

BIPOLÄRT SYNDROM

Utredning och behandling av ungdomar och vuxna

Stockholm, 4-6 februari, 7-8 mars och 5 april 2019, kl 09-16 alla dagar.

Kurskod RA 4173

Kursen ackrediteras som 1 av 6 specialistkurser; som 1 fördjupningskurs inom Klinisk vuxenpsykologi, Klinisk barn- och ungdomspsykologi samt Psykologisk behandling/psykoterapi. Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar, detta utifrån bedömning av övriga meriter. Vidare kan kursen räknas som breddkurs för alla andra specialiteter inom specialistutbildningen.

Kursens syfte:

Målet med kursen är teoretisk och praktisk fördjupning i evidensbaserad utredning och behandling av förstämningssyndrom, främst bipolärt syndrom. Särskilt fokus läggs på hur aktuella behandlingar kan anpassas för unga patienter och patienter med vanligt förekommande komorbida tillstånd.

Lärandemål:

- Att sätta sig in i differentialdiagnostiska överväganden relevanta vid utredning av misstänkt förstämningssyndrom samt vilka skattningsskalor och somatiska undersökningar som kan behövas för att öka diagnostikens träffsäkerhet.
- Att erhålla grundläggande förståelse för farmakologiska behandlingar och ECT och hur dessa kan inverka på patientens förmåga att tillgodogöra sig en samtidig psykologisk behandling.
- Att behärska tekniker som krävs för att självständigt bedriva evidensbaserad behandling av förstämningssyndrom.
- Att kunna anpassa behandlingen utifrån den enskilda patientens behov, med särskild hänsyn till eventuell komorbiditet och kognitiv funktionsnedsättning.

Kursens innehåll:

Kursen består av föreläsningar och praktiska demonstrationer av behandlingsinterventioner, färdighetsträning i form av par- eller gruppövningar och genomgång av fallbeskrivningar.

Följande moment kommer att ingå i kursen:

- Diagnostik av förstämningssyndrom utifrån DSM-5. Vilka diagnostiska verktyg och kompletterande somatiska undersökningar ger diagnostiken ökad träffsäkerhet?
- Farmakologisk behandling och ECT vid förstämningssyndrom.
- Psykologisk behandling av förstämningssyndrom hos ungdomar och vuxna utifrån Kognitiv beteendeterapi (KBT), Motiverande samtal (MI) och Acceptance and Commitment Therapy (ACT).
- Kort genomgång av psykologisk behandling av vanligt förekommande komorbiditet, t ex missbruk och/eller ångestsyndrom, utifrån ovannämnda metoder.

Kursens upplägg och omfång:

Kursen omfattar 6 heldagar uppdelade i två block om vardera 3 respektive 2 heldagar, samt en heldag för examinerande seminarier. Totalt ingår 42 undervisningstimmar (5 dagar à 7 lektioner) och 7 lektioner för examinerande seminarier och avslutande diskussion. Kursen utvärderas skriftligt efter varje utbildningsblock.

Examination:

Utbildningen kommer att bedömas som godkänd/icke godkänd. På föreläsningarna och vid examinationen föreligger obligatorisk närvaro.. Examinationen av ungdoms- respektive vuxendelen görs separat och tar sammantaget en heldag i anspråk.

Upplägget av examinationen är detsamma för ungdoms- som för vuxendelen. Den består av en skriftlig salskrivning med 10 frågor (av vilka 5 ska besvaras) och en muntlig del, som genomförs via övningar parvis. De parvisa övningarna går ut på att deltagarna turas om att agera patient/anhörig respektive behandlare utifrån en fallbeskrivning. Kursledarna cirkulerar och lyssnar på deltagarnas parvisa övningar och inflikar frågor/begär förtydliganden. Övningarna ställer krav på deltagarna att praktiskt uppvisa att de tillgodogjort sig de behandlingsmetoder som redovisats i undervisningen.

Kursledare: *Annika Sonnenstein*, leg psykolog

Examinator: Eva Hedenstedt, leg. psykolog, specialist i klinisk psykologi, leg. psykoterapeut och handledare

Medverkande lärare:

Annika Sonnenstein, leg psykolog

Cecilia Arlinger Karlsson, leg psykolog, leg psykoterapeut och handledare

Ecilia Svanborg, med dr, leg läkare, specialist i psykiatri

Lina Martinsson, leg läkare, specialist i psykiatri och doktorand.

Kurslitteratur:

Lam, DH. Jones, SH. Hayward, P. 2010. Cognitive Therapy for Bipolar Disorder: A Therapist's Guide to Concepts, Methods and Practice. 2 uppl. West Sussex: Wiley-Blackwell. (300 sidor).
Macneil, CA. Hasty, MK. Conus, P. 2009. Bipolar Disorder in Young People: A Psychological Intervention Manual. Cambridge University Press. (200 sidor).

Vetenskapliga artiklar tillkommer (ca 300 sidor).

Målgrupp:

Leg psykologer med grundläggande teoretisk och praktisk kunskap i kognitiv beteendeterapi.

Plats: Stockholm, Ersta konferens, Erstagatan 1K

Pris: 17 000 kr + moms inkl. lunch samt för- och eftermiddagsfika. Kurslitteratur ingår inte. Kursdeltagarna skriver själva ut och tar med åhörarkopior, artiklar med mera.

Information och anmälan:

Anmälan görs på www.wisemind.se under Kontakt och kursanmälan. För ytterligare information kontakta Eva Hedenstedt eva@wisemind.se mobil 070-265 25 75 eller 08-685 60 50. *Sista anmälningdag 2 januari 2019.*