

BIPOLÄRT SYNDROM

Utredning och behandling av ungdomar och vuxna

Stockholm, 5-7 april, 4-5 maj och 2 juni 2017

Kurskod RA 2173

Kursen är ackrediterad/godkänd som en fördjupningskurs inom inriktningen psykologisk behandling. Det kan innebära att kursen också kan tjäna som specialistkurs för andra inriktningar som breddkurs.

Psykologer som inte går specialistutbildningen utan "endast" önskar fortbildning/uppdatering är också välkomna.

Kursens syfte:

Målet med kursen är teoretisk och praktisk fördjupning i evidensbaserad utredning och behandling av förstämningssyndrom, främst bipolärt syndrom. Särskilt fokus läggs på hur aktuella behandlingar kan anpassas för unga patienter och patienter med vanligt förekommande komorbida tillstånd.

Lärandemål:

- Att sätta sig in i differentialdiagnostiska överväganden relevanta vid utredning av misstänkt förstämningssyndrom samt vilka skattningsskalor och somatiska undersökningar som kan behövas för att öka diagnostikens träffsäkerhet.
- Att erhålla grundläggande förståelse för farmakologiska behandlingar och ECT och hur dessa kan inverka på patientens förmåga att tillgodogöra sig en samtidig psykologisk behandling.
- Att behärska tekniker som krävs för att självständigt bedriva evidensbaserad behandling av förstämningssyndrom.
- Att kunna anpassa behandlingen utifrån den enskilda patientens behov, med särskild hänsyn till eventuell komorbiditet och kognitiv funktionsnedsättning.

Kursens innehåll:

Kursen består av föreläsningar och praktiska demonstrationer av behandlingsinterventioner, färdighetsträning i form av par- eller gruppövningar och genomgång av fallbeskrivningar.

Följande moment kommer att ingå i kursen:

- Diagnostik av förstämningssyndrom utifrån DSM-5. Vilka diagnostiska verktyg och kompletterande somatiska undersökningar ger diagnostiken ökad träffsäkerhet?
- Farmakologisk behandling och ECT vid förstämningssyndrom.
- Psykologisk behandling av förstämningssyndrom hos ungdomar och vuxna utifrån Kognitiv beteendeterapi (KBT), Motiverande samtal (MI) och Acceptance and Commitment Therapy (ACT).
- Kort genomgång av psykologisk behandling av vanligt förekommande komorbiditet, t ex missbruk och/eller ångestsyndrom, utifrån ovannämnda metoder.

Kursens upplägg och omfång:

Kursen omfattar 6 heldagar uppdelade i två block om vardera 3 respektive 2 heldagar, samt en heldag för examinerande seminarier. Totalt ingår 42 undervisningstimmar (5 dagar à 7 lektioner) och 7 lektioner för examinerande seminarier och avslutande diskussion. Kursen utvärderas skriftligt efter varje utbildningsblock.

Examination:

Utbildningen kommer att bedömas som godkänd/icke godkänd. På föreläsningarna och vid examinationen föreligger obligatorisk närvaro.. Examinationen av ungdoms- respektive vuxendelen görs separat och tar sammantaget en heldag i anspråk.

Upplägget av examinationen är detsamma för ungdoms- som för vuxendelen. Den består av en skriftlig salskrivning med 10 frågor (av vilka 5 ska besvaras) och en muntlig del, som genomförs via övningar parvis. De parvisa övningarna går ut på att deltagarna turas om att agera patient/anhörig respektive behandlare utifrån en fallbeskrivning. Kursledarna cirkulerar och lyssnar på deltagarnas parvisa övningar och inflikar frågor/begär förtydliganden. Övningarna ställer krav på deltagarna att praktiskt uppvisa att de tillgodogjort sig de behandlingsmetoder som redovisats i undervisningen.

Kursledare: *Annika Sonnenstein*, leg psykolog

Examinator: Eva Hedenstedt, leg. psykolog, specialist i klinisk psykologi, leg. psykoterapeut och handledare

Medverkande lärare:

Annika Sonnenstein, leg psykolog

Cecilia Arlinger Karlsson, leg psykolog, leg psykoterapeut och handledare

Cecilia Svanborg, medicine doktor, leg läkare, specialist i psykiatri, leg psykoterapeut och handledare

Lina Martinsson, leg läkare, specialist i psykiatri och doktorand.

Kurslitteratur:

Lam, DH. Jones, SH. Hayward, P. 2010. Cognitive Therapy for Bipolar Disorder: A Therapist's Guide to Concepts, Methods and Practice. 2 uppl. West Sussex: Wiley-Blackwell. (300 sidor).

Macneil, CA. Hasty, MK. Conus, P. 2009. Bipolar Disorder in Young People: A Psychological Intervention Manual. Cambridge University Press. (200 sidor).

Vetenskapliga artiklar tillkommer (ca 300 sidor).

Målgrupp:

Leg psykologer med grundläggande teoretisk och praktisk kunskap i kognitiv beteendeterapi.

Plats: Stockholm, Ersta konferens, Erstagatan 1K

Pris: 17 000 kr + moms inkl. lunch samt för- och eftermiddagsfika. Kurslitteratur ingår inte. Kursdeltagarna skriver själva ut och tar med åhörarkopior, artiklar med mera.

Information och anmälan:

Anmälan görs på www.wisemind.se under Kontakt och kursanmälan. För ytterligare information kontakta Eva Hedenstedt eva@wisemind.se mobil 070-265 25 75 eller 08-685 60 50. *Sista anmälningdag 1 mars 2017.*