



Specialistkurs för psykologer

KONTAKT

☎ 073-619 83 66

✉ info@wisemind.se

Radically Open Dialectic Behaviour Therapy

Akreditering : (kurskod AKO465)

Kursen ackrediteras som 2 av 6 specialistkurser; som två fördjupningskurser inom psykologisk behandling/psykoterapi, samt klinisk vuxenpsykiatri.

Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykiater som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån bedömning av övriga meriter.

Behörighetskrav:

Leg. Psykiater

Datum:

Start 15:e mars 2021 - Avslutning 26:e november 2021

Plats:

Digitalt samt avslutande kursdagar på plats på Ersta konferens i Stockholm (OBS: första kursdagen i mars sker digitalt)

Om kursen

Radikalt öppen dialektisk beteendeterapi (RO-DBT) är en ny transdiagnostisk behandling utvecklad av professor Thomas Lynch, riktad till personer med psykisk ohälsa relaterad till stark rigiditet, ensamhet och ett överdrivet behov av kontroll. Behandlingen stödjer sig mot 20 år av klinisk forskning och är inte diagnosspecifik, men har visat sig hjälpsam vid bland annat anorexia nervosa, kronisk depression och OCD.

RO DBT bygger på DBT och använder sig av liknande beteendepprinciper, men lägger mer fokus vid ökad öppenhet, flexibilitet och social gemenskap. Behandlingsmetoden har fått mer uppmärksamhet de senaste åren och den verkar ses allt mer som en effektiv

metod för att behandla individer vilka har behov av hög kontroll som en del av sin problematik.

Kursen syftar till att ge de teoretiska grunderna för RO DBT, samt att utveckla förmågan att bedöma och behandla psykisk ohälsa relaterad till överkontroll. Kursen ger en bred träning i terapeutiska färdigheter och specifik kunskap gällande RO DBT:s behandlingsprinciper och upplägg, färdighetsträning, kedjeanalyser och teamarbete. Utöver detta ger kursen möjlighet att reflektera över psykologens roll i arbetet med RO-DBT samt utveckling och implementering av RO-DBT i klinisk verksamhet.

Kursansvarig, examinator och utbildare

Martina Isaksson (kursledare), leg. psykolog som doktorerar med en avhandling med fokus på RO-DBT.

Martina Wolf-Arehult (examinator) är disputerad samt legitimerad psykolog och psykoterapeut. Martina tog RO-DBT till Sverige och har mångårig erfarenhet av arbete med standard-DBT och RO-DBT. Tillsammans med Martina Isaksson har Martina Wolf implementerat och utvecklat RO-DBT i Uppsala.

Bortsett från den inledande och avslutande dagen vilka leds av ovanstående, kommer utbildningen, via web-föreläsningar och workshop, IRL, att hållas av de engelska certifierade RO-DBT terapeuter som även är psykologer.

Kursen ges på engelska, varför goda kunskaper i engelska är en förutsättning för deltagande.



Specialistkurs för psykologer

KONTAKT

☎ 073-619 83 66

✉ info@wisemind.se

Lärandemål

Efter avslutad kurs förväntas psykologen kunna:

- Beskriva evidensläget och teoretiska grunder och modeller för överkontroll och RO-DBT
- Redogöra för begreppet överkontroll och förklara hur överkontroll kan identifieras och bedömas
- Redogöra för centrala begrepp inom RO-DBT (t.ex. radikal öppenhet, social signalering, öppna uttryck och känslomässig ensamhet) och hur de relaterar till överkontroll och psykisk hälsa/ohälsa
- Förklara RO-DBT behandlingens upplägg, inklusive målhierarki, sessionsstruktur, veckokort, sekvensering, samt arbete med teman och tagets
- Praktisera självundersökande
- Förstå och använda det terapeutiska förhållningssättet i RO-DBT
- Förklara RO-teamens principer
- Starta upp en RO-DBT färdighetsträningsgrupp och benämna problematiska överkontrollerade beteenden i färdighetsträningen
- Beskriva alliansbrott och strategier för att hålla patienten engagerad och kvar i behandling.
- Använda manus (eng. scripts) i behandlingen
- Använda kontingensstrategier för att hantera problematiska överkontrollerande beteenden i behandlingen
- Använda färdigheter för att orientera till behandling och öka motivation och åtagande

- Reflektera kring psykologens roll i relation till andra yrkeskategorier
- Reflektera över och föreslå sätt att implementera RO DBT i klinisk verksamhet
- Ta rollen som senior RO-teamledare och intern handledare

Kursens omfattning och upplägg:

Kursen sträcker sig över 8 månader och omfattar 35 lärarledda lektionstimmar, 21 webinars/online- föreläsningar (totalt 42 lektionstimmar) och 2 online- seminarier (2x3 lektionstimmar) enligt följande.

En introduktionsdag den 15:a mars (7 lektionstimmar)

21 web-föreläsningar (42 lektionstimmar).

Webb-föreläsningarna kan göras när kursdeltagaren själv önskar inom ramen för kursens tidsangivelser, mars–oktober 2021.

Två gemensamma online-seminarier 14 juni samt 27 september under tiden web-föreläsningarna pågår. Kursen avslutas med en tre dagars workshop 23–25 november 2021 samt en efterföljande avslutande heldag 26 november (7 lektionstimmar). Den avslutande heldagen fokuserar på psykologens roll vad gäller genomförande av behandling, metodutveckling och implementering av RO DBT.

Utvärdering:

Sker skriftligt.

Pris:

Pris: 37 500 kr + moms (För två specialistkurser. (Betalingen kan delas upp i två separata fakturor för vardera termin).

Information och anmälan:

För ytterligare information kontakta WiseMind info@wisemind.se, 073-619 83 66 eller kursledare martina.isaksson@neuro.uu.se

Sista anmälningsdag: 5:e mars



Specialistkurs för psykologer

KONTAKT

☎ 073-619 83 66

✉ info@wisemind.se

Kursens innehåll

Kursen består av såväl föreläsningar online som praktiska moment. Nedan finner du en sammanfattande översikt av kursens innehåll:

Nivå 1 (Introducerande heldag + web-föreläsningar)

- En inledande heldag kursintroduktion på svenska 15:e mars (digitalt)
- Web-föreläsningar med fokus på:
- En introduktion till de teoretiska grunderna i RO DBT, inklusive evidensläget, biosocial teori och den neuroregulatoriska modellen.
- Kunskap och färdigheter i den kliniska bedömningen av överkontroll
- Introduktion till behandlingsstruktur och att arbeta med teman och targets

Nivå 2 (web-föreläsningar)

- Kunskap kring centrala begrepp och behandlingskomponenter så som radikal öppenhet, social signalering, självundersökande, förändringsmekanismer, alliansbrott, överkontrollerade subtyper m.m.
- Fördjupad kunskap kring orientering till behandling, behandlingsstruktur och att välja och arbeta med teman och targets i behandlingen
- Terapeutiska förhållningssätt i RO DBT
- Kedjeanalyser • Färdighetsträning i RO DBT
- Online-seminarier på svenska med utrymme för frågor, diskussioner och reflektioner kring att som psykolog arbeta med metoden ges utrymme

Nivå 3 (tre dagars workshop + avslutande heldag i november 2021)

- WORKSHOP 23:e – 25:e november 2021: Praktiska övningar och rollspel med syftet att fördjupa kunskaperna avseende bl.a. kedjeanalyser, val och prioritet bland olika behandlingskomponenter, reparera alliansbrott och hantera problematiska överkontrollerade beteenden i individualterapi och färdighetsträningen.
- 26:e november: Avslutande heldag på svenska: Dagen innefattar psykologens roll i relation till andra yrkeskategorier, samt hur RO-DBT kan användas och implementeras i klinisk verksamhet.

Kurslitteratur

Lynch, T. R. (2018). *Radically open dialectical behavior therapy: Theory and practice for treating disorders of overcontrol*. Oakland, CA: New Harbinger.

Lynch, T. R. (2018). *The Skills Training Manual for Radically Open Dialectical Behavior Therapy*. Oakland, CA: New Harbinger Publications.

Utöver manualerna på engelska tillkommer ett antal aktuella vetenskapliga artiklar vilka presenteras i samband med respektive web-föreläsning. Färdighetsträningssmanualen har även en svensk översättning vilken kursdeltagaren kan komplettera med om de själva önskar.