

Wise Mind AB

Specialistkurser för psykologer

www.wisemind.se

GENERALISERAT ÅNGESTSYNDROM, GAD

Diagnostik och evidensbaserad psykologisk behandling

Stockholm 2-4/9, 30/9-1/10 och 28/10 2019

Kursens syfte är att ge en helhetsbild av GAD vad gäller diagnostik och evidensbaserad psykologisk behandling på avancerad nivå, inkluderande ställningstagande till anpassning vid komplexa fall. Kursen syftar till att - efter examinerade moment - ge psykologen en gedigen grund i diagnostik och behandling av GAD, samt kompetens att utforma vårdprogram och kvalitetssystem för diagnosgruppen.

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska psykologen kunna:

1. Redogöra för diagnostiska markörerna och kunna göra en klinisk diagnostisk bedömning av GAD.
2. Göra differentialdiagnostiska bedömningar som inbegriper depressionsdiagnos samt andra ångesttillstånd.
3. Redogöra för teorier, behandlingsprinciper och evidensbaserade behandlingsmodeller för GAD, samt evidensläget för modellerna.
4. Uppvisa basala färdigheter i att genomföra fallformulering och behandlingsplanering vid GAD utifrån behandlingsmodellerna Avoidance Model of Worry (AMW), Tillämpad Avslappning (TA), Meta Cognitive Therapy (MCT), Acceptance -Based Behavioral Model (ABBM) och Intolerance of Uncertainty Model (IUM), samt att socialisera klienten i fallformuleringen.

5. Visa basal förmåga att leverera de mest centrala behandlingsinterventionerna enligt AMW, TA, MCT, ABBM och IUM.
6. Bemöta en patient med GAD på ett empatiskt, professionellt och respektfullt sätt.
7. Visa ett reflekterande förhållningssätt till den kliniska specialistpsykologens roll och funktion i arbetet med diagnostik, behandling, kvalitetssäkring och metodutveckling gällande GAD.

Kursens innehåll

Under kursen kommer föreläsningar varvas med praktiska moment, såsom rollspel, övningar samt arbete med egna och fiktiva fall. Följande moment ingår i kursen:

1. Differentialdiagnostik av GAD utifrån DSM-5. Genomgång av diagnostiska verktyg och skattningsskalor som ger diagnostiken ökad träffsäkerhet.
2. Genomgång av ovan nämnda behandlingsmodeller för GAD.
3. Genomgång av teorin bakom ovan nämnda modeller, evidensläget, jämförelser mellan modellerna samt genomgång av de teoretiska och praktiska implikationerna för bedömning och behandling.
4. Praktiska övningar kring klinisk fallformulering, behandlingsplanering och centrala terapeutiska interventioner för nämnda modeller.

Kursens omfattning och uppläggning

Kursen omfattar 6 heldagar uppdelade på X tillfällen, varav en halvdag för examination. Totalt ingår X lärarlektioner (X dagar x X lektioner) för undervisning och 1 halvdag (4 lektioner) för examination.

Kursen utvärderas muntligt och skriftligt i samband med kursavslutningen.

Förkunskapskrav

Leg psykolog som är kliniskt verksam.

Examination

Obligatorisk närvaro föreligger och kursdeltagarna förväntas vara aktiva i utbildningssituationen. Kursen examineras genom mindre hemuppgifter, skriftlig hemtentamen och muntlig examination. Faktakunskaper och integration av dessa examineras via skriftlig tentamen. Färdighetsrelaterad kunskap examineras muntligt, främst via rollspel.

Kurslitteratur

Roemer, L. & Orsillo S. M. *An Acceptance-Based Behavioral Therapy for Generalized Anxiety Disorder*, Chapter 5 in: Barlow, D.H., *Clinical Handbook of Psychological Disorders, Fifth Edition A Step-by-Step Treatment Manual*. 5th ed. ed. Clinical Handbook of Psychological Disorders, Fifth Edition, ed. D.H. Barlow. 2014, New York: New York : Guilford Publications.

Behar, E., Dobrow DiMarco, I., Hekler, E.B., Mohlman, J. & Staples, A.M. (2009) Current theoretical models of generalized anxiety disorder (GAD): Conceptual review and treatment implications. *Journal of Anxiety Disorders*, 23, 1011-1023.

Dugas, M.J. & Robichaud, M (2007) *Cognitive -Behavioral Treatment for Generalized Anxiety Disorder; From Science to Practice*. New York: Routledge. (247 s.)

Hayes-Skelton, S. A., Orsillo, S. M., & Roemer, L. (2013). An Acceptance-Based Behavioral Therapy for Individuals With Generalized Anxiety Disorder. *Cognitive and Behavioral Practice*, 20(3), 264-281.

Hjemdal, O., Hagen, R., Nordahl, H., M. & Wells, A. (2013) Metacognitive therapy for Generalized Anxiety Disorder: Nature, Evidence and an Individual Case Illustration. *Cognitive and Behavioral Practice*, 20, 301-313.

Mennin, D.S., Heimberg, R.C., Turk, C.L., & Fresco, D.M. (2005). Preliminary evidence for an emotion dysregulation model of generalized anxiety disorder. *Behaviour research and Therapy*, 43, 1281-1310.

Newman, Przeworski, Fisher och Borkovec (2010) Diagnostic Comorbidity in Adults With Generalized Anxiety Disorder: Impact of Comorbidity on Psychotherapy Outcome and Impact of Psychotherapy on Comorbid Diagnoses *Behavior Therapy* 41 59-72.

Newman, M.G., Castonguay, L.G., Borkovec, T.D., Fisher, A.I., & Nordberg, S.S. (2008). An open trial of integrative therapy for generalized anxiety disorder. *Psychotherapy, 45*, 135-147.

Robichaud, M. (2013). Cognitive Behavior Therapy Targeting Intolerance of Uncertainty: Application to a Clinical Case of Generalized Anxiety Disorder. *Cognitive and Behavioral Practice 20*, 251-263

Van der Heiden, C., Muris, P. & van der Molen, H., T. (2012) Randomized controlled trial on the effectiveness of metacognitive therapy and intolerance-of-uncertainty therapy for generalized anxiety disorder. *Behaviour research and therapy, 50*, 100-109.

Van der Heiden et al. (2011) Generalized Anxiety Disorder: Clinical Presentation, Diagnostic Features, and Guidelines for Clinical Practice *Journal of Clinical Psychology, Vol. 67(1)*, 58 – 73.

Wells, A. (2009) *Metacognitive Therapy for Anxiety and Depression*. New York, Guilford.

Öst, L-G. (2013). *Tillämpad avslappning: manual till en beteendeterapeutisk coping-teknik*. Stockholm.

Kursledare

Olof Molander, leg psykolog och doktorand

Examinator

Elisabeth Breitholtz, leg psykolog, leg psykoterapeut och handledare. Doktor i medicinsk vetenskap (psykiatri).

Medverkande lärare

Tove Wahlund, leg psykolog och doktorand

Elisabeth Breitholtz, leg psykolog, leg psykoterapeut och handledare. Doktor i medicinsk vetenskap (psykiatri).

Plats Stockholm, Ersta konferens, kl 09.00-16.00 samtliga dagar.

Pris 18 000 kr + moms inklusive lunch samt för- och eftermiddagsfika. Kursmaterial som handouts, böcker och artiklar ingår inte i kursavgiften. Handouts och en del

annat kursmaterial kommer att mejlas till deltagarna för egen utskrift.

Information och anmälan

Anmälan görs på www.wisemind.se under Kontakt och kursanmälan. För ytterligare information kontakta Eva Hedenstedt eva@wisemind.se mobil 070-265 25 75. Eller Olof Molander molander.olof@gmail.com *Sista anmälningsdag 15 augusti 2019.*