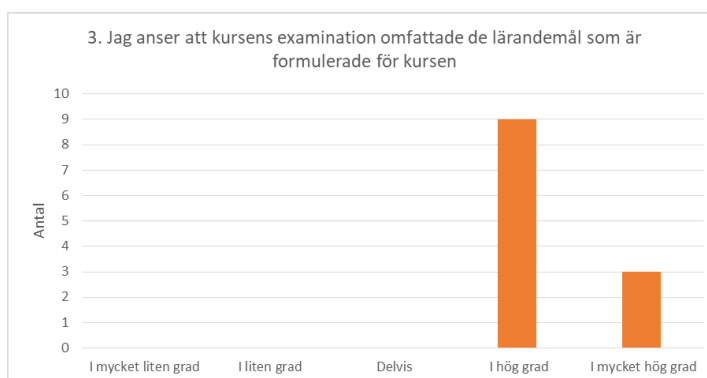
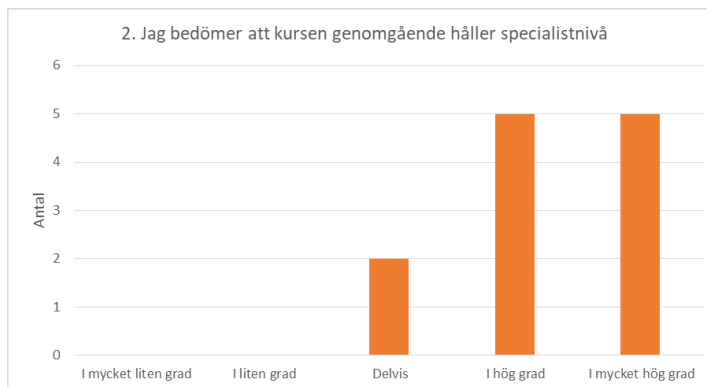
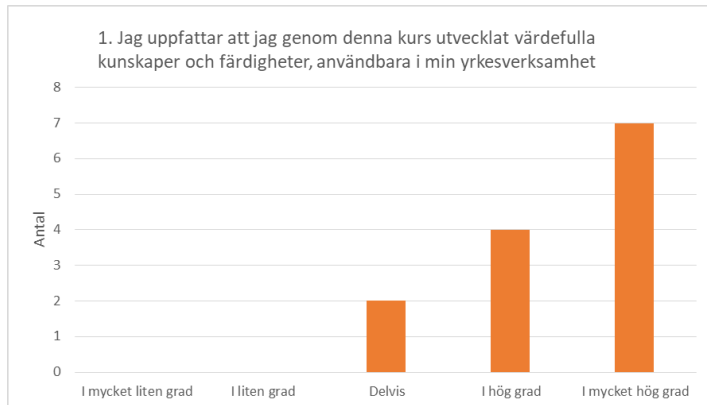


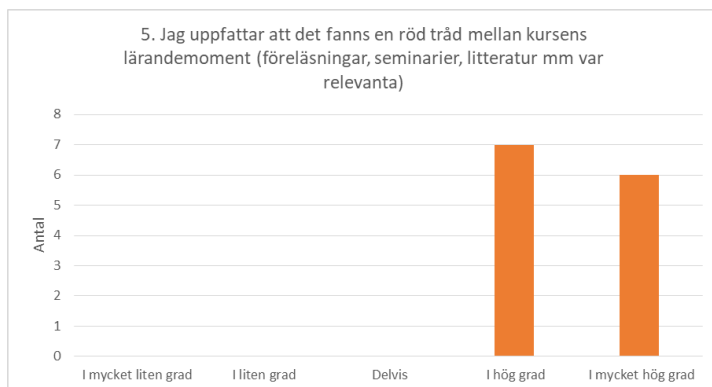
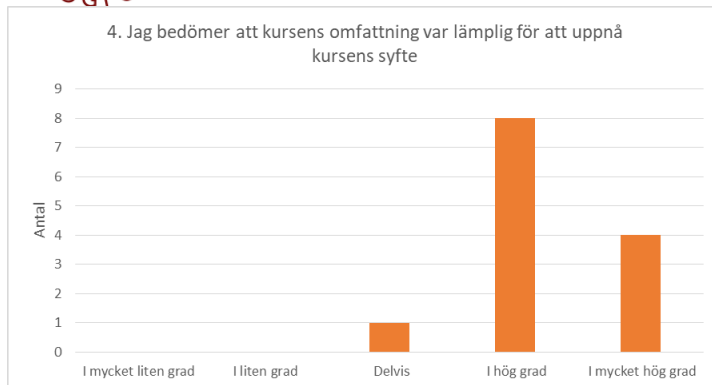


**WiseMind AB**

[www.wisemind.se](http://www.wisemind.se)

## Kursutvärdering Hälsopsykologi RA 2310, VT 2018





## 6. Det här upplevde jag som särskilt bra under kursen: (öppen fråga)

Bra nivå på föreläsningarna.

Allt.

Stort tack, är överlag väldigt nöjd!

Bra föreläsare! Som var mycket kunniga. Relevant litteratur och bra fördjupning.

Bra med Sofia och Ida som uppfattas samspelta och kompletterar varandras föreläsningar. Bra med diskussioner där vi fått praktisera det vi lärt oss.

Bra föreläsare med hög kunskapsnivå.

Bra nivå på föreläsningarna.

Mycket bra muntlig examinationsuppgift.

Lagom stor grupp, vilket underlättade kommunikation och diskussion. Trevliga och proffsiga föreläsare! God lunch, fika och trevliga lokaler.



Svårt att säga. Så mycket bra! Bra klimat, diskussioner och bra föreläsningar.

Mycket relevant och användbar kunskap, uppskattar också bredden på områden som kursen inkluderar.

Jag är nöjd med alla ingående moment.

Tar framförallt med mig ökad kunskap kring sömn och smärta. Tack!

Diskussion mellan deltagare

Förslag på hur kliniskt arbete kan bedrivas.

Att få applicera teoretiska kunskaper på patientfall.

Allt om smärta och sömn. Engagerade föreläsare. Relevant kurslitteratur, artiklar. Bra med tydligt biopsykosocialt perspektiv i allt utom utmattning.

#### **7. Det här saknades eller kan förbättras i kursen: (öppen fråga)**

Kanske begränsa antalet artiklar till de som verkligen rekommenderas.

Föreläsningen om stress låg i många delar på för grundläggande nivå.

Bättre struktur på artiklarna och att dessa skickas ut tex via Dropbox. Avsaknad av struktur under stressföreläsningen. Alltför omfattande att läsa alla artiklar och böcker jämfört med kursens lärandemål- det fanns en del prioriteringsanvisningar men mer behövs.

Saknar (bara lite) att ta in perspektivet om det går att applicera hälsopsykologi även om man jobbar eklektiskt med pdt-grund. 😊 Examination fredagseftermiddag är halvkul!

Det var mycket litteratur- vilket är positivt men man behöver mer framförhållning! Livet är tigt med familj och intensivt job= svårt få till inläsning. Hade också velat ha ännu mer kring kvinnohälsa.

Skulle uppskatta fler moment med klinisk tillämpning av den teoretiska kunskapen.

Tydliggöra det hälsopsykologiska folkhälsoperspektivet i kontrast till det rent kliniska.

Jätteintressanta områden men skulle kanske önskat ytterligare bredd på hälsopsykologiska området även om det riskerar att minska tiden till fördjupning.

Fler dagar => Hade önskat föreläsning/inslag om digitalisering i psykisk hälsa inklusive multitaskingeffekter.



Reflektioner kring kurslitteraturen. Det var mycket som delades ut men inte så mycket som följdes upp.

Tydligare fokus på relevanta nya forskningsfynd, experimentellt eller effekt vid behandling av utmattnings. Att göra ett begränsat implementeringsprojekt som examination och därigenom stärka rollen på omgivningen behövs för detta delvis nya område och ??? för psykologer.



**1. Jag uppfattar att jag genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper och färdigheter, användbara i min yrkesverksamhet**

I mycket liten grad, i liten grad, delvis, i hög grad, i mycket hög grad

**2. Jag bedömer att kursen genomgående håller specialnivå.**

I mycket liten grad, i liten grad, delvis, i hög grad, i mycket hög grad

**3. Jag anser att kursens examination omfattade de lärandemål som är formulerade för kursen.**

I mycket liten grad, i liten grad, delvis, i hög grad, i mycket hög grad

**4. Jag bedömer att kursens omfattning var lämplig för att uppnå kursens syfte.**

I mycket liten grad, i liten grad, delvis, i hög grad, i mycket hög grad

**5. Jag uppfattar att det fanns en röd tråd mellan kursens lärandemoment (föreläsningar, seminarier, litteratur m.m.) var relevanta.**

I mycket liten grad, i liten grad, delvis, i hög grad, i mycket hög grad

**6. Det här saknades eller kan förbättras i kursen: (öppen fråga)**

**7. Det här upplevde jag som särskilt bra under kursen: (öppen fråga)**