

CURRICULUM VITAE (CV)

Eva Hedenstedt
Förmansvägen 17
11759 Stockholm
070 -2652575
eva@wisemind.se

BAKGRUND

Jag påbörjade min psykologutbildning vid Umeå Universitet 1977 och fick min psykologexamen 1982. Mellan 1983-1995 arbetade jag som psykolog inom vuxenpsykiatri i Luleå, såväl slutenvård som öppenvård. Därefter var jag fram till år 2000 anställd som psykolog och utbildningsledare vid Psykoterapienheten vid Norrlands universitetssjukhus i Umeå.

Sedan år 2000 och fram till 2008 tjänstgjorde jag, vid sidan av det egna företaget och privatpraktiken, på deltid som lärare och handledare i psykoterapi vid Umeå Universitet. Under samma period var jag också kursledare för både psykoterapeutprogrammet och handledarutbildningen för psykoterapeuter. Sedan 2008 har jag delat jag min arbetstid 40/60 mellan kliniskt arbete inom företagshälsovården och i eget utbildningsföretag där jag handleder, undervisar och arrangerar utbildningar inom området psykologisk behandling och närliggande ämnen. Från sommaren 2014 arbetar jag 100 % i mitt eget företag.

EXAMINA - UTBILDNINGAR

Handledare och lärare i psykoterapi, 1999
Psykoterapeutexamen, 1994
Specialist i klinisk psykologi, 1994
Psykologexamen (Master of Science), 1982

LEGITIMATIONER

Legitimerad psykoterapeut, 1994
Legitimerad psykolog, 1984

ANSTÄLLNINGAR

Feelgood företagshälsovård i Stockholm 2013-10-01 - 2014-07-15
AB Previa företagshälsovård i Stockholm, 2012 - 2013
AB Previa företagshälsovård i Umeå, 2008 - 2012, Psykolog
Umeå Universitet, Institutionen för Psykologi, 2000-2008, Adjunkt/Lärare och handledare i psykoterapi
Norrlands universitetssjukhus, Psykoterapienheten, 1995-2000,

Psykolog/psykoterapeut/utbildningsledare

Psykiatriska kliniken Luleå- Bodens sjukvårdsdistrikt, 1983-1995, Psykolog

PRIVATPRAKTIK

Wise Mind AB 2000-2008. 2014-ff

FORTBILDNING

Unified Protocol for the Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders

1-4 juli 2014. Shannon Sauer-Zavala, Ph. D., Clinical psychologist, Boston University,

CARD

Introduktion i Metakognitiv terapi. 26-30 juni 2013

Hans M Nordahl, professor i klinisk psykologi, specialistpsykolog, Universitetet i

Trondheim

Integrating Imagery into Cognitive Therapy: Some New Horizons 2-5 juli 2012

Dr Ann Hackmann, Oxford Cognitive Therapy Centre

Prolonged Exposure, Treatment for Posttraumatic Stress Disorder (PTSD), 16-19 april 2012

Professor Edna Foa, University of Pennsylvania, USA. Arrangör [www.casper-](http://www.casper-aaen.com)

[aaen.com](http://www.casper-aaen.com)

KBT och livsstilsförändring vid stressrelaterad ohälsa, 15-18 september 2011

Niclas Almén, leg psykolog, doktorand, Mittuniversitetet Östersund

Compassion focused therapy, 3-7 januari 2011.

Paul Gilbert, University of Derby

Kronisk PTSD och dissociativa störningar, 2010-2011, 8 heldagar

Ellert Nijenhuis, Department of Psychiatry of Mental Health Care Drenthe, Assen,

Netherlands

Interpersonell psykoterapi – IPT, 5-9 juli 2010,

Thomas Ström, leg psykolog, doktorand, Linköpings universitet

Short Term Dynamic Psychotherapy - STDP, 1-3 juli 2010

Kristin Osborn, Harvard Medical School, Boston

Interpersonell psykoterapi - IPT, 5 februari 2010

John Markowitz, Columbia University, Medical Center. Arrangör Linköpings universitet

Affektfokuserad korttidspsykoterapi, motsvarande 15 högskolepoäng, 2009-2010
SAPU, Stockholm

Interpersonell psykoterapi – IPT, 11-12 juni 2009
Denise, E Wilfrey & Rob Welch. Arrangör Ata Ghaderi, Uppsala universitet

Affektfokuserad korttidsterapi, 28 juni-2 juli 2009
Leif Havnesköld, SAPU, Stockholm

Mentaliseringsbaserad psykoterapi, 28-29 maj 2009
MBT-teamet, Huddinge Universitetssjukhus

KBT vid posttraumatisk stress, 29 juni-4 juli 2008
Anne Rotthaus, Örebro Universitetssjukhus

Becoming a better CBT-therapist, 7-8 september 2007
James Bennet-Levy, Oxford Cognitive Therapy Centre

Inlärningspsykologi och beteendeterapi, 15 högskolepoäng 2007
Umeå universitet, kursledare Håkan Wisung

Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR), 25-31 augusti 2009
Jon Kabat Zinn & Saki Santorelli

Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT), Instruktörsutbildning, 28 nov-3 dec 2004
Mark Williams, University of Oxford.

Mindfulness Based Approaches: Research, Training and Clinical Practice 13-17 augusti 2004
Jon Kabat Zinn, Ruth Baer & Mark Williams.

Working with Emotions in Psychotherapy, 8- 9 september 1999
Leslie Greenberg, York University, Toronto.

FÖRTROENDEUPPDRAG

Styrelseledamot i Sveriges kliniska psykologers förening, Sveriges Psykologförbund 2009-2014

Vice ordförande i Svenska föreningen för kognitiva och beteendearterapier (SFKBT) 2007-2010

Styrelseledamot i Svenska föreningen för kognitiva och beteendearterapier (SFKBT) 2004-2007

Kongressombud vid Sveriges Psykologförbunds kongress, 2010 och 2013