du fått med dig.

Kursen motsvarar 2 specialistkurser, som två fördjupningskurser inom Psykologisk behandling/psykoterapi och Klinisk vuxenpsykologi och som breddkurs inom övriga specialisteriktningar. Kursen kan även godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar. Genom kursen som motsvarar två specialistkurser får du även med dig den internationella certifieringen: RO-DBT Blended Learning Levels 1-3.

Kursen räknas också som breddkurs inom övriga specialisteriktningar. Kursen kan också läsas fristående som kompetensutveckling och inga krav ställs på att du ska genomföra specialistutbildning. Läs mer och boka din plats på: <https://wisemind.se/utbildning/radically-open-dialectical-behavior-therapy/>

Schema

Workshop på svenska:
29 augusti 2024 i Stockholm.
Digital Q&A och workshop 1:
7 november 2024.
Digital Q&A och workshop 2:
13 februari 2025.
Workshop på engelska:
13-15 maj i Stockholm 2025.
Examination:
16 maj i Stockholm 2025.



Deliberate Practice

Digitala kursdagar kl. 13.00-16.00.

11 september, 9 oktober, 6 november, 4 december 2024 och
15 januari, 12 februari, 12 mars, 9 april, 7 maj och 4 juni 2025.

Välkommen till en verkligt innovativ och interaktiv specialistkurs för dig som ser behov av att utveckla dina kliniska färdigheter i psykologisk behandling/psykoterapi med vuxna. Kursen har fullt fokus på de psykoterapeutiska behandlingsfaktorer som benämns Common Factors och Facilitative Interpersonal Skills.

Under tio halvdagsseminarier under två terminer får du rika möjligheter till praktisk färdighetsträning och relevant forskningsförankring i Deliberate practice kliniska principer. Aktuell psykoterapiforskning framhåller Deliberate practice som den inlärningsmetod inom psykoterapeutisk färdighetsträning, som visat sig ge mest gynnsamma behandlingsutfall helt oavsett teoretisk inriktning och psykoterapeutisk metod.

Kursens ambition är främst att förse psykologer med fördjupade professionella interpersonella färdigheter, samt ökad förmåga att identifiera och reparera alliansbrott i behandlingar. Deliberate practice pedagogiska principer har i forskning även visat sig utgöra en annan form av effektivt långsiktigt stöd för kliniska psykologer. Kunskap om och regelbunden träning i Deliberate practice har visat sig ge ökad hållbarhet över tid i yrkesutövningen, som ju återkommande medför olika former av kliniska utmaningar och ansträngande dilemman.

För att vara behörig att läsa kursen behöver du vara legitimerad psykolog. Kursen är ackrediterad som 1 av 6 specialistkurser och räknas som 1 fördjupningskurs inom det kliniska området inom följande specialiseringar:

- Psykologisk behandling/psykoterapi
- Klinisk vuxenpsykologi
- Forensisk psykologi
- Missbruks- och beroendepsykologi
- Hälsopsykologi
- Pedagogisk psykologi.

Kursen räknas också som breddkurs inom övriga specialinriktningar. Kursen kan också läsas fristående som kompetensutveckling och inga krav ställs på att du ska genomföra specialistutbildning.

Läs mer och boka din plats på: <https://wisemind.se/utbildning/deliberate/>



Evidensbaserad utredning och diagnostik av barn, ungdomar och vuxna - Del 1

Digital kurs.

27-28 augusti, 24-25 september och 5-6 november 2024.

En av våra mest etablerade och populära specialistkurser. Ett genomgående tema på kursen är ett evidensbaserat förhållningssätt där syftet är att utveckla kunskapen och förmågan att värdera styrkor och felkällor vid olika utredningsmetoder och utredningsområden. Kurslärare är erfarna och omtyckta Rickard Ahlberg som lett kursen i över 10 års tid. Under 2025 erbjuds en fortsättningskurs med ytterligare fördjupning om så önskas.

Kursen har som avsikt att fördjupa förmågan att genomföra psykiatrisk diagnostik och kliniska utredningar och att utveckla förmågan att värdera forskning. Vidare kommer kursen att ge en fördjupad och uppdaterad kunskap om kliniska utredningar på både praktisk och en mer övergripande konceptuell nivå. I samband med det ger utbildningen bland annat fördjupade praktiska kunskaper i psykiatrisk diagnostik. Detta inkluderar även utredning av personlighet, exekutiva funktioner och adaptiv funktion. Dessutom läggs särskild vikt på bedömning av samsjuklighet och differentialdiagnostik. Vidare tar utbildningen även upp likheter och skillnader mellan olika diagnostiska system, såsom DSM-5, ICD-11, Research Domain Criteria (RDoC) och Psychodynamic Diagnostic Manual (PDM). Kursinnehållet är riktat både mot utredning av barn/ungdomar och vuxna.

Kursdagarna omfattar empiriska, praktiska och etiska faktorer vid psykiatrisk diagnostik och klinisk bedömning, såsom datainsamling, analys, bedömning och återkoppling. För att vara behörig behöver du vara leg psykolog. Kursen är ackrediterad som 1 av 6 specialistkurser och räknas som 1 fördjupningskurs inom det kliniska området inom följande specialiseringar: Klinisk barn- och ungdomspsykologi, Klinisk vuxenpsykologi, Psykologisk behandling/psykoterapi, Forensisk psykologi, Missbruks- och beroendepsykologi, Neuropsykologi, Pedagogisk psykologi och Funktionshindrens psykologi.

Kursen räknas också som breddkurs inom övriga specialisteriktningar. Kursen kan också läsas fristående som kompetensutveckling och inga krav ställs på att du ska genomföra specialistutbildning. Läs mer och boka din plats på: wisemind.se/utbildning/evidensbaserad-utredning-och-diagnostik-del-1-ht24/



Lärande och hälsa

Utgångspunkter, strategier och metoder för psykologers främjande och förebyggande arbete inom förskola och skola.

Göteborg/Digital kurs.

27-28 augusti, 23-25 september och 24-25 oktober 2024.

På denna kurs får du verktygen för att kunna analysera behoven på förskolor och skolor för att du ska kunna bidra på ett effektivt sätt på din arbetsplats. Kursen tar avstamp i sambandet mellan lärande och hälsa och fokus ligger på psykologens roll i det systematiskt främjande och förebyggande arbetet.

En kurs för dig som jobbar som psykolog inom förskola och skola och som leds av erfarna kurslärare med expertis inom respektive område. Under kursdagarna får du fördjupande kunskap om hur du som psykolog kan forma din roll på din arbetsplats. Du lär du dig hur du bedömer forskningsläget för att adekvat välja och utvärdera olika preventiva insatser. Kursen tar avstamp i det välkända sambandet mellan lärande och hälsa, och EBPP präglar hela kursens innehåll. Fokuset ligger på hur psykologrollen kan formas för att bättre fokusera på det främjande och förebyggande arbetet. Kursens metoder bygger på kunskap om både systematiskt kvalitetsarbete och om barns och ungdomars utveckling.

Varje utbildningstillfälle har varsitt fokusområde, och föreläsarna tar under kursens gång upp praktiska och verklighetsnära exempel från skolorna där de forskar och arbetar. Kursens alla moment genomsyras av praktiska övningar och kollegiala diskussioner. Kursdagarna leds av erfarna och duktiga kurslärare som föreläser inom sitt respektive fält.

Du får en genomgång av forskningsmetoder inom preventionsforskning och sammanfattningar av framgångsfaktorer inom prevention, samt metaanalyser av preventionsinsatser. Du får även allmänna riktlinjer för systematiskt kvalitetsarbete inom förskola och skola och hur man med psykologisk kunskap kan stödja ledande funktioner och samarbeten. Du får organisatoriska verktyg för en främjande och förebyggande organisation för hur du kan bidra. Sambandet mellan lärande och hälsa summeras och hur man kan arbeta med det kortsiktigt och långsiktigt. Genom att skraddarsy interventioner för elever med särskilda behov, undervisa personal och sprida klassrumshanterings-strategier som har forskningsstöd.

Kursen är ackrediterad som 1 av 6 specialistkurser, och räknas som 1 fördjupningskurs inom Pedagogisk psykologi, Hälso psykologi och Funktionshindrens psykologi. Kursen räknas också som breddkurs inom övriga specialinriktningar.

Läs mer och boka din plats på: <https://wisemind.se/utbildning/larande-halsa/>



Evidensbaserad behandling av barn och ungdomar

Digital kurs.

9 och 13 september, 14-15 oktober och 4 december 2024.

Det här är den digitala specialistkursen för dig som vill bli riktigt bra på att arbeta med behandling av barn och ungdomar. Ett stort fokus ligger på praktisk träning av färdigheter genom rollspel, övningar och reflektioner i grupp. Genomgående lyfts hur evidensbaserad psykologisk praktik och möjliga sätt att utvärdera behandlingsinsatserna kan relateras till kursens olika områden och hur man kan arbeta systematiskt med komplexa fall.

Kursens syfte är att bidra till teoretisk och praktisk fördjupning kring psykologisk behandling, och under kursen får du både ta del av aktuell forskning och utveckla ytterligare terapeutiska färdigheter. Du får med dig verktyg som är användbara i din roll som behandlare utifrån till exempel deliberate practice och att skapa trygga allianser med barn, unga och deras familjer. Kursdagarna kommer bland annat att handla om hur KBT kan anpassas för barn och unga samt stress- och traumabehandling.

Kursen belyser samsjuklighet, komplex problematik och motivationssvårigheter och utgår ifrån evidensbaserad praktik, det vill säga tillämpning av kliniskt kunnande och erfarenhet samt klientens erfarenhet och önskemål. Alla kurslärare har lång erfarenhet av såväl kliniskt arbete som att utbilda psykologer och bidra till metodutveckling inom sina verksamheter.

Totalt består kursen av 5 lärarledda dagar och 1 kursdag med förinspelat digitalt material med övningar. Den förinspelade dagen kan du själv planera för när det passar dig att genomföra.

För att vara behörig att läsa kursen behöver du vara legitimerad psykolog. Kursen är ackrediterad som 1 av 6 specialistkurser, och räknas som 1 fördjupningskurs inom följande specialiseringar:

- Klinisk barn- och ungdomspsykiatri
- Psykologisk behandling/psykoterapi
- Funktionshindrens psykologi
- Neuropsykologi.

Kursen räknas också som breddkurs inom övriga specialiseringsriktningar. Kursen kan också läsas fristående som kompetensutveckling och inga krav ställs på att du ska genomföra specialistutbildning.

Läs mer och boka din plats på: wisemind.se/utbildning/evidensbaserad-behandling-av-barn-och-ungdomar/



Handledning

Digital handledning och kollegiala träffar

Har du kört fast med ditt specialistarbete och önskar stöd och handledning så är du inte ensam. Många genomför detta arbete helt själva och har svårt att få ihop det eller komma till skott. Därför erbjuder vi individuell handledning där vi matchar ihop dig med en handledare med expertis inom ditt fält. Det ingår även 2 gemensamma kollegiala träffar under hösten där du får möjlighet till att träffa andra i samma situation som du kan utbyta erfarenheter med ledda av erfarna Carl-Martin Pethrus.

Till våren 2025 erbjuder vi åter igen vår *Metodkurs med handledning* för att understöja dig i ditt specialistarbete, men redan nu under hösten erbjuder vi möjlighet till individuell handledning. Målet är att genom samarbete med disputerade psykologer på ett vetenskapligt sätt kunna formulera och utvärdera frågeställningar som är verksamhetsnära och relevanta.

WiseMind kommer att matcha ihop dig som kursdeltagare med en lämplig handledare utifrån dina önskemål och ämnesområdet för ditt specialistarbete. Initialt sker ett första möte mellan dig och den disputerade forskaren. Syftet med mötet är att båda parter ska få möjlighet att utvärdera om ni kan tänka er att samarbeta med varandra, samt göra en grov tidsplan över när arbetet ska färdigställas. Under terminen ges du därefter möjlighet till att boka individuell handledning med forskaren vid 4 tillfällen à 1 timme. Din handledare kommer totalt att arbeta ytterligare 8 timmar under terminen med ditt arbete. Formen för arbetet och hur tiden disponeras kommer ni överens om i samband med varje enskild avstämning. Det beror på i vilket skede av processen med specialarbetet du befinner dig i, till en början kanske du behöver hjälp med akademisk inramning av frågeställningen, lite senare kan behovet av statistiska analyser uppstå och slutligen genomläsning av arbetet. Det är upp till dig som deltagare att planering och avsatt tid möjliggör att du kommer så långt du önskar med ditt arbete. Handledningen kan därefter utökas med ytterligare tid till en kostnad av 850 kr/ timme handledartid.

I handledningen ingår 12 timmars individuellt stöd från handledare, varav 4x60 minuter bokade möten med handledaren 2 halvdagars seminarium i grupp för utbyte och reflektion kring varje kursdeltagares specialistarbete. Gemensam kursplattform för kollegialt stöd, utbyte och struktur för möjliga gruppträffar.

Pris: 13 400 kr exkl. moms.



Personlighet och personlighetsstörningar

Stockholm och digitalt deltagande möjligt.
10-11 september, 22-23 oktober och 19-20 november 2024.

Är du ute efter en kurs där du utvecklar din kompetens inom utredning av personlighetsstörningar? Den här kursen ger dig en omfattande genomgång av och praktisk träning i att bedöma personlighet och personlighetsstörning med stöd av relevanta instrument och metoder. Kursen blandar empiriska, praktiska och etiska faktorer i kliniskt arbete med personlighetsbedömningar.

Kursen syftar till att fördjupa din förmåga att genomföra evidensbaserade personlighetsbedömningar med fokus på klinisk verksamhet, samt att utveckla din förmåga att värdera forskning inom området. Särskild vikt ligger vid differentiering mellan normal, avvikande och störd personlighetsutveckling, i enlighet med personlighetsstörningsmodellerna i DSM-5 och ICD-11. Fokus ligger på utredning av vuxna, men kursen innehåller även inslag om personlighetsutveckling och bedömning av personlighet hos ungdomar. Kursen berör exempelvis datainsamling, analys, bedömning och återkoppling. Kursen leds av erfarna och populära Rickard Ahlberg med lång erfarenhet inom området.

Kurslitteraturen sträcker sig över flera olika forskningsområden, och behandlar ämnen som:

- Epidemiologi
- Personlighetspsykologi
- Utvecklingspsykologi
- Utvecklingspsykopatologi
- Evidensbaserad utredning.

Kursen ackrediteras som 1 av 6 specialistkurser, och räknas som 1 fördjupningskurs inom: Klinisk vuxenpsykologi, Psykologisk behandling/psykoterapi, Neuropsykologi och Forensisk psykologi.

Kursen kan också räknas som breddkurs inom övriga specialisteriktningar. Kursen kan också läsas fristående som kompetensutveckling och inga krav ställs på att du ska genomföra specialistutbildning.

Läs mer och boka din plats på: wisemind.se/utbildning/personlighetsstorningar/



Psykisk hälsa och åldrande

Anpassning av evidensbaserade metoder för utredning, bedömning och behandling

Digital kurs.

18-19 september, 16-17 oktober och 27-28 november 2024.

En unik specialistkurs riktad mot dig som arbetar med eller vill fördjupa dina kunskaper och kompetenser gentemot äldre. Kursens syfte är att ge dig kunskap om evidensbaserade metoder för att bedöma, diagnostisera och konceptualisera psykiatrisk och kognitiv problematik och funktionsnedsättning hos äldre patienter. Under kursen kommer föreläsningar att varvas med praktiska moment som rollspel, reflektionsövningar och arbete med patientfall.

I takt med att befolkningen blir allt äldre ökar kunskapskraven på psykologer kring äldre människors specifika förutsättningar att leva ett liv med fysisk och psykisk hälsa. Eftersom de psykologiska metoder som har evidens för den vuxna befolkningen behöver anpassas till äldre, krävs ökad geropsykologisk kunskap och kompetens inom såväl primärvård som specialistvård.

Fokus ligger på psykisk ohälsa och åldrande, vilket innefattar en genomgång av bedömningsinstrument och utredning av psykiatriska tillstånd, kognitiv svikt och kognitiva sjukdomar. Du får kunskap och praktiska färdigheter i hur du anpassar och implementerar evidensbaserade metoder för att kunna utreda, bedöma och behandla psykiatriska, neuropsykiatriska och kognitiva sjukdomstillstånd. Alla lärare på kursen har erfarenheter av både kliniskt arbete och forskning inom området.

Kursen omfattar 6 heldagar och några av de moment som behandlas är:

- Introduktion till geropsykologi
- Psykisk ohälsa och åldrande, det kliniska uttrycket
- Utredning och bedömning av psykiatriska tillstånd och kognitiv svikt
- Kognitiva sjukdomar och åldrande - utredning och bedömning
- Evidensbaserad psykologisk behandling
- Implementering av kursens innehåll.

Kursen ackrediteras som 1 av 6 specialistkurser, och räknas som 1 fördjupningskurs inom: Hälsopsykologi, Klinisk vuxenpsykologi, Neuropsykologi och Psykologisk behandling/psykoterapi.

Kursen kan också läsas fristående som kompetensutveckling och inga krav ställs på att du ska genomföra specialistutbildning. Kursen räknas också som breddkurs inom övriga specialisteriktningar. Läs mer och boka din plats på: wisemind.se/utbildning/psykisk-halsa-och-aldrande/



Uppdragsutbildning

Vi skräddarsyr utbildningar efter era behov, önskemål och preferenser. Varje kurs anpassas avseende innehåll, omfattning och upplägg för att passa er verksamhet i största möjliga mån. Välj en kurs, föreläsning eller utbildning ifrån vårt ordinarie utbud, modifiera den eller skapa en helt ny kurs från grunden tillsammans med oss. Vi är nyfikna, lyhörda och intresserade av era önskemål, och vi vill tillsammans med er skapa den ultimata kursen just för er verksamhet.

Med evidensbaserade metoder och uppdaterade kunskaper matchar vi era behov. Vi är måna om att utbildningen ska hålla hög nivå och att ni ska känna att er målbild blivit tillgodosedd. Vi vill alltid vara inlyssnande och är flexibla i vårt upplägg för att det verkligen ska kunna anpassas optimalt för er verksamhet. Med våra långa erfarenhet och vårt stora kontaktnät är vi vana vid att sätta ihop högkvalitativa utbildningar.

Våra kurser

Vi erbjuder ett flexibelt upplägg där vi tillsammans enas kring bästa möjliga upplägg. Det finns alltid möjlighet till justeringar under och mellan kurstillfällena och vi följer mer än gärna upp kursdagarna tillsammans med er. På våra kurser erbjuder vi

- Möjlighet att skräddarsy program efter era önskemål.
- Stor flexibilitet i upplägg, innehåll, tempo, målgruppsanpassning, plats mm.
- Föreläsare med specialistkompetens.
- Tillgång till vår kursplattform, diskussionsforum och administrativt stöd.
- Möjlighet till avstämning före, mellan och efter utbildningstillfällena.
- Ett kursdiplom efter avslutad kurs.
- Tillgång till vidare lärande även efter avslutad kurs.
- I vissa fall efter önskemål och god framförhållning att kursen kan räknas som ackrediterad som specialistutbildning.

Vi har också möjlighet till fortsättning efter avslutad kurs om så önskas. Det kan vara med en uppföljande dag, med till exempel reflektion, för frågor, riktad handledning, en fortsättningskurs eller med anpassade workshop för att ni på bästa sätt ska kunna fortsätta lärandet även efteråt.

Läs mer på wisemind.se/utbildning/uppdagsutbildning/

