

PANS & PANDAS

– en halvdags utbildning för vårdpersonal kring vad vi vet idag om PANS & PANDAS samt gränsdragningen till andra medicinska och psykiatriska tillstånd



Datum

Onsdagen den 12 november 2025.
kl. 09:00-12:00.

Plats

Utbildningen ges digitalt via Zoom och material delas ut till deltagarna inför och efter föreläsningen.

Målgrupp

Föreläsningen riktar sig till dig som arbetar med barn och ungdomar, exempelvis inom Barn- och ungdomsmedicin, första linjen gällande barn och ungas psykiska hälsa eller på BUP. Även professionella från andra verksamheter som möter barn och unga med psykisk eller fysisk ohälsa i sin vardag är välkomna.

Föreläsningens innehåll

Under denna digitala halvdag får du en uppdaterad och evidensbaserad genomgång av vad vi idag vet om PANS (Pediatric Acute-onset Neuropsychiatric Syndrome) och PANDAS (Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorders Associated with Streptococcal infections). Vi belyser diagnostiska kriterier, aktuell forskning, differentialdiagnostik och behandlingsstrategier. Särskilt fokus ligger på gränsdragningen till andra medicinska och psykiatriska tillstånd såsom OCD, tics, ångestsyndrom, ADHD, encefalit och andra medicinska tillstånd.

Ökande kunskap kring PANS & PANDAS är en del av ett spännande och dynamiskt kunskapsområde där mycket ny forskning har tillkommit de senaste åren. Samtidigt kvarstår ännu många obesvarade frågor kring tillstånden.

Syfte och lärandemål:

Kursdagen syftar till att stärka deltagarens kliniska förmåga att:

- Få en översiktlig bild av evidensläget idag utifrån aktuell forskning.
- Identifiera och utreda barn med misstänkt PANS/PANDAS.
- Skilja PANS/PANDAS från närliggande psykiatriska och somatiska tillstånd.
- Kritiskt värdera aktuell evidens inom området och främja fortsatt kunskapsinhämtning för kontinuerligt lärande.
- Diskutera behandlingsprinciper och samverkan mellan primärvård, barnmedicin, BUP och andra specialistinstanser.

Bakgrund

PANS/PANDAS är allvarliga diagnoser som i dagsläget bedöms och behandlas olika beroende av vart i Sverige och på vilken mottagning man söker vård. Såväl över- som underdiagnostik kan få allvarliga konsekvenser. För att säkerställa evidensbaserad bedömning och behandling samt främja god samverkan mellan vårdens olika mottagningar är uppdaterad kunskap hos vårdpersonal av stor vikt. För en korrekt bedömning och rekommendationer gällande behandling och andra insatser krävs såväl psykiatrisk som medicinsk differentialdiagnostik vilket förutsätter samarbete mellan olika professioner och mottagningar.

Föreläsare

Mats Johnson

Universitetssjukhusöverläkare, docent i barnpsykiatri och forskare på Gillbergcentrum, Sahlgrenska Akademien, Göteborgs Universitet. Han har arbetat kliniskt med barnneuropsykiatri sedan 1990-talet, varit involverad i ett 20-tal kliniska studier, och har publicerat ett 50-tal vetenskapliga artiklar. Hans huvudintresse, vilket han också undervisar inom är diagnostik och behandling av ESSENCE (utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser), och misstänkt postinfektiös neuroinflammation (PANS/PANDAS).

Parisa Hajjari Zhao

Specialistläkare inom barn- och ungdomsmedicin. Hon har sedan 2022 arbetat som specialist på barn- och ungdomsmedicinska mottagningen (BUM) i Kungälv där hon träffar barn och unga med olika barnmedicinska tillstånd. Dessförinnan gjorde hon sin ST-tjänstgöring med inriktning mot öppenvård och tjänstgjorde då på Drottning Silvias Barnsjukhus, Norra Älvsborgs Länssjukhus (NÄL) samt BUM Kungälv. Parisa blev registrerad doktorand på Gillbergcentrum 2022 och kombinerar forskningen med sitt kliniska arbete på BUM.

Pris

1900 kr plus moms.

1600 kr plus moms, vid tre eller fler deltagare från samma arbetsgivare.

Vid större grupper från samma arbetsgivare kontakta oss gärna för grupprabatt.

Kursanmälan

Anmälan till kursen görs på:

wisemind.se/utbildning under fliken "Kursanmälan".

Sista anmälningssdag

15 oktober, 2025.

Vid senare intresse kontakta oss gärna, för möjlig kursplats: info@wisemind.se

Kontaktinformation

info@wisemind.se

Tel: 0763-25 49 58

WiseMind Psykologiskt Kunskapscenter grundades år 2000. Sedan dess har WiseMind arrangerat utbildningar som grundar sig i psykologins breda kunskapsfält och närliggande områden. Varje utbildning utformas utifrån aktuell psykologisk forskning och anpassas till målgruppen. Utbildningen ska bidra till evidensbaserade arbetssätt. Det ska vara enkelt att omvandla de nyvunna kunskaperna till praktiskt användbara principer och färdigheter i den egna verksamheten.