



Bokseminarium: Behandla spelproblem med KBT

Teoretisk bakgrund och praktisk tillämpning



Vad är det som gör att en individ blir beroende av spel om pengar? Hur kan du som rådgiver, utreder eller behandlar vara till bäst hjälp? Spelproblem drabbar årligen tiotusentals svenskar och kan leda till mycket allvarliga konsekvenser för både drabbade och närstående vad gäller ekonomi, hälsa och relationer.

Behandla spelproblem med KBT är den första forskningsförankrade boken på svenska som både beskriver själva beroendet och har en konkret vägledning till yrkesverksamma som möter människor i behov av hjälp. Spelberoende har tidigare setts som en privat fråga om moral. Tillståndet ses nu alltmer som ett accepterat som ett folkhälsoproblem och ett kliniskt tillstånd som både går att förebygga och behandla.

Datum och plats

Onsdagen den 22 mars, kl. 12.30-15:30.

Digital kursdag via Zoom.

Kursinformation/Upplägg

Eftermiddagen inleds med en presentation av författarna Anders Nilsson och Viktor Månsson. De kommer att berätta om problematiken med spelberoende och utgå ifrån deras bok *Behandla spelproblem med KBT*. Dagen avslutas med en frågestund där man får möjlighet att diskutera kring ämnet.

Tillsammans med deltagarna skapar kursdagen både ett tillfälle för inläring och en möjlighet att få reflektera vidare. Du kommer även att få en chans att utforska hur boken kan vara till hjälp i just ditt arbete.

Målgrupp

Kursen riktar sig till psykologer, psykoterapeuter, anställda inom socialtjänst, vård eller omsorg samt du som är inom andra yrken där du möter eller behandlar spelproblem eller har ett intresse för ämnet.





Bokseminarium

KONTAKT

☎ 076-325 49 58

✉ info@wisemind.se

Författare

Anders Nilsson

Leg. psykolog och forskare vid Centrum för Psykiatrforskning i Stockholm. Undervisar bland annat i behandling av spelproblem och forskar framförallt om spelproblematik och hur man kan involvera anhöriga. Disputerade 2019 med avhandlingen *Involving concerned significant others in the treatment of problem gambling*. En avhandling som främst studerade internetbaserad behandling av spelproblem och hur man kan involvera anhöriga i behandlingen av spelproblem. Anders forskar för närvarande på Centrum för psykiatrforskning, med inriktning på datorspel, skärmvanor och hälsa bland barn och unga.

Viktor Månsson

Tillsammans med Anders Nilsson är Viktor Månsson författare till boken *Behandla spelproblem med KBT*. Leg. Psykolog och doktorand med fokus på psykologisk behandling av spelproblem. Arbetar vid Centrum för Psykiatrforskning och har flera års erfarenhet av bedömning och behandling av barn, ungdomar och vuxna inom både primärvård och psykiatri.

Viktor ligger bakom en pilotstudie kring dugligheten av en behandlingsmanual för personer med hasardspelsyndrom och samtidig psykisk ohälsa. Han genomför också en studie för att kunna kartlägga sugets styrka som finns kring såväl spel som alkohol.

Pris

1290 kr ex moms/deltagare. I priset ingår också ett trevligt paket med en kopia av boken.

Ytterligare information och anmälan

info@wisemind.se

Mobil: 076-325 49 58

Anmäl dig gärna genom att fylla i anmälningsformuläret på:
<https://wisemind.se/kursanmalan/>

Sista anmälningsdag 10 mars 2023. Vid senare intresse hör gärna av er till oss.

För mer information om kommande seminarium och andra kurser se vår hemsida: wisemind.se