

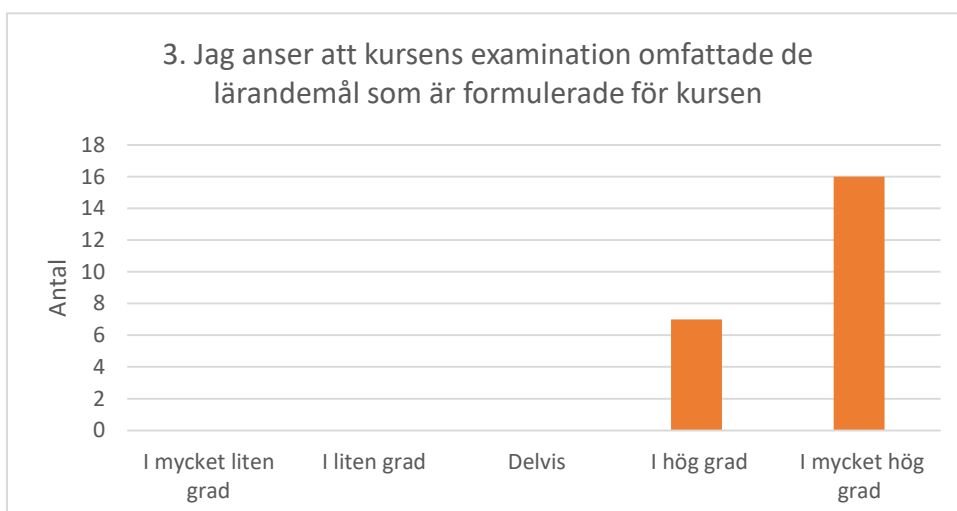
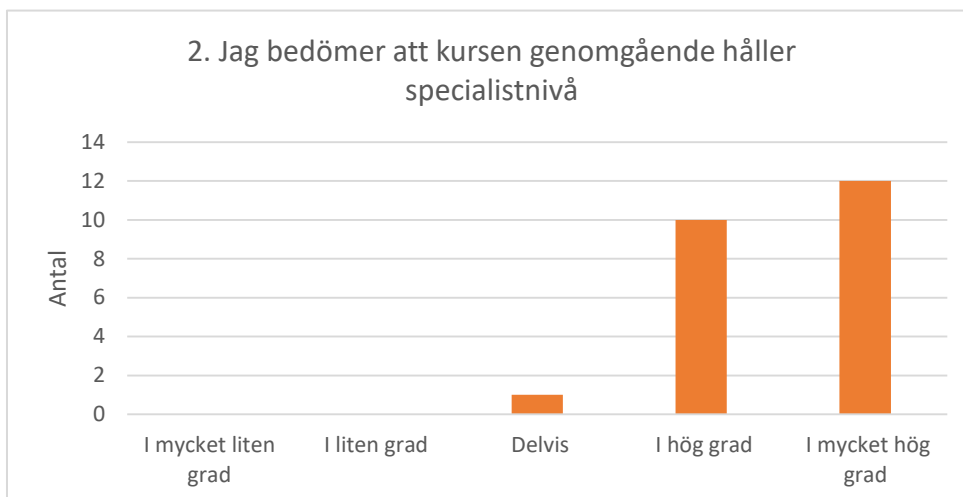
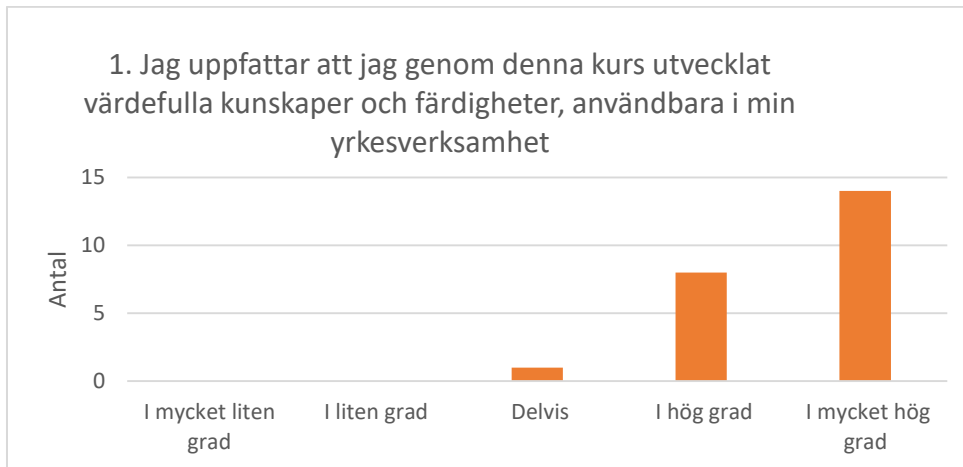
## WiseMind AB

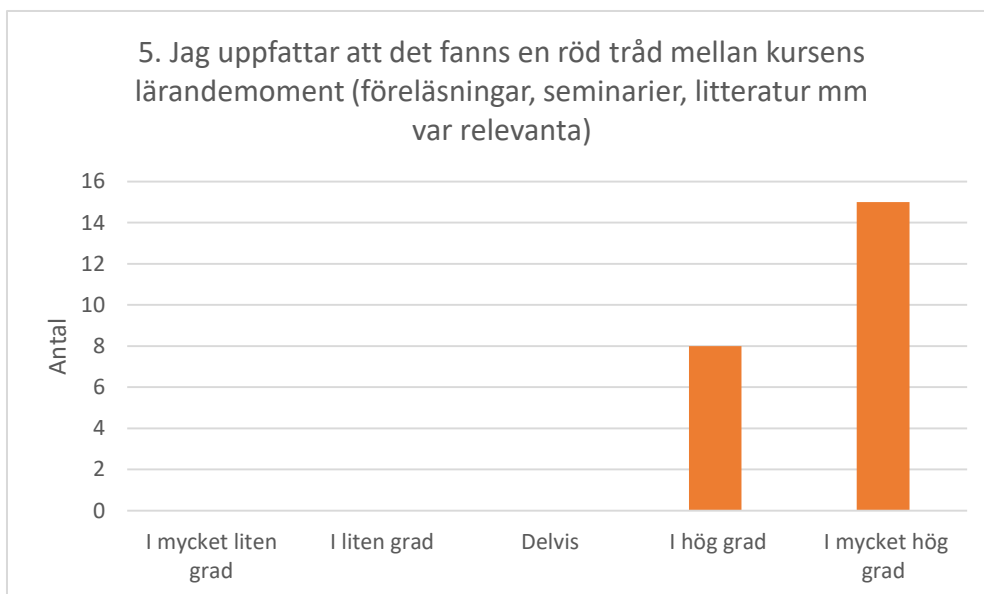
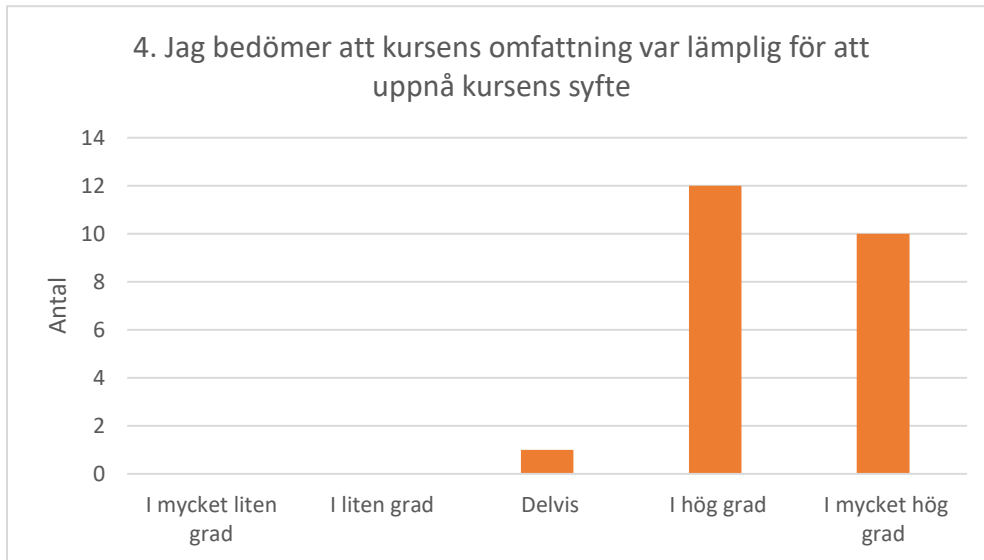
Specialistkurser för psykologer

[www.wisemind.se](http://www.wisemind.se)

### Prolonged exposure vid PTSD, HT 2016, sammanställning av kursutvärdering

22 av 25 kursdeltagare besvarade utvärderingsfrågorna





**Det här upplevde jag som särskilt bra under kursen: (öppen fråga)**

Bra med övningar mellan föreläsningarna. Rollspel i grupp. Goda möjligheter att diskutera/utveckla metod och förmåga på detta sätt. Läskigt men bra. Lärorikt. Tack för en bra kurs!

Träning med rollspel.

Tydligt och strukturerat med genomgång av alla delar av varje session. Bra och värdefullt i kommande kliniskt arbete.

Lärorika rollspel utan att behöva känna prestationskrav.

Konstruktivt och öppet samtalsklimat som ledde till intressanta diskussioner och goda förutsättningar för inläring. Mycket inspirerande. Tack!

Marias kliniska erfarenhet. Det som inte redan stod i boken. CAPS som inslag.

Föreläsningarna, powerpointen, sammanfattningarna av sessionerna, rollspelen.

Kursinnehållet och kursledarens förmåga att förmedla kliniska erfarenheter och kunskaper i en bra

blandning.

Mycket bra föreläsare, kunnig och trygg i metoden. Bra mat och miljö.

Värdefullt med diskussioner och att nätverka med andra. Jättebra att kursledaren hållit stringens i undervisningen, samtidigt som vi deltagare bjudits in att dela med oss att fråga. Tack för en superbra kurs!

Väldigt pedagogisk undervisning. Bra med variation mellan föreläsning och att få träna. Maria var toppen- väldigt bra på att svara på alla möjliga frågor.

Praktiska övningar i alla moment var mycket bra.

Teori varvat med praktisk tillämpning. Mycket tillämpbara/praktiska exempel från klinisk verksamhet.

Rollspel och speciellt diskussionerna kring rollspelen i examinationen.

Handouts och läshänvisningar.

De första dagarna var superbra. Hög nivå och bra tempo.

Tyckte examinationen var mycket trevlig och ett riktigt lärotillfälle.

Maria mycket bra föreläsare. Gjorde materialet levande och lättbegripligt. Kunnig.

Tillfällen till träning i rollspel. De visade avsnitten av terapiesessioner på band. Maria Bragesjö mycket kompetent + trevlig. Bra föreläsare!

De två examinationsformerna var motiverande, inspirerande och lärorika.

Alla övningar var jättebra. Teori och learning by doing! Tack!

Examination med rollspel- ett bra sätt att omsätta teori i praktik. Bra integration mellan teori och praktik. Uppskattar Marias återkoppling till klinisk vardag utifrån det vi gick igenom teoretiskt.

Mycket rollspel, jättebra, lärorikt och levande!

Entusiasmerande föreläsare med hög kompetens. Bra blandning av teori och praktik.

Filmer, rollspel och examinationer var toppen. CAPS var bra.

Bra genomgång av manualen och hur den ska användas. Givande att kunna ställa frågor och resonera med Maria som har stor expertis. Känner mig nu trygg i att kunna använda metoden.

### **Det här saknades eller kan förbättras i kursen: (öppen fråga)**

Mer inriktning mot differentialdiagnostik.

Gärna fler rollspel och videosnuttar med efterföljande diskussion.

Kanske seminarier där man tar med videoinspelade sessioner och får feedback?

Kanske handledning eller utrymme för diskussion på ett fall. Det skulle öka känslan av specialistnivå.

Handledning på patientfall: Det kanske inte ryms nu men kan gärna läggas till.

Möjligen lite mer falldiskussioner om erfarenheter av problemsituationer.

Jag skulle önska en fortsättningskurs där man går igenom ungdomsmanualen- för oss som jobbar med ungdomar.

Jag skulle önska mer möjligheter att få handledning på egna fall. Kanske i form av en fortsättningskurs.

Rollspel i grupp som vid examinationen var mycket lärorikt- hade gärna haft mer tid för detta.

Lite mastigt med 4 dagar i rad första omgången, men det fungerade.

Fördjupning kring differentialdiagnoser och differentialbehandlingar.

Mer öppet kring diagnostik. CAPS var för snävt. Rollspel med handledning snarare än att kalla det för examination. Tror det minskar pressen och blir friare. Kul om alla hunnit spela terapeut.

Jag hade gärna fått mer bakgrund till PTSD. Kanske något man förväntas ha med sig, men det var något jag spontant tänkte på.

Mer om diagnosticering/differentialdiagnostik. Borde kopplas till att använda metoden praktiskt. Exempelvis filmade sessioner eller behandlingsrapporter på fall man haft under kursen. Jag tycker inte det för en specialistkurs är tillräcklig nivå om man aldrig haft en behandling. Skulle också behövas något moment från ett annat perspektiv som är kritiskt mot PE eller problematiserar mer! En specialistkurs bör skilja sig mer från exv Foas kurs som ju faktiskt säljer en metod.

Hade varit kul med mer direkt handledning på ett fall, men förstår att det är svårt att få till.

Videofilmning av fall, gruppdisk i smågrupper?

Mer tid för CAPS-träning eller alternativt samskattning av en hel CAPS med hjälp av videoband.

Saknade differentialdiagnosresonemang. Hade önskat mer info om hur DBT-behandling då vi får DBT-PE. Skulle uppskatta lite mer diskussion kring differentialdiagnostik. Delar av Filip Arnbergs avsnitt kan kanske läggas om till detta.

Man kan eventuellt ha en kunskapstenta innan kursstart för att effektivisera. Tycker dock att tentan på slutet var mkt relevant och bra.