

## **CURRICULUM VITAE (CV)**

Eva Hedenstedt  
Förmansvägen 17  
11759 Stockholm  
070 -2652575  
eva@wisemind.se

## **BAKGRUND**

Jag påbörjade min psykologutbildning vid Umeå Universitet 1977 och fick min psykologexamen 1982. Mellan 1983-1995 arbetade jag som psykolog inom vuxenpsykiatri i Luleå, såväl sluten som öppenvård. Därefter var jag fram till år 2000 anställd som psykolog och utbildningsledare vid Psykoterapienheten vid Norrlands universitetssjukhus i Umeå.

Sedan år 2000 och fram till 2008 tjänstgjorde jag, vid sidan av det egna företaget och privatpraktiken, på deltid som lärare och handledare i psykoterapi vid Umeå Universitet. Jag var momentansvarig för KBT-kurserna på psykologprogrammet, liksom för klientarbetet med KBT-inriktning. Under samma period var jag också kursledare för både psykoterapeutprogrammet och handledarutbildningen för psykoterapeuter. Sedan 2008 delar jag min arbetstid 40/60 mellan kliniskt arbete inom företagshälsovården och i eget utbildningsföretag där jag handleder, undervisar och arrangerar utbildningar inom området psykologisk behandling och närliggande ämnen.

## **EXAMINA - UTBILDNINGAR**

Handledare och lärare i psykoterapi, 1999  
Psykoterapeutexamen, 1994  
Specialist i klinisk psykologi, 1994  
Psykologexamen (Master of Science), 1982

## **LEGITIMATIONER**

Legitimerad psykoterapeut, 1994  
Legitimerad psykolog, 1984

## **ANSTÄLLNINGAR**

Feelgood företagshälsovård i Stockholm 2013-10-01 - ff  
AB Previa företagshälsovård i Stockholm, 2012 - 2013  
AB Previa företagshälsovård i Umeå, 2008 - 2012, Psykolog  
Umeå Universitet, Institutionen för Psykologi , 2000-2008, Adjunkt/Lärare och handledare i psykoterapi

Norrlands universitetssjukhus, Psykoterapienheten, 1995-2000,  
Psykolog/psykoterapeut/utbildningsledare  
Psykiatriska kliniken Luleå- Bodens sjukvårdsdistrikt, 1983-1995, Psykolog

### PRIVATPRAKTIK

Wise Mind AB 2000-2008

### FORTBILDNING

*Introduktion i Metakognitiv terapi. 26-30 juni 2013*

Hans M Nordahl, professor i klinisk psykologi, specialistpsykolog, Universitetet i Trondheim

*Integrating Imagery into Cognitive Therapy: Some New Horizons 2-5 juli 2012*

Dr Ann Hackmann, Oxford Cognitive Therapy Centre

*Prolonged Exposure, Treatment for Posttraumatic Stress Disorder (PTSD), 16-19 april 2012*

Professor Edna Foa, University of Pennsylvania, USA. Arrangör [www.casper-aaen.com](http://www.casper-aaen.com)

*KBT och livsstilsförändring vid stressrelaterad ohälsa, 15-18 september 2011*

Niclas Almén, leg psykolog, doktorand, Mittuniversitetet Östersund

*Compassion focused therapy, 3-7 januari 2011.*

Paul Gilbert, University of Derby

*Kronisk PTSD och dissociativa störningar, 2010-2011, 8 heldagar*

Ellert Nijenhuis, Department of Psychiatry of Mental Health Care Drenthe, Assen, Netherlands

*Interpersonell psykoterapi - IPT, 5-9 juli 2010,*

Thomas Ström, leg psykolog, doktorand, Linköpings universitet

*Short Term Dynamic Psychotherapy - STDP, 1-3 juli 2010*

Kristin Osborn, Harvard Medical School, Boston

*Interpersonell psykoterapi - IPT, 5 februari 2010*

John Markowitz, Columbia University, Medical Center. Arrangör Linköpings

universitet

*Affektfokuserad korttidspsykoterapi*, motsvarande 15 högskolepoäng, 2009-2010  
SAPU, Stockholm

*Interpersonell psykoterapi – IPT*, 11-12 juni 2009  
Denise, E Wilfrey & Rob Welch. Arrangör Ata Ghaderi, Uppsala universitet

*Affektfokuserad korttidsterapi*, 28 juni-2 juli 2009  
Leif Havnesköld, SAPU, Stockholm

*Mentaliseringsbaserad psykoterapi*, 28-29 maj 2009  
MBT-teamet, Huddinge Universitetssjukhus

*KBT vid posttraumatisk stress*, 29 juni-4 juli 2008  
Anne Rotthaus, Örebro Universitetssjukhus

*Becoming a better CBT-therapist*, 7-8 september 2007  
James Bennet-Levy, Oxford Cognitive Therapy Centre

*Inlärningspsykologi och beteendeterapi*, 15 högskolepoäng 2007  
Umeå universitet, kursledare Håkan Wisung

*Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)*, 25-31 augusti 2009  
Jon Kabat Zinn & Saki Santorelli

*Mindfulness Based Cognitive Therapy ( MBCT)*, Instruktörsutbildning, 28 nov-3 dec  
2004  
Mark Williams, University of Oxford.

*Mindfulness Based Approaches: Research, Training and Clinical Practice* 13-17 augusti  
2004 Jon Kabat Zinn, Ruth Baer & Mark Williams.

*Working with Emotions in Psychotherapy*, 8- 9 september 1999  
Leslie Greenberg, York University, Toronto.

## **FÖRTROENDEUPPDRAG**

Kongressombud vid Sveriges Psykologförbunds kongress, 2010 och 2013

Styrelseledamot i Sveriges kliniska psykologers förening, Sveriges Psykologförbund  
2009-2014

Vice ordförande i Svenska föreningen för kognitiva och beteendearterapier  
(SFKBT)  
2007-2010

Styrelseledamot i Svenska föreningen för kognitiva och beteendearterapier  
2004-2007