

## **WiseMind AB**

Specialistkurser för psykologer  
www.wisemind.se

### Kursplan specialistkurs för psykologer

## **Schizofrenispektrumsyndrom – bedömning, behandling & återhämtning**

Stockholm 2-4/10 och 13-15/11 2019

*Kurskod RA2358*

Kursen är ackrediterad som 1 av 6 specialistkurser; som 1 fördjupningskurs inom Klinisk vuxenpsykologi, Klinisk barn- och ungdomspsykologi samt Psykologisk behandling/Psykoterapi.

Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån bedömning av övriga meriter. Vidare kan kursen räknas som breddkurs för alla andra specialiteter inom specialistutbildningen.

#### *Kursens syfte*

Kursen syftar till att ge en övergripande bild av kartläggning av symtom, utredningsförfarande och de grundläggande behandlingsinterventionerna vid schizofrenispektrumsyndrom (förstagångsinsjuknande i psykos och för psykologiska samt psykosociala insatser vid schizofreni). Kursen är på avancerad nivå och syftar till att psykologen, efter examinerade moment, ska ha fått grundläggande kompetens i kartläggning och utredningsförfarande, olika specifika behandlingsinterventioner, kunna initiera lämplig behandling samt ge riktade insatser till patient, anhöriga och andra vårdgivare.

Kursen har sin utgångspunkt i evidensbaserad metodik som innefattar metoder för systematisk analys/konceptualisering, systematiska behandlingsinterventioner och psykosociala interventioner samt kliniska fall exempel vid schizofrenispektrumsyndrom.

#### *Lärandemål:*

Efter utbildningen är målet att psykologen förväntas:

Känna igen tidiga tecken på begynnande psykos, känna till grundprinciperna för tidig intervention vid förstagångsinsjuknade i psykos och kunna anpassa behandlingssupplägget till de individuella förutsättningarna.

Känna till principerna för psykologiska insatser vid akuta psykotiska episoder, psykologisk behandling av positiva och negativa symtom.

Ha kännedom om principerna för att främja återhämtning och behandlingsinsatser över tid vid nedsatt kognitiv funktion och psykisk hälsa.

Ha en kännedom om principerna för att kunna arbeta med fysiska hälsa och insatser mot fysisk ohälsa vid schizofreni.

Ha kännedom om principerna för psykosociala interventioner och stöd till anhöriga och andra vårdgivare.

#### *Kursen innehåll:*

Kursen består av föreläsningar och praktiska demonstrationer av behandlingsinterventioner, färdighetsträning i form av par - eller gruppövningar och genomgång av fallbeskrivningar

#### *Följande moment kommer att ingå i kursen:*

Diagnostik av schizofrenispektrumsyndrom utifrån DSM-5, genomgång av skattningsinstrument för bedömning av positiva och negativa symtom, utredningsrutiner för bedömning av kognitiv funktion samt bedömning av behov.

Symtomskattning av positiva och negativa symtom, fallkonceptualisering och behandlingsinterventioner för personen och dennes nätverk. Kort genomgång av psykologisk behandling av vanlig förekommande komorbiditet, t ex missbruk och/eller ångestsyndrom, utifrån ovan nämnda metoder.

Insatser för att främja återhämtning och remission, bedömning av behov samt insatser för att öka personens delaktighet i sin behandling.

Psykosociala insatser – bakgrund, genomgång av olika nationella och internationella behandlingsmodeller och verksamma komponenter samt beskrivning av olika nationella program.

Att avgöra vilka delar som bör aktualiseras i det individuella behandlingsarbetet.

Fysisk hälsa – Genomgång av effekterna av sjukdom, livsstil och farmakologisk behandling samt principerna för insatser för ökad fysisk hälsa samt att arbeta med negativa symtom.

#### *Examination*

Kursen kommer att bedömas som godkänd/icke godkänd. Obligatorisk närvaro och aktivt deltagande vid samtliga moment. Dessutom krävs godkänt på praktiska övningar (rollspel, uppgifter) samt skriftlig tentamen.

#### *Kursledare och examinator*

Richard Stenmark, legitimerad psykolog och legitimerad psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi, handledare i psykoterapi med mångårig erfarenhet av att behandla personer med schizofrenispektrumsyndrom och andra målgrupper med uttalade behandlings- och insatsbehov.

#### *Extern lärare*

Alan Meaden, Consultant lead psychologist, Birmingham och Solihull mental health NHS

foundation Trust. Alan har under de senaste 20 åren arbetat med behandling av patienter inom psykosgruppen som ofta inte fångas upp av traditionell vård. Fokus för hans forskning och den forskningsgrupp han tillhör, har varit att utveckla teori och praktisk psykologisk behandling för patienter med hallucinationer. Utöver detta har han arbetat med team och olika verksamheter för att utveckla och möjliggöra multidisciplinära insatser till målgruppen.

#### *Kursens omfattning och uppläggning*

Kursen omfattar 6 heldagar uppdelade på två tillfällen om 3 dagar.

Totalt ingår 42 lärarledda timmar. Undervisningsformerna är föreläsningar, fallkonceptualisering och behandlingsplanering, samt praktiska övningar av olika behandlingskomponenter i de olika avsnitten.

#### *Behörighetskrav*

Leg psykolog med grundläggande kunskaper i KBT

#### *Litteratur:*

Innovations in Psychosocial Interventions for Psychosis , Working with the Hard to Reach av Alan Meaden, Andrew Fox .Häftad, Engelska, 2015. Routledge ISBN: 978-0-415-71073-2

Cognitive Therapy for Command Hallucinations, An Advanced Practical Companion av Alan Meaden, Nadine Keen, Robert Aston, Karen Barton, Sandra Bucci Häftad, Engelska, 2012-11-26. Routledge . ISBN: 978-0-415-62528-9

Referenslitteratur för behandling: Clinical Handbook of Psychological Disorders, Fifth Edition: A Step-by-Step Treatment Manual. Författare David H. Barlow Upplaga Fifth edition. Utgivare:United States: Guilford Publications Inc. M.U.A. 2014. ISBN10: 1462513263

Artiklar tillkommer.

#### *Tid och plats*

25-27 september och 13-15 november 2019. Stockholm, Ersta konferens & hotell. Kl 09-16 samtliga dagar.

#### *Pris*

19 000 kr + moms inklusive lunch och för och eftermiddagsfika. Kursmaterial ingår inte i kursavgiften. Kursdeltagarna skriver själva ut och tar med åhörarkopior, artiklar med mera.

#### *Information och anmälan*

Anmälan görs på [www.wisemind.se](http://www.wisemind.se) under Kontakt och kursanmälan. Ytterligare information [eva@wisemind.se](mailto:eva@wisemind.se) eller [richard.stenmark@segesholm.se](mailto:richard.stenmark@segesholm.se) Sista anmälningsdag 2019-08-30