

WiseMind AB

Specialistkurser för psykologer
www.wisemind.se

Kursplan specialistkurs för psykologer

KBT MED BARN OCH UNGDOMAR

Stockholm, 27-29 augusti, 8-9 oktober och 5 november 2018

Kurskod RA2314

Kursen är ackrediterad som 1 av 6 specialistkurser; som 1 fördjupningskurs inom Klinisk barn- och ungdomspsykologi och Pedagogisk psykologi. Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån bedömning av övriga meriter. Vidare kan kursen räknas som breddkurs för alla andra specialiteter inom specialistutbildningen.

Kursen syftar till teoretisk och praktisk fördjupning i kognitiv beteendeterapi med barn och ungdomar. Särskilt fokus läggs på hur KBT-metoder kan anpassas för den unga patientens behov och förutsättningar. Kursen fördjupar sig även i behandlingsarbete med patientens kontext samt hur man anpassar behandling vid komorbiditet.

Lärandemål

- Att sätta sig in i differentialdiagnostiska överväganden relevanta vid utredning av barn och ungdomar, samt vilka metoder som kan behövas för att öka diagnostikens träffsäkerhet.
- Att behärska tekniker och förhållningssätt för att bedriva kognitiv beteendeterapi med barn, ungdomar och deras familjer, såväl individuellt som i grupp.
- Att kunna anpassa behandlingen utifrån den enskilda patientens behov, familjens förutsättningar och med särskild hänsyn till den ungas utvecklingsnivå.
- Att kunna redogöra för hur föräldrarbete och samarbete med skolan kan planeras och bedrivs utifrån ett KBT-perspektiv.
- Att kunna integrera ett motiverande arbetssätt i arbetet med barn, ungdomar och deras familjer.

Kursens innehåll

Kursen består av föreläsningar och praktiska demonstrationer av behandlingsinterventioner, färdighetsträning i form av par- eller gruppövningar, samt genomgång av fallbeskrivningar.

Dag 1. Nödvändiga färdigheter för KBT-behandling av barn och ungdom.
Barnpsykiatrisk diagnostik.

Dag 2. Evidens gällande psykologisk behandling av barn och ungdomar.
Prevention och skolprogram.

Dag 3. Behandling av affektiva tillstånd och ångestsyndrom

Dag 4. Behandling av trotsigt och utagerande beteende. Familjeinterventioner.

Dag 5. Samsjuklighet och transdiagnostisk behandling

Dag 6. Examination och utvärdering

Målgrupp

Leg psykologer med grundläggande teoretisk och praktisk kunskap i kognitiv beteendeterapi.

Kursens omfattning och upplägg

Kursen omfattar 6 heldagar uppdelade i tre block om 3 heldagar, 2 heldagar respektive en heldag för examination.

Totalt ingår 35 undervisningstimmar (5 dagar à 7 lektioner) och 6 lektioner för examination och avslutande diskussion.

Examination

Utbildningen kommer att bedömas som godkänd/icke godkänd. Vid föreläsningarna och vid examinationen föreligger obligatorisk närvaro.

Kursen examineras vid examinerande seminarium med såväl en skriftlig som muntlig/ praktisk del. Maximalt tillåts en dags frånvaro på kursen, vilket endast får ske i samrådan med kursansvariga, och ska kompletteras utifrån överenskommelse.

Kursen utvärderas skriftligt efter varje utbildningsblock.

Kursledare

Cecilia Arlinger Karlsson, leg psykolog, leg psykoterapeut och handledare.

Examinator

Pia Enebrink, Med. dr., leg psykolog, leg psykoterapeut och handledare.

Undervisande lärare

Cecilia Arlinger Karlsson och Pia Enebrink

Kurslitteratur

Ehrenreich-May, J. & Chu, B.C. (2014) *Transdiagnostic Treatments for Children and Adolescents, Principles and Practice*. Guildford Press. 448s.

Kendall, P.C. (2011) *Child and Adolescent Therapy - Cognitive-behavioral Procedures* (2011). Guilford Publications. 538s.

Sburlati, E.S., Lyneham,H.J., Schniering, C.A., Rapee, R.M. (Eds) (2014) *Evidence-based CBT for Anxiety and Depression in Children and Adolescents - A Competencies Based Approach*. John Wiley & Sons Inc. 328 s.

Artiklar och arbetsmaterial tillkommer i samband med undervisning

Plats

Ersta konferens & hotell, Erstagatan 1K, Stockholm.

Pris

17 200 kr + moms inklusive lunch och för- och eftermiddagsfika samtliga dagar.

Kurslitteraturen ingår inte i priset. Kursdeltagarna skriver själva ut och tar med åhörarkopior, artiklar med mera.

Information och anmälan

info@wisemind.se, mobil 070-2652575. Anmäl Dig genom att fylla i anmälningsformuläret på www.wisemind.se under Kontakt och kursanmälan senast 1 augusti 2018