



Radically Open Dialectic Behaviour Therapy

Ackreditering:

(kurskod AKO465)

Kursen ackrediteras som 2 av 6 specialistkurser; som 2 fördjupningskurser inom psykologisk behandling/psykoterapi, samt klinisk vuxenpsykologi.

Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån bedömning av övriga meriter.

Behörighetskrav:

Leg. psykolog

Datum:

1:a mars 2021 – november 2021

Plats:

Digitalt samt totalt fem kursdagar på plats på Ersta konferens i Stockholm

Om kursen

Radikalt öppen dialektisk beteendeterapi (RO-DBT) är en ny transdiagnostisk behandling utvecklad av professor Thomas Lynch, riktad till personer med psykisk ohälsa relaterad till stark rigiditet, ensamhet och ett överdrivet behov av kontroll. Behandlingen stödjer sig mot 20 år av klinisk forskning och är inte diagnosspecifik, men har visat sig hjälpsam vid bland annat anorexia nervosa, kronisk depression och OCD.

RO DBT bygger på DBT och använder sig av liknande beteendepprinciper, men lägger mer fokus vid ökad öppenhet, flexibilitet och social gemenskap. Behandlingsmetoden har fått mer uppmärksamhet de senaste åren och den verkar ses allt mer som en effektiv metod för att behandla individer vilka har behov av hög kontroll som en del av sin problematik.

Kursen syftar till att ge de teoretiska grunderna för RO DBT, samt att utveckla förmågan att bedöma och behandla psykisk ohälsa relaterad till överkontroll. Kursen ger bred träning i terapeutiska färdigheter och specifik kunskap gällande RO DBT:s behandlingsprinciper och upplägg, färdighetsträning, kedjeanalyser och teamarbete. Utöver detta ger kursen möjlighet att reflektera över psykologens roll i arbetet med RO-DBT samt utveckling och implementering av RO-DBT i klinisk verksamhet.



Specialistkurs för psykologer

KONTAKT

+46 (0)73 619 83 66

info@wisemind.se

Examination

Kursen kommer att bedömas som godkänd/icke godkänd. Förutom en skriftlig hemtentamen krävs närvaro och aktivt deltagande vid kursdagarna. Samtliga web-föreläsningar avslutas med ett antal frågor vilka behöver vara godkända för att gå vidare i kursen.

Kursledare, examinator och utbildare:

Martina Isaksson (kursledare) är legitimerad psykolog som disputerar våren 2021 med RO-DBT, överkontroll och anorexia som avhandlingsämne. Martina är utbildad i RO-DBT och har mångårig erfarenhet av att arbeta och implementera RO-DBT för patienter med anorexia samt att leda RO-teamet i Uppsala.

Martina Wolf-Arehult (examinator) är disputerad samt legitimerad psykolog och psykoterapeut. Martina tog RO-DBT till Sverige och har mångårig erfarenhet av arbete med standard-DBT och RO-DBT. Tillsammans med Martina Isaksson har Martina Wolf implementerat och utvecklat RO-DBT i Uppsala.

Bortsett från den inledande och avslutande dagen vilka leds av ovanstående, kommer utbildningen, via web-föreläsningar och workshop, IRL, att hållas av certifierade RO-DBT terapeuter som är psykologer. Kursen ges på engelska, varför goda kunskaper i engelska är en förutsättning för deltagande.

Lärandemål

Efter avslutad kurs förväntas psykologen kunna:

- Beskriva evidensläget och teoretiska grunder och modeller för överkontroll och RO-DBT
- Redogöra för begreppet överkontroll och förklara hur överkontroll kan identifieras och bedömas
- Redogöra för centrala begrepp inom RO-DBT (t.ex. radikal öppenhet, social signalering, öppna uttryck och känslomässig ensamhet) och hur de relaterar till överkontroll och psykisk hälsa/ohälsa
- Förklara RO-DBT behandlingens upplägg, inklusive målhierarki, sessionsstruktur, veckokort, sekvensering, samt arbete med teman och tagets
- Praktisera självundersökande
- Förstå och använda det terapeutiska förhållningssättet i RO-DBT
- Förklara RO-teamens principer
- Starta upp en RO-DBT färdighetsträningsgrupp och benämna problematiska överkontrollerade beteenden i färdighetsträningen
- Beskriva alliansbrott och strategier för att hålla patienten engagerad och kvar i behandling.
- Använda manus (eng. scripts) i behandlingen
- Använda kontingensstrategier för att hantera problematiska överkontrollerande beteenden i behandlingen
- Använda färdigheter för att orientera till behandling och öka motivation och åtagande
- Reflektera kring psykologens roll i relation till andra yrkeskategorier
- Reflektera över och föreslå sätt att implementera RO DBT i klinisk verksamhet
- Ta rollen som senior RO-teamledare och intern handledare



Specialistkurs för psykologer

KONTAKT

+46 (0)73 619 83 66

info@wisemind.se

Kursens omfattning och upplägg:

Kursen sträcker sig över 8 månader och omfattar 35 lärarledda lektionstimmar, 21 webinar/online-föreläsningar (totalt 42 lektionstimmar) och 2 online-seminarier (2x3 lektionstimmar) enligt följande.

En introduktionsdag den 1:a mars (7 lektionstimmar)

21 web-föreläsningar (42 lektionstimmar). Webb-föreläsningarna kan göras när kursdeltagaren själv önskar inom ramen för kursens tidsangivelser, mars-oktober 2021.

Två gemensamma online-seminarier under tiden web-föreläsningarna pågår.

Kursen avslutas med en tre dagars workshop i november 2021 samt en avslutande heldag (7 lektionstimmar), november 2021, med fokus på psykologens roll vad gäller genomförande av behandling, metodutveckling och implementering av RO DBT.

Utvärdering:

Sker skriftligt.

Pris:

37 500 kr + moms (För två specialistkurser. Betalningen kan delas upp i två för vardera termin).

Information och anmälan:

För ytterligare information kontakta WiseMind info@wisemind.se, 073-619 83 66 eller kursledare martina.isaksson@neuro.uu.se. Anmäl dig genom att fylla i formuläret hos www.wisemind.se under "Kursanmälan".

Sista anmälningsdag:

1 februari 2021

Kursens innehåll

Kursen består av såväl föreläsningar online och praktiska moment. Nedan finner du en sammanfattande översikt av kursens innehåll:

En inledande heldag kursintroduktion

Därefter följer:

Nivå 1 (web-föreläsningar)

- En introduktion till de teoretiska grunderna i RO DBT, inklusive evidensläget, biosocial teori och den neuroregulatoriska modellen.
- Kunskap och färdigheter i den kliniska bedömningen av överkontroll
- Introduktion till behandlingsstruktur och att arbeta med teman och targets

Nivå 2 (web-föreläsningar)

- Kunskap kring centrala begrepp och behandlingskomponenter så som radikal öppenhet, social signalering, självundersökande, förändringsmekanismer, alliansbrott, överkontrollerade subtyper m.m.
- Fördjupad kunskap kring orientering till behandling, behandlingsstruktur och att välja och arbeta med teman och targets i behandlingen
- Terapeutiska förhållningssätt i RO DBT
- Kedjeanalyser
- Färdighetsträning i RO DBT

Nivå 3 (tredagars workshop)

- Praktiska övningar och rollspel med syftet att fördjupa kunskaperna avseende bl.a. kedjeanalyser, att välja och arbeta med olika behandlingskomponenter, reparera alliansbrott och hantera problematiska överkontrollerade beteenden i individualterapi och färdighetsträningen.

Avslutande heldag: Dagen innefattar psykologens roll i relation till andra yrkeskategorier, samt hur RO-DBT kan användas och implementeras i klinisk verksamhet.



Specialistkurs för psykologer

KONTAKT

+46 (0)73 619 83 66

info@wisemind.se

Dagsschema





Specialistkurs för psykologer

KONTAKT

☎ +46 (0) 73 619 83 66

✉ info@wisemind.se

Kurslitteratur

Lynch, T. R. (2018). *Radically open dialectical behavior therapy: Theory and practice for treating disorders of overcontrol*. Oakland, CA: New Harbinger.

Lynch, T. R. (2018). *The Skills Training Manual for Radically Open Dialectical Behavior Therapy*. Oakland, CA: New Harbinger Publications.

Utöver manualerna på engelska tillkommer ett antal aktuella vetenskapliga artiklar vilka presenteras i samband med respektive web-föreläsning. Färdighetsträningsmanualen har även en svensk översättning vilken kursdeltagaren kan komplettera med om de själva önskar.