

WiseMind AB

Specialistkurser för psykologer

www.wisemind.se

Kursplan specialistkurs för psykologer

PARTERAPI

Integrative Behavioral Couple Therapy (IBCT)

Stockholm, 25-26 januari, 22-23 februari och 23 mars 2018

Kurskod: AKO350

Kursen är ackrediterad som 1 av 6 specialistkurser; som 1 fördjupningskurs inom Klinisk vuxenpsykologi, Psykologisk behandling/ Psykoterapi, Pedagogisk psykologi och Hälsopsykologi.

Det kan innebära att kursen också kan tjäna som specialistkurs för en enskild STP-psykolog som går en annan specialitet. Detta blir en bedömning utifrån hur kursen förhåller sig till vilka övriga kurser STP-psykologen har gått.

Kursen syftar till teoretisk och praktisk fördjupning i den KBT-baserade parterapi metoden IBCT. Fokus läggs på tillämpning och praktisk träning av såväl bedömningsförfarande som IBCT-specifika tekniker.

Lärandemål

Efter kursens slut skall psykologen kunna:

- visa förmåga att redogöra för IBCT som parterapi modell.
- visa förmåga att relatera IBCT till andra parterapi modeller inom KBT.
- visa förmåga att kunna utföra en bedömning där lämplighet för IBCT som intervention övervägs
- visa förmåga att göra en konceptualisering av relationsproblematik utifrån IBCT
- visa förmåga att tillämpa IBCT-metoder
- visa ett reflekterande förhållningssätt till den kliniska specialistpsykologens roll och funktion i arbetet med bedömning, behandling, kvalitetssäkring och

metodutveckling gällande IBCT.

Kursens innehåll

I undervisning presenteras och fördjupas denna metod och dess tillämpningar. Kursdeltagaren arbetar på egen hand med att tillämpa metoden på fiktiva fall. Kursen examineras dels genom en skriftlig tentamen dels genom praktiska rollspel.

Dag 1 - introduktion - teori, bedömning & konceptualisering

Dag 2 - acceptansstrategier: empatiskt möte och gemensam distans

Dag 3 - forts acceptansstrategier + övriga metoder: toleransträning, beteendebbyte, problemlösning och kommunikationsträning

Dag 4 - Att hantera problematiska situationer i terapirummet

Dag 5 - examination och utvärdering

Målgrupp

Leg psykologer med grundläggande teoretisk och praktisk kunskap i kognitiv beteendeterapi

Kursens omfattning och upplägg

Kursen omfattar 5 heldagar uppdelade i tre block om 2 heldagar, 2 heldagar respektive en heldag för examination. Totalt ingår 28 undervisningstimmar (4 dagar à 7 lektioner) och 6 lektioner för examination och avslutande diskussion.

Examination

Utbildningen kommer att bedömas som godkänd/icke godkänd. På föreläsningarna och vid examinationen föreligger obligatorisk närvaro. Kursen examineras vid examinerande seminarium med såväl en skriftlig som praktisk del. Maximalt tillåts en dags frånvaro på kursen, vilket endast får ske i samråd med kursansvariga, och ska kompletteras utifrån överenskommelse.

Kursledare

Liv Svirsky, leg psykolog, leg psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi, handledare i KBT

Examinator

Therese Anderbro, leg psykolog, leg psykoterapeut, handledare i KBT, Med Dr

Kurslitteratur

Anderbro, T. & Svirsky, L. (2014) *Par I Beteendeterapi*, Stockholm: Gothia förlag. Ca 150 s.

Christensen, A. & Jacobson, N. (1998) *Acceptance and Change in Couple Therapy: A Therapist's Guide to Transforming Relationships*. UK. Norton. Ca 300 s

Gurman A, Lebow J, Snyder D. Eds (2015). *Clinical Handbook of Couple Therapy, 5th edition*. NY, USA. Guilford press. Kap 2, 14-19, 22 & 24. 225 s.

Christensen A, Atkins DC, Baucom B, Yi J: *Marital status and satisfaction five years following a randomized clinical trial comparing traditional versus integrative behavioral coupletherapy*. J Consult Clin Psychol 2010, 78:225-235.

Ytterligare artiklar kan tillkomma

Pris

15 000kr + moms. Lunch samt för- och eftermiddagsfika ingår. Kurslitteratur ingår ej. Handouts och annat kursmaterial mailas till deltagarna som själva skrivet ut.

Information och anmälan

WiseMind AB, www.wisemind.se Fyll i och skicka anmälningsformuläret som finns under Kontakt och kursanmälan. E-post info@wisemind.se Mobil 0702652575. Sista anmälningsdag 20 januari 2018.