

## WiseMind AB

Specialistkurser för psykologer

www.wisemind.se

# Kursplan specialistkurs för psykologer

## KLINISK SEXOLOGI

Stockholm, Ersta konferens & hotell, 6-7 februari, 19-20 mars och 7-8 maj 2020

**Kurskod** RA2359

*Kursen ackrediteras som 1 av 6 specialistkurser; som 1 fördjupningskurs inom Klinisk vuxenpsykologi, Psykologisk behandling/Psykoterapi, Forensisk psykologi, Beroendepsykologi, Neuropsykologi samt Klinisk barn- och ungdomspsykologi.*

*Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån bedömning av övriga meriter. Vidare kan kursen räknas som breddkurs för alla andra specialiteter inom specialistutbildningen.*

### **Kursens syfte**

Kursens syfte är att ge en teoretisk och praktisk fördjupning i ämnet klinisk sexologi ur ett biopsykosocialt perspektiv. Kursen presenterar både fysiologiska, psykologiska samt sociokulturella perspektiv på sexuell funktion och dysfunktion. Kursen innehåller en utförlig genomgång av kunskapsläget kring sexuella problem och svårigheter avseende diagnostik, prevalens, etiologi, och behandlingsrekommendationer.

Inom det kliniska perspektivet läggs särskilt fokus på psykologiska faktorer roll vid uppkomst och vidmakthållande av sexuella problem och svårigheter. Teoretiska och praktiska modeller för rådgivning, bedömning och psykologisk behandling presenteras. Kursen syftar även till att visa på variationer i sexualiteten och sexuell funktion under olika faser i livet, och presenterar kliniska perspektiv rörande både barn, unga, vuxna och äldre. Huvudfokus under bedömnings- och behandlingsdelen kommer ligga på kognitiv beteendeterapi (KBT). Kursen innehåller såväl teoretiska som praktiska moment, och en tydlig forskningsgrund

### **Lärandemål**

Efter avslutad kurs ska studenten

#### *Kunskap och förståelse*

- Utförligt kunna redogöra för och exemplifiera hur sexuella problem kan förstås ur ett biopsykosocialt perspektiv

- Kunna redogöra för människans sexualfysiologi
- Kunna beskriva och diskutera olika teoretiska psykologiska modeller rörande sexuell funktion och dysfunktion
- Utförligt kunna redogöra för och exemplifiera den kliniska sexologins olika kunskapsområden (sexuella dysfunktioner, parafilier, sexuella trauman och sexualbrott) avseende diagnostik, prevalens, etiologi och behandling utifrån aktuella forskningsrön
- Kunna redogöra för vad ett professionellt förhållningssätt vid sexologiskt rådgivnings- bedömnings- och behandlingsarbete innebär

#### *Färdighet och förmåga*

- På ett professionellt sätt kunna kommunicera kring sexuell funktion, sexuella frågeställningar samt sexuella problem inom ramen för en terapeutisk relation
- Utifrån kliniska fallbeskrivningar kunna göra diagnostiska övervägningar samt
- formulera riktlinjer för utredning/analys samt för intervention av sexuella problem
- Utifrån specifika problemområden kunna applicera en modell för analys och intervention

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- Kunna värdera, jämföra och ta ställning till olika norm- och värdesystem som sätts i samband med människans sexualitet
- Kunna värdera och ta ställning till aktuella teoretiska och praktiska modeller för sexologiskt utrednings- bedömnings och behandlingsarbete
- Med utgångspunkt i aktuella forskningsrön rörande specifika metoder och sexuella problemområden formulera en kliniskt relevant plan för intervention

#### **Kursens innehåll:**

1. Människans psykosexuella utveckling
2. Aktuell sexualfysiologi
3. Kontakt och kommunikation i den terapeutiska relationen
4. Sexuell identitet och sexuell orientering.
5. Psykologiska modeller av sexuell funktion och dysfunktion
6. Sexuella dysfunktioner, parafilier samt sexuella trauman: diagnostik, etiologi och behandling
7. Beteendeanalys vid sexuella problem
8. Psykologiska behandlingsmetoder vid sexuella problem

#### **Kursens upplägg och omfattning:**

Kursen omfattar 6 heldagar (kl. 09.00-16.00) uppdelade på tre tillfällen om vardera 2 heldagar, inklusive en heldag för examination och diskussion.

Totalt ingår 35 lärarlektioner (5 dagar X 7 lektioner) för undervisning och 7 lektioner för sammanfattande diskussion och slutexamination (först skriftlig examination, sedan muntligt förhör och slutligen diskussion och integration av kursen).

**Examination:**

Obligatorisk närvaro föreligger och kursdeltagarna förväntas vara aktiva i utbildningssituationen. Kursen examineras genom kontinuerliga mindre hemuppgifter, skriftlig tentamen samt muntlig examination. Kursen utvärderas på särskilt formulär direkt efter kursavslutning.

**Examinator:**

Katarina Öberg, Med. dr., leg. psykolog och psykoterapeut, ANOVA, KS, Stockholm

**Kursledare:**

Johanna Ekdahl, Docent, leg. Psykolog, Avdelningen för Psykologi, Mittuniversitetet, Östersund

**Kurslitteratur:**

Ekdahl, J. (2017). Sexualitet och Sexuella problem: Bedömning och behandling enligt KBT. Lund. Studentlitteratur.

Lundberg, P.O. & Löfgren-Mårtenson, C. (red.) (2010) Sexologi. Stockholm: Liber. (300 sidor) Artiklar tillkommer (ca 200 sidor)

**Referens- och fördjupningslitteraturlitteratur:**

Binik Y.M. & Hall K.S. K. (Red.) (2014) Principles and Practice of Sex Therapy, 5th Ed. New York: Guilford Press (576 sidor)

Bäsén, A. & Långström, N. (2006) Pervers? Om sex utöver det vanliga. Stockholm: Bokförlaget DN

Geels, A. & Roos, L. (2016). Sex för guds skull: sexualitet och erotik i världens religioner. Lund. Studentlitteratur. DSM-5 - avsnitt rörande sexuella dysfunktioner samt parafilier

**Målgrupp:** legitimerade psykologer

**Plats:** Ersta konferens & hotell, Erstagatan 1 K, Stockholm

**Pris** 18 000 kr + moms inkl lunch och för- och eftermiddagsfika samtliga dagar. Kurslitteratur ingår inte. Kursdeltagarna skriver själva ut och tar med åhörarkopior, artiklar med mera.

**Information och anmälan:** [www.wisemind.se](http://www.wisemind.se), , Fyll i anmälningsformuläret under

"Kontakt och kursanmälan", [info@wisemind.se](mailto:info@wisemind.se), 070-2652575, 08-6856050. Senast 6 januari 2020