

**WiseMind AB**  
erbjuder en workshop om

## **MAKT och PSYKOTERAPI**

**Individuellt, kulturellt och strukturellt perspektiv**

Stockholm, Ersta konferens, 15 februari 2018, kl 13-17

Syftet med denna workshop är att bidra till ökad förståelse för olika former av makt, hur makt yttrar sig i psykoterapi och hur makt kan utjämnas. Workshopen riktar sig till Dig som bedriver psykoterapi/psykologisk behandling med vuxna, barn och ungdomar.

Psykoterapi utövas mitt i verkligheten och inte i en egen fristad. I ett modernt samhälle är både vi och våra klienter från olika kulturer med skilda bakgrunder. I terapirummet möts vi och försöker nå fram till varandra, den ena med syfte att bistå och den andra med behov. Terapeuters olika föreställningar och normer har visat sig bli till hinder i bemötande när människor bemöts utifrån sina bakgrunder och de kategorier de tillhör (t.ex. kultur, etnicitet, kön, klass, ålder och funktionshinder) snarare än utifrån sina behov. Dessutom påverkas samtalet av sociala och samhällsliga förhållanden såsom vilka diagnoser som ställs, vilka klienter som premieras och vilka behandlingar som ges.

Om makt och maktrelationer har betydelse i psykoterapi, i vilka situationer och med vilka klienter är kunskap om makt särskilt betydelsefull? Hur kan kliniker praktiskt gå tillväga för att identifiera olika former av makt och maktutövning, både i klientens liv och i terapirelationen? Hur kan makt utjämnas? Har jag själv fördomar och normer som hindrar i behandling? Det är sådana frågor vi kommer att ta upp under workshopen där föreläsning och övningar varvas.



**Workshopen leds av Inga Dennhag, fil. dr.** i klinisk psykologi, leg psykolog, leg psykoterapeut, BUP, Klinisk Vetenskap, Umeå Universitet. Hon forskar bland annat om makt i klinisk behandling men också om praktikbaserad evidens. Inga arbetar kliniskt med barn och unga samt deras föräldrar. Undervisar numera i psykiatri men har lång erfarenhet av utbildning på psykologprogrammet. Utkommer under 2017 med boken *"Makt och psykoterapi"* på förlaget Natur och Kultur.

**Pris:** 1000 kr + 25 % moms, inklusive eftermiddagsfika. Mingel med snittar och ett glas bubbel efter workshopen, kan läggas till för 200 kr + moms 25%

**Information och anmälan:** WiseMind AB, [www.wisemind.se](http://www.wisemind.se), fyll i anmälningsformuläret under Kontakt och kursanmälan. [info@wisemind.se](mailto:info@wisemind.se) mobil 070-2652575. Sista anmälningsdag 25 januari 2018.

