



KLINISK SEXOLOGI

Specialistkurs för psykologer, ackrediterad av Psykologförbundet.
Uppdelad på digitalt och fysiskt deltagande i Stockholm
torsdag-fredag den 8–9 september, 6–7 oktober och 10–11 november 2022

Kursen RA3355 ackrediteras som 1 av 6 specialistkurser; som 1 fördjupningskurs inom klinisk barn-och ungdomspsykologi, klinisk vuxenpsykologi, psykologisk behandling/psykoterapi samt hälsopsykologi. Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån individuell bedömning av övriga meriter.

Syfte

Kursens syfte är att ge en teoretisk och praktisk fördjupning i ämnet klinisk sexologi ur ett biopsykosocialt perspektiv. Kursen presenterar fysiologiska, psykologiska, samt sociokulturella perspektiv på sexuell funktion och dysfunktion.

Kursen innehåller en utförlig genomgång av kunskapsläget kring sexuella problem och svårigheter avseende diagnostik, prevalens, etiologi och behandlingsrekommendationer.

Kursen präglas av ett normkritiskt perspektiv och berör teoretiska, samt kliniska aspekter av att möta olika identitetskategorier, vilka relaterar till sexualitet, relationsbildning, kön och könsuttryck. Inom det kliniska perspektivet läggs ett särskilt fokus på psykologiska faktorer roll vid uppkomst och vidmakthållande av sexuella problem och svårigheter. Teoretiska och praktiska modeller för rådgivning, bedömning och psykologisk behandling presenteras.

Kursen syftar även till att visa på variationer i sexualiteten och sexuell funktion under olika faser i livet, och presenterar kliniska perspektiv rörande barn, unga, vuxna och

äldre. Huvudfokus under bedömnings- och behandlingsdelen kommer att ligga på kognitiv beteendeterapi (KBT).

Kursen innehåller såväl teoretiska som praktikasta moment och utgår ifrån en tydlig forskningsgrund.

Lärandemål

Kunskap och förståelse

Efter genomgången och godkänd kurs ska psykologen ha:

- Utförligt kunna redogöra för och exemplifiera för hur sexuella problem kan förstås ur ett biopsykosocialt perspektiv.
- Kunna redogöra för människans sexualfysiologi.
- Kunna beskriva och diskutera olika teoretiska psykologiska modeller rörande sexuell funktion och dysfunktion.
- Utförligt kunna redogöra och exemplifiera hur den kliniska sexologins olika kunskapsområden (sexuella dysfunktioner, parafilier, sexuella trauman och sexualbrott) avseende diagnostik, prevalens, etiologi och behandling utifrån aktuella forskningsrön fungerar.
- Kunna redogöra för vad ett professionellt förhållningssätt vid sexologiskt rådgivnings- bedömnings- och behandlingsarbete innebär.



Specialistkurs för psykologer

KONTAKT

☎ 076-325 49 58

✉ info@wisemind.se

Färdighet och förmåga

- På ett professionellt sätt kunna kommunicera kring sexuell funktion, sexuella frågeställningar, samt sexuella problem inom ramen för en terapeutisk relation och utifrån ett normkritiskt perspektiv.
- Utifrån kliniska fallbeskrivningar kunna göra diagnostiska övervägningar, samt formulera riktlinjer för utredning, bedömning och för intervention av förhållningssätt.
- Utifrån specifika problemområden kunna applicera en modell för bedömning och intervention.
- Utifrån specifika problemområden beskriva hur eget kliniskt arbete kan utvärderas, gällande såväl bedömning som behandling, i enlighet med principerna för evidensbaserad psykologisk praktik (EBPP).

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Kunna värdera, jämföra och ta ställning till olika norm- och värdesystem som sätts i samband med människans sexualitet.
- Kunna värdera och ta ställning till aktuella teoretiska och praktiska modeller för sexologiskt utrednings-, bedömnings- och behandlingsarbete.
- Med utgångspunkt i aktuella forskningsrön rörande specifika metoder och sexuella problemområden formulera en kliniskt relevant plan för intervention och en utvärdering av interventionerna.

Innehåll

Kursen kommer att behandla följande punkter:

1. Människans psykosexuella utveckling.
2. Aktuell sexualfysiologi.
3. Kontakt och kommunikation i den terapeutiska relationen.
4. Sexuell identitet och sexuell orientering.
5. Psykologiska modeller av sexuell funktion och dysfunktion.
6. Sexuella dysfunktioner, parafilier, samt sexuella trauman som diagnostik, etiologi och behandling.
7. Beteendeanalys vid sexuella problem.
8. Psykologiska behandlingsmetoder vid sexuella problem.
9. Utvärdering av behandling i enlighet med EBPP.

Kursens omfattning och upplägg

Kursen omfattar 6 heldagar (kl. 09.00-16.00) uppdelade på tre tillfällen om vardera 2 heldagar, inklusive en heldag för examination och diskussion. Totalt ingår 35 lärarledda lektioner (5 dagar X 7 lektioner) för undervisning och 7 lektioner för sammanfattande diskussion och slutexamination (först skriftlig examination, sedan muntligt förhör och slutligen en diskussion och utvärdering av kursen).

Examination

Obligatorisk närvaro krävs vid minst 80% av de lärarledda dagarna och fullständig närvaro vid samtliga examinerande moment. Kursdeltagarna förväntas vara aktiva under utbildningstillfällena. Kursen examineras genom kontinuerliga mindre hemuppgifter, skriftlig tentamen, samt genom en muntlig examination.



Specialistkurs för psykologer

KONTAKT

☎ 076-325 49 58

✉ info@wisemind.se

Kursutvärdering

Kursen utvärderas skriftligt anonymt direkt efter kursavslutning. Kursen utvärderas även muntligt, samt kortfattat skriftligt under kursens gång för att möjliggöra korrigeringar utifrån deltagarnas behov och önskemål under kursens gång.

Pris

19 000 kr + moms inklusive lunch och för- och eftermiddagsfika samtliga dagar. Kurslitteratur ingår inte. Kursdeltagarna skriver själva ut och tar med åhörarkopior, artiklar med mera.

Plats

Ersta konferens i Stockholm under de två inledande kursdagarna, samt de två avslutande kursdagarna. Digitalt under två kursdagar.

Kursledare

Johanna Ekdahl, leg. psykolog, fil. Doktor i psykologi, docent vid avdelningen för psykologi, och socialt arbete vid Mittuniversitetet.

Övriga kursledare

Matilda Wurm, psykolog, fil. doktor. Lektor och forskare vid CHAMP, Örebro Universitet. En av författarna till boken *HBTQ+ - Psykologiska perspektiv och bemötande* och van föreläsare kring HBTQI-frågor.

Nina Bohm- Starke, leg. läkare, docent, specialist i gynekologi, överläkare vid kvinnokliniken på Danderyds sjukhus.

Ytterligare kurslärare kommer att tillkomma för kortare moment under kursen.

Examinator

Ida Flink, Leg. psykolog, Fil. doktor i psykologi, docent vid Örebro universitet, CHAMP.

Behörighet

Leg. psykolog

Ytterligare information och anmälan

Mail: info@wisemind.se

Telefon: 076-325 49 58

Anmäl dig genom att fylla i anmälningsformuläret på www.wisemind.se under Kursanmälan.



Specialistkurs för psykologer

KONTAKT

☎ 076-325 49 58

✉ info@wisemind.se

Kurslitteratur

Ekdahl, J. (2017). Sexualitet och Sexuella problem: Bedömning och behandling enligt KBT. Lund. Studentlitteratur. 358 sidor

Lennie Lindberg (2020). Sexologi för psykologer och psykoterapeuter. Studentlitteratur. 351 sidor

Lundberg, Malmqvist, Wurm (2017). HBTQ+. 440 sidor

Aktuella vetenskapliga artiklar som kompletterar kurslitteraturen tillkommer

Referens- och fördjupningslitteraturlitteratur:

Binik Y.M. & [Hall K.S.K.](#) (Red.) (2014) Principles and Practice of Sex Therapy, 5th Ed. New York: Guilford Press

Bäsén, A. & Långström, N. (2006) Pervers? Om sex utöver det vanliga. Stockholm: Bokförlaget DN

Ekdahl, J. (2019). Boken om Sex. Natur och Kultur

Flink & Linton (2019). Du, jag och sex. Natur och Kultur

Gahm, E (2017). Praktisk sexualmedicin. Studentlitteratur.

Aktuella vetenskapliga artiklar som kompletterar kurslitteraturen tillkommer.